

Христианский журнал  
для женщин  
№102020

# Марфа & Мария

Женская  
самооценка

стр. 80

Анна Герман.

стр. 50

Дочь Царя  
Небесного

стр. 24

Книга  
МОЛИТВ

стр. 62

тема номера:

ДОСТОЙНАЯ  
ЖЕНЩИНА

стр. 5

ПЛЮС:

Полезные рецепты  
Исторические жизни  
Руководство

# Хотите понимать Библию?!

## Приглашаем пройти курс «В поисках ИСТИНЫ» в Школе Библии.

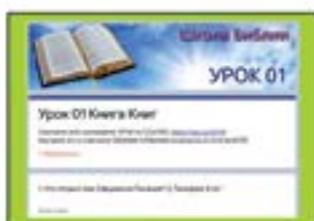
Каждое из 20 занятий включает в себя...



1. Видеопросмотр темы



2. Изучение урока с помощью Библии

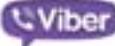


3. Выполнение задания

Все занятия проходят дистанционно.

По окончании выдаётся СВИДЕТЕЛЬСТВО



Для начала занятий в Школе Библии нужно отправить слово «РЕГИСТРАЦИЯ» на номер +7 926 44-95-44-0 через  или  или 

Также можно использовать QR - код

1. Возьмите мобильный телефон с камерой;
2. Запустите программу для сканирования кода; (часто эта функция есть в фотоаппарате!)
3. Наведите объектив камеры на код;
4. Перейдите к регистрации в Школе Библии!





# Содержание

## 80 Женская самооценка.

### БИБЛЕЙСКИЕ ЖЕНЩИНЫ

- 12 Царица Астинь.**  
Читателям журнала предлагается по-новому взглянуть на этот библейский образ.
- 16 Истории библейских женщин.**  
Истории о Марфе, Марии и о больной женщине.
- 20 Иголка и нитки Тавифы.**
- 22 Рахав.**  
Поэтический цикл «Не говорившие Господу «нет».



## 5 Достойная женщина. Тема номера.

### ХРИСТИАНСКОЕ СЛУЖЕНИЕ

- 24 Дочь Царя Небесного.**  
Все могу в укрепляющем меня Иисусе» — таков должен быть лозунг каждой женщины.
- 38 Бог во время мира и войны.**  
История жизни и служения семьи ветерана-служителя Дмитриенко Павла и Валентины.
- 42 Надежда с запахом розы.**  
Цветы могут не только вдохновлять, но и дарить надежду.
- 44 Мой путь с Богом.**  
Жизненная история семьи Сиденко Валентины и Владимира.
- 64 Ты Кто?**  
Чудесный опыт услышанной молитвы.

### ИСТОРИИ ЖИЗНИ

- 27 Художник Исаак Львович Аскназий —**  
первый выпускник — еврей Российской академии художеств.
- 34 Им предстояло победить мир.**  
История церкви АСД. Джозеф Бейтс.
- 50 Анна Герман.  
Господь — Пастырь мой.**  
История жизни известной артистки.
- 54 Говорят, что можно забыть все,  
но невозможно забыть главное.**  
Христианские рассказы.
- 66 У Бога нет мелочей.**  
Как в обыденной жизни мы можем видеть Бога.
- 68 Букет от возлюбленного Бога.**
- 86 Софийская вертикаль.**  
Восхождение на одну из гор Архыза.

### ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

- 70 Десять современных вакцин от  
нежелательных семейных вирусов.**  
Семейный консультант дает советы выхода из кризиса.
- 30 Пандемия страха или надежда  
на Господа.**  
Как современное общество относится к пандемии коронавируса.
- 74 Сила слов.**  
Сила позитивных и негативных слов.

### ОЧАРОВАНИЕ ЖЕНСТВЕННОСТИ

- 62 Книга молитв.**  
Молитвы способны улучшить качество жизни.
- 76 Женственность.**
- 92 Рецепты**  
веганской кухни.
- 96 Декупаж.**  
Рукоделие.

# От редактора

Как-то раз я потеряла кошелек. Хотя там была небольшая сумма, все же мне было грустно от потери того, чем я обладала. Наверное, вы тоже теряли какие-то вещи, и вам знакомы неприятные чувства, возникающие при потере чего-то важного для нас.

Каждый из нас может терять деньги, вещи, время, друзей, но самая большая потеря для человека — это потеря собственного достоинства. Создавая человека, Бог наделил его такими качествами характера, чтобы его жизнь была счастливой, радостной, полноценной. И если он живет по этим принципам, то мы говорим: это достойный человек.

Достойный человек не теряет своего достоинства ни в каких ситуациях. Недавно я прочитала книгу Корри тен Боом «Убежище». Эта книга знакомит нас с уважаемой зажиточной еврейской семьей Боомов, живших в небольшом голландском городке Харлеме в довоенное время и в период Второй мировой войны. Во время войны Боомы теряют все... Кроме человеческого достоинства! Эта книга написана от первого лица. Корри пишет о ее мыслях и чувствах, переполнявших ее сердце при виде несправедливости, грубого отношения к ней, к членам ее семьи и просто к людям. Средства семьи были пожертвованы на спасение людей — ведь нет ничего дороже человеческой жизни. Рискуя жизнью, Боомы устроили в своем доме убежище, где нашли спасение многие голландские евреи. Никакие обстоятельства — ни аресты членов семьи, ни тюрьма, а затем концлагерь не угасили их веры в Бога и не сломили их достоинства. Из всей семьи только Корри было суждено выжить в таком страшном испытании и стать одним из выдающихся евангелистов XX века.

В этом номере журнала мы хотим сказать каждой женщине: «Ты достойная женщина!» Ты носитель заложенных Богом достоинств — мудрости, красоты, доброты, любви... И пусть никакие жизненные обстоятельства не лишат тебя таких чудесных Божьих даров. В этом помогут наши статьи, жизненные истории, добрые советы и вдохновляющие красочные иллюстрации.



Лилия Крупская,  
главный редактор  
журнала  
«Мария и Марфа»

Христианский журнал для женщин  
**«МАРИЯ И МАРФА».**  
Издается с 2016 года.  
Издание Кавказской Унионной Миссии.  
Главный редактор: Крупская Лилия.

Редакция: Ольга Гламоздинова, Лиана Качалаба, Елена Колтук, Нигина Муратова, Лидия Олийник, Татьяна Сахарова, Любовь Симинюк, Инна Яганова, Анна Чекечек, Ольга Цыганова.

Редакторы: Галина Левина.  
Верстка: Татьяна Папуашвили.  
Тираж 999 экз.  
Отпечатано в Ростове-на-Дону.

Адрес редакции: г. Ростов-на-Дону, ул. Возрождения, 19/24 А, а/я 675.

Дорогие читатели! Вы можете прислать нам письмо по эл. адресу: [caumsda@yandex.ru](mailto:caumsda@yandex.ru)  
или позвонить по телефону: **8 (863) 232-26-56**. Присылайте фото и свои статьи. Будем рады!

A woman wearing a dark blue dress with a light blue floral pattern is shown from the chest down. She is holding a bouquet of pink flowers. Her hands are visible, and she is looking down at them. The background is slightly blurred, showing more of the dress and the flowers.

Достойная  
Женщина:

Миф  
или  
реальность?

*«Кто найдет добродетельную жену? цена ее выше жемчугов. Уверено в ней сердце мужа ее, и он не останется без придытка. Она воздает ему добром, а не злом, во все дни жизни своей.*

*Добывает шерсть и лен, и с охотою работает своими руками.*

*Она, как купеческие корабли, издалека добывает хлеб свой.*

*Она встает еще ночью и раздает пищу в доме своем и урочное служанкам своим.*

*Задумает она о поле, и приобретает его; от плодов рук своих насаждает виноградник.*

*Препоясывает силою чресла свои и укрепляет мышцы свои.*

*Она чувствует, что занятие ее хороши, и – светильник ее не гаснет и ночью.*

*Протягивает руки свои к прялке, и персты ее берутся за веретено.*

*Длань свою она открывает бедному, и руку свою подает нуждающемуся.*

*Не добится стужи для семьи своей, потому что вся семья ее одета в двойные одежды.*

*Она делает себе ковры; виссон и пурпур – одежда ее.*

*Муж ее известен у ворот, когда сидит со старейшинами земли.*

*Она делает покрывала и продает, и поясы доставляет купцам Финикийским.*

*Крепость и красота – одежда ее, и весело смотрит она на будущее.*

*Уста свои открывает с мудростью, и краткое наставление на языке ее.*

*Она наблюдает за хозяйством в доме своем и не ест хлеба праздности.*

*Встают дети и ублажают ее, – муж, и хвалит ее: “много было жен добродетельных, но ты превзошла всех их”.*

*Миловидность обманчива и красота суетна; но жена, боящаяся Господа, достойна хвалы.*

*Дайте ей от плода рук ее, и да прославят ее у ворот дела ее!»*

*Притчи 31:10-31*



Мудрейший царь Соломон к концу жизни вывел формулу успешного брака, заключенную в словах 31-й главы Книги Притчей. Одним из главных составляющих счастья он отметил присутствие в жизни мужчины достойной женщины. Сам Соломон, выбирая женщин, совершил много ошибок. И на основании своего непростого опыта он с полным правом утверждает, что от того, какая женщина рядом, зависит ни много ни мало судьба семьи и даже государства.

Достойная женщина... Какая она? Люди издавна искали ответ на этот вопрос. Для кого-то это умная женщина; для другого — та, которая умеет преподнести себя и не поддаваться эмоциям; для иного — женщина, которая уважает себя и окружающих.

Разные люди вкладывают в это определение разный смысл, однако давайте постараемся понять, какой смысл вкладывает в это понятие Соломон, написавший:

«...уверено в ней сердце мужа ее, и он не останется без прибывка; она воздаст ему добром, а не злом, во все дни жизни своей».

Итак, она верна мужу и своим принципам. Но это не та верность, если не было «благоприятной возможности» эти принципы нарушить. Настоящая верность базируется на осознании ценности собственной личности и личности родного человека. Эта верность базируется на верности и неизменности Бога — Единственного, Кто может дать силы быть верной, честной.

«Уста свои открывает с мудростью, и кроткое ставление на языке ее». Достойная женщина, согласно этому стиху, ценит себя и своих близких. Она думает о том, как отзовутся ее слова. Прежде чем дать волю словам, она обдумывает и взвешивает их ценность. И это не трусливая позиция: промолчу, чтобы не было конфликта. Правильная позиция: я думаю, если надо, успокаиваюсь, а после говорю. Такая женщина не замалчивает сложные вопросы, а мудро формулирует. Ведь от формулировки и тона зависит, будет ли она услышана или нет, будет ли человек открываться или

закроется еще сильнее. Зависит, какими будут отношения: формальными или близкими.

«...и весело смотрит она на будущее». У достойной женщины позитивный взгляд на настоящее и будущее. Этот взгляд не имеет ничего общего с позицией страуса: не буду обращать внимания на проблемы, и они пройдут мимо. Она не отступает перед вызовами и решает вопросы, которые необходимо решить. Она готова засучить рукава и трудиться над тем, чтобы ее семья была сыта, одета и жила в атмосфере уюта и тепла. Уют она создает не для того, чтобы гордиться собой — вот я какая, посмотрите. Она это делает, потому что ей это присуще. Она стремится к внутреннему преобразованию, честно говорит себе: вот грех, его надо победить Божьей силой. Она честна относительно собственной ответственности за свое состояние, настроение. Она не перекладывает эту ответственность на других с претензией, что ей не создали условий для позитивного настроения.

«Встают дети и убажуют ее,— муж, и хвалит ее: «много было жен добродетельных, но ты превзошла всех их»... она воздаст ему добром, а не злом, во все дни жизни своей».

Достойная женщина готова дарить любовь, и за это она получает ее в двойном размере. Отдавая, она обретает внимание и любовь.

«Муж ее известен у ворот, когда сидит со старейшинами земли. Добывает шерсть и лен, и с охотой работает своими руками. Она, как купеческие корабли, издалека добывает хлеб свой».

Задумает она о поле, и приобретает его; от плодов рук своих насаждает виноградник».

Протягивает руки свои к прялке, и персты ее берутся за веретено». Такую женщину не смущает обстоятельство, что ее муж известен, а она остается в тени. Этого мы не видим в тексте, даже наоборот — она известна, но в своей сфере. Ей нет нужды быть наравне с мужчинами, ей не нужно с ними соревноваться — ей важно выполнять свое предназначение. У нее почетная роль, и она ее ценит и выполняет блестяще. Она не завидует лаврам мужчин, у нее свои, не менее ценные, просто другие.

«Крепость и красота — одежда ее...» Кто-то может утверждать, что красота не важна, и дальнейшие стихи об обманчивости красоты как бы подтверждают это, но есть важный момент. Для женщины, сознающей важность собственного достоинства, красота и физическое здоровье очень важны. Она понимает важность баланса внутреннего и внешнего, понимает, что красота внешняя неотъемлемо связана с внутренней работой над собой. Их нельзя разделить, потому что красота души отражается в блеске глаз, в улыбке, в статности, в умении быть достойной красоты, которой одарил ее Бог. И муж это подмечает, потому что «познал ее». Для него она привлекательна именно цельностью своей личности. Он понимает, что со временем привлекательность приобретает другие проявления, но то, как она смотрит на него, — всегда показатель счастья, которое наполняет ее сердце.

«...жена, боящаяся Господа, достойна хвалы. Дайте ей от плода рук ее, и да прославят ее у во-

рот дела ее!» И вот мы подошли к основной черте характера достойной женщины — страху перед Богом. Это не тот страх, который парализует, лишает индивидуальности, сковывает проявление таланта и способностей. Этот страх — благоговение, доверие и любовь. Любовь Иисуса Христа, которая наполняет ее и позволяет личности раскрыться. Бог — Всевидящий, Он знает, какие мы, и не питает иллюзий. Но Он знает, какими мы можем стать в Его руках. Он знает наш потенциал, Он подготовил предназначение каждому и женщине в частности. Он создал женщину достойной уважения, достойной счастья и любви. Он дал нам возможность быть рядом с мужчинами — не впереди, не позади, а рядом. У каждого человека своя функция и роль. И от того, какие мы, будет зависеть, насколько хорошо мы будем выполнять свою роль или же будем пытаться урвать «кусочек власти» у мужчин. Даже если нам это удастся, счастья не прибавится, а вот проблем точно.

## *Достойная женщина – счастливая и верная,*

она получает радость от возможности любить и быть любимой. Она готова трудиться для счастья своей семьи не потому, что «так надо», «должна», а потому что обретает таким образом счастье.

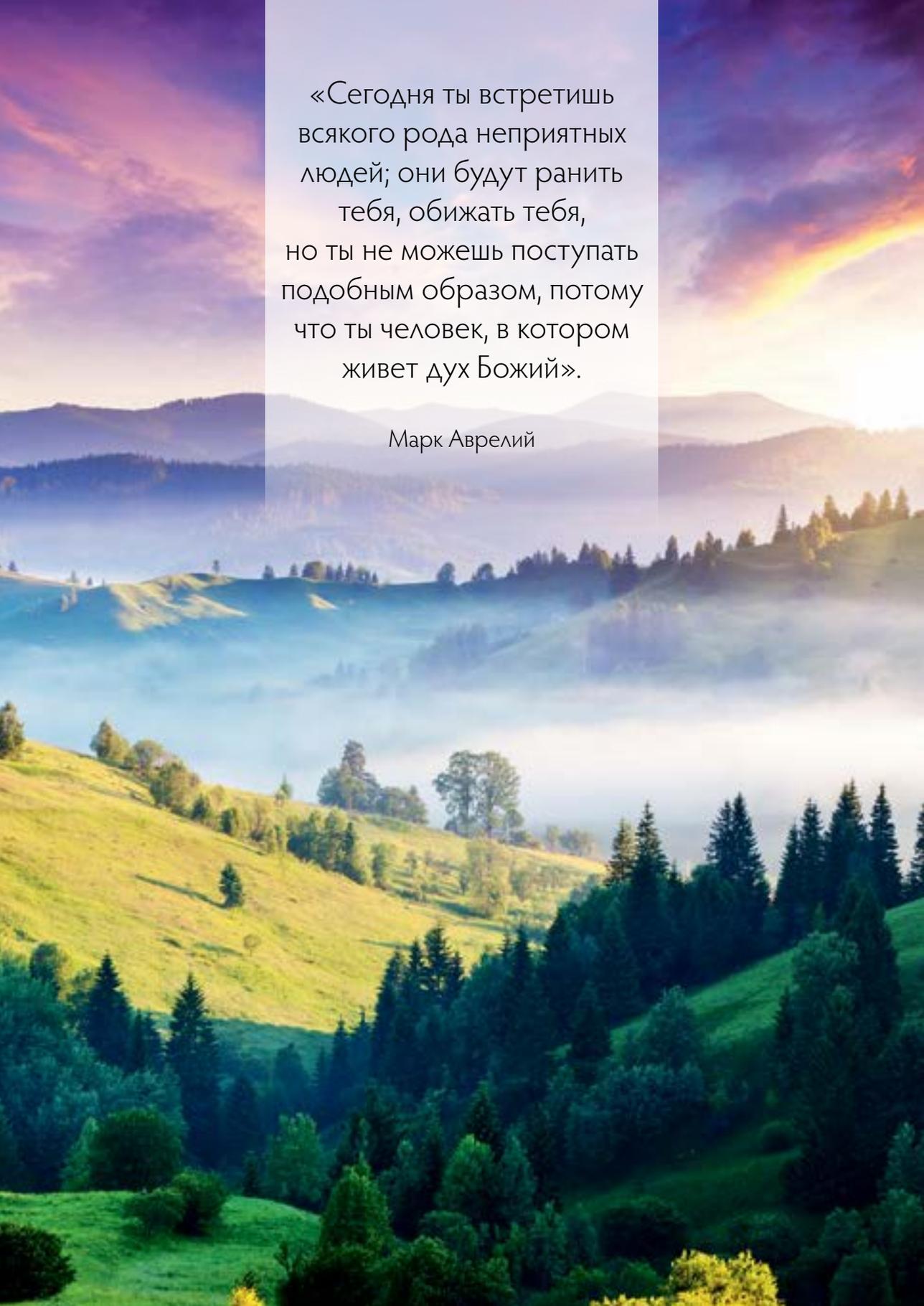
## *Достойная женщина – та, которая любит своего Бога,*

ценит себя и окружающих, честно смотрит на жизнь и готова вдохновляться и вдохновлять. Она сделала выбор в пользу верности принципам Божьим, и Он делает ее достойной не потому, что она такая достойная сама по себе.

Достойные женщины — это мы с вами, уважаемые читательницы, каждый день мы делаем выбор, какой быть. Давайте с помощью силы Духа Святого будем делать выбор в пользу достоинства! Это позволит нам быть реализованными и счастливыми!



Татьяна Сахарова обладает особым даром извлекать из различных жизненных ситуаций важное. Автор нескольких книг, читая которые вы не останетесь равнодушными к судьбам ее героев. Любит общаться, консультировать семьи в вопросах отношений и воспитании детей... Любит путешествовать и открывать для себя новые места, ей нравятся необычные ситуации. И наконец, Татьяна любимая и любящая жена, заботливая мать своих дочери и сына. Семья Сахаровых живет в Ростове-на-Дону.



«Сегодня ты встретишь  
всякого рода неприятных  
людей; они будут ранить  
тебя, обижать тебя,  
но ты не можешь поступать  
подобным образом, потому  
что ты человек, в котором  
живет дух Божий».

Марк Аврелий

# Достойная женщина: к кому применимо данное определение?



Это та, которая всегда готова простить, понять, любить. Которая с кротостью и смирением учится у Того, Кто дает просимое просто и без упреков.

*Матухненко Татьяна, г. Сальск*



Женщина, понимающая, что она уникальна по замыслу Бога, с уважением относится как к окружающим, так и к себе.

*Кройтор Алена, г. Ростов на Дону*



Жизнь каждой женщины я рассматриваю с учетом ее детства и жизненного опыта. Бывают «благополучные» женщины, у которых я беру какой-то опыт. Глядя на «неблагополучных», тоже получаю опыт, потому что вижу, как вопреки многому в человеке есть Божья искра.

*Маранина Евгения, г. Краснодар*



Достоинство женщины идет от осознания, что она — дочь Самого Царя, искупленная Его святой кровью. Она осознает, какую цену за нее заплатил Господь. При этом она скромная, чувствует свою зависимость от Бога, имеет личные отношения с Ним, мудрая.

*Малашихина Лигия, г. Таганрог*



Достойная женщина может выслушать, ободрить, поддержать, помочь в нужде, помолиться. После общения с такой женщиной на душе становится хорошо и спокойно. И хочется поделиться этим состоянием мира и покоя с окружающими.

*Надежда Хромова, г. Севастополь*



Достойная женщина — это женщина, нацеленная на добро в семье, на работе, в обществе, с друзьями. На неё всегда можно положиться. Она мудрая, надёжная, верная, трудолюбивая, организованная и любящая. От общения с ней испытываешь радость.

*Татьяна Чагина, г. Севастополь*



Сущностью такой женщины является её доброта. Если она ошибается, допускает в своей жизни или взаимоотношениях ошибки, она всегда сожалеет и прилагает усилия, чтобы всё исправить. Для такой женщины Божий мир превыше всего, её стремление — быть в мире со всеми.

*Людмила Наумова, г. Симферополь*



Это мудрая женщина, она знает, как делать людей счастливыми. Она желает обрести качества характера, явленные Богом: любовь, милость, сострадание, долготерпение. Она выполняет ту задачу, которая возложена на неё Богом: жена, мать, дочь, сестра.

*Инга Мироненко, г. Бахчисарай*



Это мудрая женщина, которая понимает, что внешняя и внутренняя красота зависят от состояния души, и заботится не только о своём внешнем виде. Ее внутренний мир богат вечными ценностями, исходящими от Бога, и она всегда опрятна, ухожена и привлекательна. Эта женщина с любовью исполняет обязанности жены, матери, помогает нуждающимся, всегда приветлива и доброжелательна.

*Нелли Федулаева, г. Алушта*



# Какое впечатление произвела на вас встреча с достойной женщиной?



Мне вспоминается мама моей лучшей подруги. Когда кто-то стучал в их дом, она гостеприимно и настойчиво предлагала им войти и, пока они вели беседу, приносила стакан сока или компота. Азиатская традиция напоить пришельца чаем очень располагает и имеет далеко идущие положительные последствия.

*Анастасия Фиштрига, г. Георгиевск.*



В моей жизни было много встреч с разными женщинами. Это и многодетные мамы-домохозяйки, посвятившие себя такому важному труду, и женщины, занимающие руководящие должности. Это и социально незащищенные, и очень самодостаточные, разного возраста и с разными интересами. Но одна из них меня просто покорила! Элегантная, сдержанная в поведении, рассудительная и лёгкая в общении — всё в ней располагает и завораживает. Она христианка и, наверное, это самый точный ответ на вопрос, как ей удастся быть такой. Я уважаю эту женщину и беру с неё пример. Побольше бы таких женщин!

*Ольга Кун, г. Ставрополь*



Каждая женщина должна быть достойна уважения. К сожалению, в современном мире всё меньше женщин отстаивают своё достоинство. Они идут на компромиссы с собственной совестью, пренебрегая Божьими заповедями. Но если женщина встаёт на путь любви и самоуважения, то она не допускает в свою жизнь недостойных вещей. От такой женщины исходит добро, забота и стабильность

*Дарья Замаарева, г. Геленджик*



Встреча с женщиной, достойной уважения, меня всегда мотивирует становиться лучше. К такой женщине тянешься, потому что хочется быть похожей на нее. Хочется окружить себя такими людьми, которые будут вдохновлять, и самой быть такой женщиной — достойной уважения.

*Алина Виноградова, с. Александровское*



Однажды такая женщина произвела на меня сильное впечатление: я восхищалась ее мудростью, особенно в вопросах отношений с мужем и воспитания детей, и у меня возникло желание подражать ей. Было побуждение много молиться и верить, что Господь и меня наполнит такой же мудростью и смиреннием. И еще я поняла важность общения с такими людьми. Это побуждает меня задумываться о своей жизни, о своем характере и отношениях в семье.

*Наталья Жаникаева, г. Нальчик*



От таких женщин исходит спокойствие. Она как королева — доброжелательна, аккуратна, причесана и даже если скромно одета, во всем облике достоинство.

*Анастасия Назарова, г. Анапа*



Я думаю, что каждая женщина достойна уважения только потому, что она женщина. Она загадка, которую невозможно разгадать до конца. Моего уважения достойна открытая, общительная и доброжелательная женщина. Именно такая женщина производит положительное и благоприятное впечатление.

*Елена Пономарева, с. Дивное*

«В третий год своего царствования он (Артахсеркс) сделал пир для всех князей своих и для служащих при нем, для главных начальников войска Персидского и Мидийского и для правителей областей своих, показывая великое богатство царства своего и отличный блеск величия своего в течение многих дней, ста восьмидесяти дней...

И царица Астинь сделала также пир для женщин в царском доме царя Артахсеркса. В седьмой день, когда развеселилось сердце царя от вина, он сказал... чтобы они привели царицу Астинь пред лицо царя в венце царском для того, чтобы показать народам и князьям красоту ее; потому что она была очень красива. Но царица Астинь не захотела прийти по приказанию царя, объявленному чрез евнухов»

(Библия. Есфирь 1 глава)

# Царица Астинь



Эта история произошла в Сузах — престольном городе великого Мидо-Персидского царства во время правления Артаксеркса. В честь своих великих завоеваний и побед «царь сделал большой пир...» Пир проходил в царском дворце и длился 180 дней.

«По окончании сих дней сделал царь для народа своего пир семидневный...» Нашему современнику трудно представить все великолепие и пышность такого пира. На него были приглашены одетые в пурпур сатрапы и военачальники в дорогих доспехах. Здесь были капдокийские стрелки и воины-греки, похожие на знаменитые мраморные статуи.

Изысканные кушанья подавались на серебряных подносах, дорогие вина — в золотых сосудах. Голоса опьяневших гостей, песни, звуки бьющихся чаш и ваз сливались в громкий гул. И роскошный вначале пир все больше уподоблялся самой разнузданной пьянке...

«И царица Астинь сделала также пир для женщин в царском доме...» Женский дворец высился в отдалении, за выстроившимися прямой линией кипарисами. Садовые дорожки были посыпаны белым песком, смешанным с коралловым порошком. Посреди сада стояли на подставках стеклянные шары-светильники, которые зажигали с наступлением сумерек. Из женского дворца доносилось приятное пение и мелодичная музыка. Прекрасная царица Астинь пиновала в окружении подруг и прислуживавших им евнухов. Она выросла в изысканной роскоши, не зная недостойного окружения.

Я не берусь описать ее красоту, не хватит слов, но все же... Астинь была молода и стройна, лицо и руки белы, как мрамор. Взгляд больших выразительных глаз, казалось, устремлялся за земные пределы. В ее манерах сочетались царственное достоинство и нежность. Ее облик был воплощением женственности, внешней и внутренней красоты. На Астинь было светло-лиловое платье, драгоценный пояс обнимал тонкую талию, с плеч ниспадал белоснежный плащ.

Пиршество во дворце царицы шло чинно, под мелодичные звуки лир и арф. Гостям подавали изысканные кушанья. Опьяняющих напитков не было, только фрук-

товый сок и чистая родниковая вода. Приглашенные женщины наслаждались гостеприимством царицы.

Солнце поднялось уже высоко, время приближалось к полудню. Во дворце царя Артаксеркса с самого утра раздавалось непристойное пение, крики опьяневшей толпы, величающей повелителя-царя. Помраченный вином ум Артаксеркса не улавливал в этих криках грубую лесть, а порой и злобу подданных. В его сознании всплыл образ красавицы царицы. Астинь — его гордость! С трудом владея языком, он повелевает «привести царицу Астинь пред его лицо в венце царском...» Князья, вельможи и военачальники, хотя и во хмелю, но помнят, что женщина не должна являться в непристойное общество мужчин. «Это был приказ невиданного унижения и оскорбления не только царицы, но и жены, наконец просто порядочной девушки. Обычно царица могла обедать вместе с царём, но на общественных пиршествах она не могла присутствовать (по персидским понятиям о женской чести)». (Опарин А.А. Проклятые сокровища; Толковая Библия Лопухина)

Все громко прославляли царя, втихомолку же его, ненавидя, проклинали, целуя руки, с трудом сдерживались, чтобы не укусить их. Им надоели войны, звуки трубы, реки вина. Этой пьяной толпе захотелось уязвить царя, и они радостными криками приветствовали приказ Артаксеркса привести Астинь на пир.

Евнух Мегуман передал приказ царя: «Царь повелевает тебе, царица Астинь, явиться в царском венце пред лицо его — сейчас же!»

Слова евнуха прозвучали, как гром. Перед Астинью словно разверзлась пропасть — она, не зная ничего непристойного, должна явиться перед обезумевшей пьяной толпой мужчин, потерявших всякое благоразумие! Царица стоит неподвижно, в ее потрясенной душе идет борьба. Вот бы вернуться на родину, в родительский дом! Ее воображение рисует убегающую вдаль дорогу, высокие горы, у их подножия зелёные поля и пастбища и наконец знакомые очертания дворца...

Придя в себя, Астинь вернулась к действительности. Ей надо решить — быть ей царицей или не быть!



Художник Эдвин Лонг



«Помимо Ксеркса и Астинь в первой главе фигурируют мудрецы, к которым обратился царь, спросив: “как поступить по закону с царицею Астинь за то, что она не сделала по слову царя Артаксеркса, объявленному чрез евнухов» (Есф. 1:15). Ответ этих мудрецов являет собой один из примеров раболепного подбострастия пред власть имущими. Конечно же, эти убелённые сединами люди понимали, насколько не прав был царь, отдавая такое вызывающее распоряжение, противоречащее всем традициям персидского народа. Понимали они и то, как верно поступила Астинь, явив пример женской чистоты и целомудрия. Но вместо того, чтобы сказать царю, что он может гордиться такой женой, или по крайней мере подождать, пока хмель выветрится из его головы и уже потом что-либо ему советовать мудрецы, видя, какое решение от них ждёт их повелитель, не замедлили его удовлетворить. Всё произошедшее они перевернули с ног на голову, изобразив Астинь разрушительницей семейных устоев. Они объявили разрушительницей устоев ту, которая как раз и отстаивала эти самые устои семьи»  
(*Опарин А.А. Проклятые сокровища*).

Ей хорошо известна жестокость царя. Она знает, какими низкими лъстцами он окружен, как высокомерен. «А сердце, где твое сердце, Артаксеркс? Каким убогим чувствам оно стало подвластно! Царь, как низко ты пал... Я знаю, в гневе ты можешь лишить меня царского венца и унижить до положения рабыни, можешь бросить меня на съедение львам или в темницу. Ты — царь, и моя участь в твоих руках. Но ты не властен над моей душой!»

И Астинь победила! Подруги заиграли на арфах прекрасную мелодию, и Астинь запела новую песнь — песнь победы!

«И разгневался царь сильно, и ярость его загорелась в нем...» В порыве овладевшего им гнева Артаксерксу показалось, что столбы и своды дворца сдвинулись с места и наступают на него. И спросил царь мудрецов, знавших прежние времена: «Как поступить с царицею Астинью?» Дружным хором ответили приближенные царя: «...Не перед одним царем виновна Астинь, а перед всем царством...» Деспоты и тираны, недоступные нежным чувствам! Вы создаете государства, носите золотые короны, сильною рукой угнетаете трепещущие народы, но вы не хотите признать, что Богу известны все шаги и дела человека, что Он определяет время каждому царству, и Он поставляет и низлагает царей!..

Вскоре место Астини заняла Есфирь, которая ради спасения своего народа, зная, что идет на верную смерть, явилась перед царем без его приглашения.

Ее слова «и если погибнуть — погибну» стали девизом героев всех времен.

Астинь — такая героиня. Она вызывает восхищение своим мужественным поступком — не стремлением во что бы то ни стало сохранить свое высокое положение, а отказом от царского достоинства. Она приобрела сокровище, которое «моль не съедает и ржа не портит». История Астинь — важный урок для женщин, сознающих ценность человеческого достоинства.

Несчетное число раз Библия описывает подвиги прекрасных героинь своего времени и обстоятельств. И мы не устаем размышлять, перечитывать и заострять свое внимание на их историях. Читая рассказы о верной Руфи, юной Эсфири, Анне-пророчице и других, мы убеждаемся, что у Господа во все времена были, есть ныне и будут до конца такие личности, которые свои убеждения не предадут за славу, за золото, за корону. Для них моральная чистота выше власти и славы. Они возвышаются подобно белым лилиям среди сорной травы.

Дорогие читательницы! Будьте похожи на Астинь — будьте победительницами на Земле, чтобы быть звездой на Небе и сиять там «во веки, навсегда».



Надежда Гриц любила Господа всей душой! Ее руки трудились, а сердце всегда было открыто для помощи. Много писала и общалась с людьми.

# Истории библейских женщин

Библейские женщины... Мы рассуждаем об их жизни с позиций нашего времени, культуры, воспитания и общества, в котором мы живем. Ардис Стенбаккен прониклась историей некоторых библейских персонажей настолько, что смогла описать их жизнь, чувства, переживания как свои собственные.

Предлагаем читательницам журнала истории библейских женщин, написанные от первого лица.

## Марфа

Насколько себя помню, я всегда стремилась к самостоятельности. Я не привыкла полагаться на других. Они никогда не смогут выполнить работу так, чтобы это меня удовлетворило. Они или медлительны, или небрежны, и бывает, что у них вообще ничего не получается. Вы, конечно, понимаете, что я имею в виду. Если вы хотите сделать что-то так, как надо, делайте это сами, это я вам точно говорю.

Буквально на днях говорю Марии, моей сестре (а она именно тот человек, которому я не доверяю никакого дела, если его надо сделать хорошо), так вот, я говорю ей: «Мария, как ты думаешь, для чего Бог дал нам две

руки, две ноги и сообразительность, как не для того, чтобы делать для других то, что в наших силах?» Мария засмеялась и сказала:

«Но, Марфа, разве Бог действительно хочет, чтобы мы непрерывно что-то делали, делали и делали? Он желает, чтобы у нас нашлось время и для общения, и для простых житейских радостей. Кроме того, если мы все свое время будем делать что-то для

Бога, то как Он сможет сделать что-то для нас?»

Что она хотела этим сказать? Наверняка, за ее словами что-то скрывалось. Однажды мы устраивали званый обед для Иисуса. Наш брат Лазарь спросил, не будем ли мы возражать, если он пригласит на обед

...разве Бог действительно хочет,  
чтобы мы непрерывно что-то  
делали, делали и делали?



друзей. Когда я узнала, что одним из гостей будет Иисус, то сказала Лазарю: «Ты же знаешь, брат, что в этом доме всегда рады Иисусу. Я устрою для Него настоящий праздник, все приготовлю наилучшим образом!» Тогда я даже не предполагала, что мне придется все делать одной.

И знаете, не успел Иисус войти в наш дом, как Мария уже устроилась у Его ног с раскрытым ртом и ловила каждое Его слово! И вы, конечно, знаете, кому пришлось в это время вертеться на кухне как белка в колесе? Я еле сдерживалась от возмущения: что она о себе воображает? Уселась, как царица египетская, ничего не делает, а я, как рабыня, кручусь на кухне!

И я решила сказать об этом Иисусу. Подхожу к Нему и говорю:

«Господи! Или Тебе нужды нет, что сестра моя одна меня оставила служить? Скажи ей, чтобы помогла мне». Я думала, что Он повлияет на нее. Но ответ Иисуса меня просто сразил. Он сказал: «Марфа! Марфа!

Ты заботаешься и суеишься о многом. А одно только нужно. Мария же избрала благую часть, которая не отнимется у нее».

Не понимаю, почему Мария права? Хотя я понимаю, как это хорошо — сидеть, отдыхая, у ног Иисуса и беседовать с Ним. Пища, конечно, может пригореть, но мы же все равно без еды не останемся. Возможно, накопилась гора невымытой посуды, но разве это не подождет? Допускаю, что если бы я в ту минуту умирала, то уже не заботилась бы так сильно о домашних делах, о невымытой посуде, а хотела бы только одного — услышать Иисуса, прежде чем мои глаза сомкнутся.

Раньше я не задумывалась об этом, но теперь начинаю понимать, что **нет ничего важнее в жизни, чем, сидя у ног Иисуса, внимать Его словам**. Осознание этого наполняет мою жизнь новым смыслом и понимаю того, что жизнь чего-то стоит. Удивительно, что все это открыла мне Мария! Надо же, эта девица не умеет испечь пирог, но кое-что в жизни смыслит.

# Болезнь женщины

Известно ли вам, что такое болезнь? Прошу прощения, что я задала этот вопрос таким тоном. Конечно же, вам это знакомо, ведь все мы болеем время от времени. Простите, что я заговорила об этом, но дело в том, что я так долго болела и так страдала, что порой мне трудно сравнивать чьи-то страдания с моими собственными. Мое нездоровье, мое страдание стало моей жизнью. **Я не могла видеть, чувствовать и даже думать о чем-то другом, кроме собственной боли и страданий.**

Двенадцать долгих лет я страдала женским недугом — кровотечением. Я не буду подробно рассказывать о моем заболевании — это слишком личное. Даже одной только этой болезни было достаточно, чтобы наполнить чашу страданий, но к этому прибавились еще и долгие мытарства от одного врача к другому, которые прописывали всевозможные лекарства, которые мне не помогали, и давали всяческие советы, которые оказались бесполезными. **На лечение я истратила все свои сбережения, но вместо выздоровления мое здоровье еще более ухудшилось.**

Жить в состоянии боли и скорби очень тяжело. Но и это было еще не все. Моя болезнь сделала меня изгоем. Люди сторонились меня, избегали, потому что общение со мной делало людей церемониально нечистыми. Мое положение было едва ли лучше положения несчастных прокаженных, скитающихся на задворках общества.

Я молилась. О, как я молилась, чтобы Бог исцелил меня от моей немощи! И вы знаете, на протяжении моего бесконечного страдания Он никогда не оставлял меня. Даже если Его ответ был отрицательным, Его присутствие не покидало меня. Фактически Он был единственным, Кто не оставил меня наедине с моим горем. Он был единственным Другом, Который не отвернулся от меня и не насмеялся надо мной. Он понимал меня и согревал душу Своей любовью. Страдая, я полагалась только на Него, и Он не отворачивался. И даже только по одной этой причине я могу быть благодарна за мои

страдания. Раввины учат нас ходить с Богом, а я всегда была рядом с Ним как с братом.

Мне кажется, что постепенно я достигла такого состояния, что для меня было достаточно того, что Он просто рядом и не дает моей душе опустошиться. Однако физически я была настолько слаба и немощна, что отчаянно желала исцеления и никогда не переставала просить об этом Господа. Я была уверена, что это было Его планом относительно моей жизни. **И вот однажды я услышала, что мимо моего дома будет проходить Иисус. Сам Иисус! Мимо моего дома!**

Конечно, я о Нем слышала. Да и кто о Нем не слышал?! О Христе говорили разное. Одни утверждали, что Он — Божий Сын, помазанник, Мессия. Другие глумились и говорили, что Он всего лишь жалкий плотник, родившийся у женщины легкого поведения, и поэтому является мошенником, которому не стоит доверять. Никто, естественно, не говорил мне это напрямую, но до меня доносились обрывки чужих разговоров, и в глубине души я была уверена, что Он Мессия.

Я придумала план, и теперь, когда вспоминаю, как я сумела его осуществить, все еще удивляюсь своей смелости. Я убеждена, что без веры в Бога, которую я получила, всегда находясь рядом с Ним, мне не удалось бы собраться с силами протянуть руку и получить исцеление.

На улице, где, как я знала, Он будет проходить, еще никого не было. Я затаилась, чтобы меня не обнаружили, и стала ждать. К тому времени, когда Он появился, я очень ослабла, у меня кружилась голова. За ним шло так много людей, что мне было тяжело пробираться сквозь толпу. Я как будто взбиралась на гору. Жара и давка вокруг... **И тут я увидела Его и подумала про себя: «Даже если только прикоснусь к краю одежды Его, то выздоровею».** Я протянула руку и ухватилась за край Его домотканого хитона. **И мгновенно почувствовала, как целительная сила мощным потоком разлилась по моему телу. Я исцелилась!**



Иисус тотчас остановился и спросил: «Кто прикоснулся к Моей одежде?» В толпе это мог сделать кто угодно. Но только я понимала, что Он имел в виду. Он знал, что Его сила исцелила меня. Радость от полученного исцеления укрепила меня, но я все же дрожала от страха. А что если Он отнимет мое здоровье? Я упала к Его ногам и призналась во всем. Вы знаете, я не встречала никого лучше. Он бережно поднял меня и сказал: «Дщерь! Вера твоя спасла тебя; иди в мире и будь здорова от болезни твоей». Он назвал меня дочерью! Никогда этого не забуду.

Сейчас я живу здоровой, полноценной жизнью. Но даже когда порой бывает трудно успеть сделать все, что нужно, я по-прежнему провожу время с Богом. Он поддерживал меня, когда я болела, Он продолжает укреплять меня и сейчас. Я поняла, что не имеет значения, больны ли мы, здоровы или находимся где-то посередине, у всех бывают хорошие дни и плохие. Но какими бы ни были дни нашей жизни, мы нуждаемся в Божьем руководстве. И время, которое мы проводим с Ним, является основой нашего благополучия во все дни жизни нашей.

## Мария, сестра Марфы

Я знаю некоторых людей, которые все предпочитают делать сами. Но я не считаю, что это правильно. Есть вещи, которые просто не под силу сделать самому. Вспоминаю то время, когда умер наш брат Лазарь. Наше с Марфой горе было безутешным. Представьте, без Лазаря, без мужской поддержки, мы, две женщины, остались совершенно одиноки в этом мире и не представляли, как дальше сложится наша жизнь. Мы с Марфой переживали, не останемся ли мы без жилья, пищи и одежды. Мы не знали, как вообще будем сводить концы и концами. Вот насколько тяжело было наше положение.

Я надеялась, что Иисус нам поможет. Ведь Он наш Друг. Но я и представить себе не могла, что Он собирается сделать, чтобы помочь нам. То, что произошло, невозможно вообразить, настолько это было удивительно. Наш взгляд на жизнь невероятно узок и ограничен. Я думала о том, чтобы попросить Иисуса заботиться о нашем пропитании. Но Он дал нам не еду. То, что произошло, невозможно описать никакими словами.

Я всегда пользовалась любой возможностью, чтобы послушать Иисуса. Марфа первая может подтвердить это. Предполагая, какую помощь мог бы оказать нам Иисус, я и представить себе не могла, насколько ограничивала его возможности. И теперь я могу просить Христа обо всем! Для Него нет ничего слишком большого или слишком маленького. Разве это не удивительно? Теперь, нуждаясь в чем-то, я просто вспоминаю воскресение Лазаря и прошу Бога о невозможном. Я знаю, Он настолько могуществен, что дарует мне просимое, если, конечно, мне это действительно во благо. Я также знаю, что Его планы превосходят наши желания. С таким чудным Богом все возможно. В этом я абсолютно уверена.

Для Него нет ничего слишком большого или слишком маленького. Разве это не удивительно?



Ардис Стенбаккен — автор многих книг, сейчас на пенсии. Средства от продажи ее книг поступают в фонд помощи студенткам адвентистских учреждений.



## Иголка и нитки Тавифы

*Если бы вас спросили: «Что такое счастье?», каков был бы ваш ответ? Что есть счастье, и как его достичь? Заключается ли оно в ощущении легкости, радости, покоя, или счастье измеряется достижениями человека?*

Википедия дает нам определение счастья как состояние человека, которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворенности условиями своего бытия, полноте и осмысленности жизни, осуществлению своего человеческого призвания, самореализации.

Что дает человеку ощущение счастья? Быть может, новый смартфон или автомобиль? То, что твой дом круче, чем дом соседа, а может, красавица жена или умница муж? С каждым днем становится все больше обеспеченных и успешных людей, но увеличивается ли число счастливых?

Слово Божье говорит нам о том, что человек, который сконцентрирован на себе и своих успехах, никогда

не будет счастлив по-настоящему. Самый верный путь к духовному счастью — делать счастливыми других. Как писала Эллен Уайт, все «отдающие себя Богу в бескорыстном служении людям сотрудничают с Господом славы. Эта мысль делает приятным всякий труд, укрепляет волю, помогает мужественно переносить все невзгоды. Трудясь с бескорыстным сердцем, будучи причастными Христовым страданиям, сопереживая вместе с Ним людям, труженики Божьи распространяют потоки радости, приносят хвалу Его превознесенному имени».

Хороший пример такого служения дает нам Слово Божье: «В Иоппии находилась одна ученица именем Тавифа, что означает "серна"». (см.: Деян. 9:36–42). Она



с радостью приняла Иисуса в свое сердце, он стал ее Господом и Спасителем. Но на этом она не остановилась, а стала передавать свою веру другим. Она была достойной ученицей Иисуса, и жизнь ее была наполнена делами милосердия.

**Настоящая вера всегда желает проявлять себя в делах служения.** Тавифа была скромной, незаметной ученицей. Ее служение состояло в том, чтобы шить для бедных в общине. Ловкость в обращении с ниткой и иголкой была ее талантом, дарованным ей Богом.

В Иоппии (порт на Средиземном море), вероятно, нашли приют множество вдов. В то время рыбаки часто терпели кораблекрушения и тонули. Это лишало доходов их семьи, а их жен часто делало вдовами. Тогда не было социальных организаций, но был Бог, Который повелевал Своему народу заботиться о вдовах и сиротах. Как ученица Христа Тавифа знала, чем она может обрадовать своего Господа, а именно заботой о незащищенной группе людей, которых особенно любил Иисус. И в Иоппии растет число благодарных Тавифе вдов, которые носят сшитые ею платья. Но случается непредвиденное — Тавифа занемогла и умирает. Церковь в Иоппии в печали, понимая, какого человека они лишились.

Кто-то вспоминает, что Петр находится в Лидде. Несчастные вдовы, зная, что он обладает сверхъестественными дарами, посылают за ним двух мужчин. **Петр приходит, в горнице, где лежит Тавифа, его окружают плачущие женщины. Они показывают платья, которые Тавифа сшила им, и объясняют, какую потерю означает для них ее смерть.** Любовь и забота Тавифы пробудили во многих сердцах ответную любовь. Сердце апостола было тронутно сочувствием, когда он увидел их печаль. Петр преклонил колени и горячо молился Богу о том, чтобы Он вернул Тавифе жизнь и здоровье. И так как Тавифа оказывала церкви неоценимые услуги, пишет Э.Уайт, «Бог удостоил ее возвращения из плена могилы, чтобы своим опы-

“  
**Самый верный путь к духовному счастью — делать счастливыми других.**”

том и энергией она еще послужила людям».

Жизнь, смерть и воскресение Тавифы привели Евангелие в движение.

В наши дни в каждой церкви есть отдел, на-

званный ее именем — «Тавифа». Многие нуждающиеся получают одежду, продукты и другую поддержку. А кто сосчитает женщин, которые вдохновлены примером Тавифы раскрывать людям сущность Евангелия? Ее достойный пример всегда будет вдохновлять последователей Христа.

«Что это у тебя в руке?» — когда-то спросил Бог Моисея. Он ответил: «Жезл». Бог сказал: «Действуй этим жезлом, ты должен быть Моим слугой». Если бы Бог спросил Тавифу: «Что у тебя в руке?». Она, вероятно, ответила бы: «Иголка и нитка, Господи», и Бог указал бы, что именно они ее орудие, чтобы служить Ему.

**Дорогие сестры, что у вас в руках, какими талантами вас наделил Господь для служения Ему?** Может, это расческа и ножницы, может, скрипка и ноты, а может, у вас такое большое сердце, что вы можете стать матерью сиротам, утешить обиженных. Не ищите счастья в погоне за призрачным успехом: карьерой, богатством — его нет там. Счастье — это принятие любви Божьей и способность дарить эту любовь другим людям.

Э. Уайт утверждает, что хотя «окончательная великая награда будет дана при Пришествии Христа, чистосердечное служение Богу приносит награду уже в этой жизни».

**«Делая добро, да не унываем; ибо в свое время пожнем, если не ослабеем» (Гал. 6:9)**



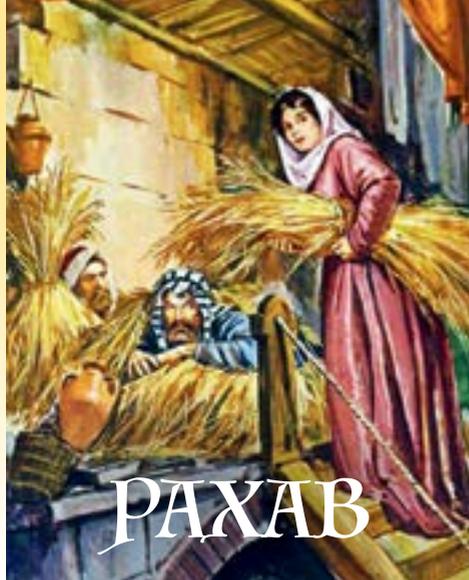
Рогульчик Елена вместе с мужем и дочерью живет в городе Туапсе. Любит читать Библию и общаться с людьми.

Когда мы с Господом наедине  
жизнь Божьего народа изучаем,  
мы узнаем истории прекрасных женщин — тех,  
чья жизнь и вера нас поныне восхищают.  
Уста их Господу не говорили «нет».  
На них Он изливал Свой негасимый свет,  
и в Библии находим мы примеры,  
как те, кто волю Божью исполняли,  
по милости Творца спасенье обретали.

## Не говори́вшие Госпо́ду «не́т»

*Мы продолжаем публиковать поэтический цикл «Не говорившие Господу «нет». Предлагаем вашему вниманию стихи о Рахав (Раав). Автор этого цикла стихов – Левина Галина. «Стихи не рождаются, потому что "надо". Когда они приходят так неожиданно, так настойчиво, понимаешь, что это – от Господа. Так родился цикл «Не говорившие Господу "нет"» подобно путешествию в прошлое.*

*И я бесконечно благодарна нашему Господу за возможность прославлять Его даром, который Он послал мне», – пишет автор.*



## РАХАВ

Читаем Библию, страницу за страницей,  
и из глубин веков пред нашими глазами  
героев веры возникают лица,  
и судьбоносные события проходят перед нами...  
Когда Иисус Навин, преемник Моисея,  
в обетованный край евреев вёл,  
он, в земли Ханаанские вступая,  
двух соглядатаев послал в Иерихон.  
Ведь, сведенья об укреплённом городе имея,  
в сражении успешен будет он.  
Своими мощными стенами город развращённый,  
языческой богине посвящённый,  
казалось, вызов Иегове посылал.  
Но Иисус Навин на власть и силу Бога уповал.  
Те соглядатаи проникли в город к ночи,  
и жившая там женщина Рахав,  
в их появленье волю Божию узрев воочью,  
их спрятала, убежище им дав  
на кровле дома в связках льна.  
О Боге иудеев слышала она,  
и потому, хоть ей самой  
за укрывательство врагов опасность угрожала,  
Рахав на Божию защиту уповала.  
В Иерихоне женщину блудницею считали,  
и все её, конечно, презирали.  
Но Сам Господь Рахав для помощи Израилю избрал,  
когда Иисус Навин в Иерихон разведчиков послал.  
Царю Иерихона слуги доложили,  
что накануне в городе израильтяне были,  
и что за всем они внимательно следили,  
а кто-то видел, как к блуднице в дом они входили...  
И царь к Рахав поспешно слуг послал  
с приказом выдать тех евреев –



их допросить немедленно он приказал.  
 Впустив слуг в дом, красавица Рахав,  
 невинный вид себе придав,  
 на их вопросы так сказала:  
 «Кто эти люди и откуда, я не знала.  
 Когда же стража город на ночь стала закрывать,  
 они ушли из дома моего,  
 но можно их ещё догнать».

Поверив ей, посланцы за евреями погнались,  
 хотя ворота городские на ночь закрывались.  
 Рахав на кровлю к юношам взошла  
 и, от волненья руки сжав, произнесла:  
 «Я знаю, землю нашу вам Господь отдал,  
 и Ханаан от ужаса затрепетал:  
 мы знаем, что, когда народ ваш из Египта уходил,  
 то море Красное Господь пред вами осушил.  
 Мы также слышали недавно,  
 как истребили вы царей,  
 что в землях правили за Иорданом.  
 Сердца ослабили в нас от вести сей,  
 и потому все духом пали,  
 когда об этом мы узнали.

Никто народ Израильский не победит —  
 ведь Бог ваш всюду обитает:  
 на небе Он на троне восседает,  
 и землю, что внизу, Он также посещает.  
 Вас в битвах Иегова защитит.  
 Вы Господом мне поклянитесь  
 и всех родных моих спасите.  
 Родителей и братьев, и сестёр  
 вы милосердно пощадите —  
 ведь милосердна к вам и я была  
 и вас царю не предала».

«Ручаемся, — они заверили Рахав. —  
 что, если нас отпустишь не предав,  
 окажем милость дому твоему:  
 когда Господь нам Ханаан отдаст,  
 спасёшься ты и дом твой в тот же час.  
 Ты привяжи к окну шнур красный,  
 чтоб нам во время штурма было ясно:  
 дом этот поклялись мы пощадить  
 и крови в нём живущих не пролить».

Стемнело, и Рахав им помогла  
 спуститься по верёвке из окна.  
 Шнур красный привязав к окну, она

всех родственников в доме собрала  
 и с ними с трепетом спасения ждала.  
 Когда уже под стенами Иерихона  
 весь стан израильский стоял,  
 Иисусу Сам Господь явился и сказал,  
 что в его руки Он Иерихон отдал.  
 Как захватить сей город неприступный,  
 Господь Навину указал.  
 Шесть дней Иерихон в осаде был,  
 и воинов отряд его дозором обходил,  
 а семь священников перед отрядом  
 ковчег несли, трубя в семь труб-рогов.  
 Загадочное шествие вокруг Иерихона  
 лишило мужества язычников-врагов.  
 А в день седьмой семь раз  
 отряд евреев город обходил,  
 на раз седьмой Израиль в трубы затрубил,  
 а воины победный клич издали.  
 И стены Иерихона пали!  
 Евреи город развёрщенный захватили  
 и жителей его всех истребили,  
 а всё, что было в нём, закланию предали\*.  
 Лишь серебро и золото в Господний дом отдали.  
 Одна Рахав с семьёю спасена была.  
 О Боге истинном услышав,  
 она евреев в дом свой приняла  
 как братьев, как своих,  
 поверив, что Господь послал к ней их,  
 и не погибла с теми, кто не покорился Богу.  
 Открыла вера ей к спасению дорогу.  
 После падения Иерихона  
 Рахав в Израиле жила —  
 по воле Божьей в родословие Спасителя вошла\*\*:  
 Салмон её супругом стал,  
 и им Господь Вооза, сына, даровал.

\* См.: Лев. 27:28–29; Втор. 13:15; 20:17–18

\*\* См.: Мф. 1



Левина Галина живет в г. Москве, являясь редактором изданий отдела детского служения ЕАД. Любит прозу и поэзию, классическую музыку, хоровое и сольное пение, отдых на море и долгие прогулки с собакой на природе. С удовольствием занимается комнатными цветами.



«Все могу  
в укрепляющем меня  
Иисусе!»

# Дочь Царя Небесного

Как часто вы слышите слова: «Ты должна создавать уют и приятную атмосферу в доме», «Ты должна повиноваться мужу и заботиться о его потребностях», «Ты должна быть примером для своих детей», «Ты должна быть *достойной*», «Ты должна соответствовать образу женщины, описанному в 31-й главе Книги Притчей», «Ты должна... должна... должна...»



Кто говорит вам все это? Общество, близкие люди, или ваш внутренний голос все время не дает расслабиться и «гонит» к совершенству?

Дорогие мои читательницы! Позвольте мне взять на себя смелость заявить:

**«Вы ничего не должны!»** Возможно, кому-то это заявление покажется слишком дерзким и еретическим, но я прошу немного вашего внимания, чтобы выслушать мою историю.

*Всю свою жизнь, сколько себя помню, я жила с чувством долга и считала это великой добродетелью. Я осознанно старалась выбирать то, что, как я это понимала, правильно, как была научена с детства. Я старалась служить другим людям, потому что как христианка я **должна** это делать. Неосознанно я загоняла в глубину души боль отвержения, непонимания, обиды, гнев, потому что я как верующий человек **не должна** испытывать таких чувств. Я старалась отрицать чувство неудовлетворенности от такой жизни, потому что истинно верующий человек **всегда должен** радоваться, быть довольным и благодарным за все.*

*На самом деле я обманывала саму себя. Я жила в постоянном внутреннем напряжении, которое иногда выплескивалось в порывах гнева и раздражения. В такие моменты я никого не хотела видеть, тем более служить нуждам других, хотелось закрыться от всех, уйти в себя и не возвращаться. После этого я испытывала огромное чувство вины, потому что христиане **должны любить всех**.*

*Так я прожила большую часть своей жизни. С возрастом начался период переосмысления, внутреннего анализа причин моих духовных проблем, исследования прошлого, которое, несомненно, оказало свое влияние на мою последующую жизнь.*

*Но не буду утомлять вас долгим рассказом о моих «качелях». Я хочу рассказать вам о Боге, Который всегда был со мной. И у Него был план моего освобождения. Он вел меня к осознанию важной истины: **«Ты не должна, а можешь!»***

Когда до меня дошла эта истина, я какое-то время была в растерянности. Это два разных подхода к жизни! Первый: **«Я должна»**. Это мне понятно и близко. Но сколько я ни старалась, у меня ничего не получалось!

Второй: **«Все могу в укрепляющем меня Иисусе!»** Хотя я с детства знала этот библейский стих, на практике я им не руководствовалась. Поэтому Бог терпеливо и с любовью готовил меня к этому важному открытию.

Переломным моментом в моем духовном опыте стало исследование 44-го Псалма. Это песнь любви, в другом переводе — **«Свадебная песнь»**.

Вначале идет описание жениха-царя, и здесь мы видим прямую параллель с Царем Небесным. В ярких, динамичных красках автор описывает внешние достоинства, характер и действия Того, Кто «прекраснее сынов человеческих». Из Его уст изливается благодать. Он силен, чтобы защищать, и могущественен своей славой и красотой. Он любит правду и справедливость. Его одежда благоухает смирной, алоэ и кассией. По правую руку от Него стоит украшенная царская невеста. В Божьем замысле это место для меня и для каждого человека.

Но тут же возникает мысль: «Как я могу рассчитывать на любовь, внимание и заботу самой восхитительной Личности во Вселенной? Во мне нет ничего, что привлекло бы Его внимание, за что можно было бы меня любить. **Я — не достойна!**»

Очень многие, даже христиане, живут с убеждением в своем недостойнстве. Их глаза опущены, а сердце наполнено тяжелым чувством вины. Другие же, напротив, своим стремлением к достижениям стараются убедить себя в своем достоинстве. Но когда честно посмотришь на себя, то видишь, что все твои лучшие достижения «запахканы» эгоистичными мотивами, гордыней, стремлением к независимости и самодостаточности. Как преодолеть пропасть, которая пролегла в моем сознании и разделяет меня с Небесным Возлюбленным?

К счастью, Он первый сделал шаг мне навстречу. «Издали явился мне Господь и сказал: «Любовью вечно

Я возлюбил тебя, потому простер к тебе благоволение» (Иер. 31:3). Это обращение относится к каждому человеку. Только тогда, когда эти слова достигают моего сердца, я могу ответить взаимностью на Его предложение любви, я могу любить своих ближних и служить им.

Чтобы сохранить силу любви, важно обратить внимание на слова, записанные в Псалме 44:11–12:

**«Слушай, дочь, смотри, и приклони ухо твое, забудь народ свой и дом отца твоего. И возжелает Царь красоты твоей; ибо Он Господь твой, и ты поклонись Ему».**

**«Слушай».** Кого слушаю я? Чье мнение, чьи слова и заветы для меня имеют главное значение? Не спешите автоматически отвечать себе: «У меня на первом месте Бог». Может быть, голоса значимых для меня с детства людей заглушают Слово Бога о Его вечной любви ко мне? Может быть, мои страхи и чувство вины говорят громче, чем обетования Божьи о защите и прощении? Может быть, мнения людей определяют мои убеждения в большей степени, чем Священное Писание?

**«Смотри».** Другими словами, можно сказать: «Не своди глаз». Здесь вспоминается опыт Петра, когда он, глядя на Иисуса, смог идти по воде. Когда в мою жизнь приходит нестабильность, неопределенность, когда «земля уходит из-под ног» в какой-то сфере моей жизни, куда обращен мой внутренний взгляд?

**«Приклони ухо», или «внимай»** (совр. пер). Слово «внимать» означает «жадно поглощать», «усваивать», «слушаться», «применять на деле». Готова ли я менять свои привычки, мышление и действия в соответствии с тем, чему Бог учит меня?

«Слушай, смотри, внимай» — это остановка, осознание, переоценка. Это состояние постоянной открытости для наставления и руководства.

И есть еще одно условие: **«Забудь народ свой и дом отца твоего».** Почему? О чем здесь речь? Многое из того, что мы усвоили с детства, наши убеждения, понимание жизни, привычки, мышление, какие-то культурные и социальные стереотипы мешают нам расти и разви-

ваться. Например: «В моей семье было принято делать так», «Моя мама в определенной ситуации реагировала так», «Мне всегда говорили, что... Дочь Небесного Царя не боится пересмотреть свою жизнь и идти к новым высотам. Настало время переосмыслить, оставить в прошлом и отпустить боль, обиды, душевные раны, перестать «носиться» с ними, простить и свободно жить дальше.

**«Забывать»** — это еще **не полагаться** на имеющиеся знания и опыт, приобретенный в прошлом. Есть опасность на основании своего «багажа» почувствовать себя достойной, способной управлять собой, своей жизнью, судьбой, способной научить и других. Различные жизненные кризисы помогают нам осознать, что очень ненадежно основывать значимость и достоинство на своем ресурсе. Образно говоря, все свои знания и опыт лучше сложить в «кладовку». Слушать, смотреть

и внимать, что говорит мне сегодня мой Господь. В разных ситуациях Он может использовать мой прошлый опыт и знания, а может открыть мне что-то новое, дать мне новый инструмент, расширить

мои горизонты. Я предоставляю Ему право выбирать, чем воспользоваться каждый раз. Доверие Ему избавляет меня от страхов, неуверенности и беспокойства. «Он Господь твой, и ты поклонись Ему».

***Наше достоинство определяется и вырастает из отношений с нашим Создателем. Я продолжаю учиться, и именно живое общение с Царем Небесным дает мне уверенность в том, что я могу быть достойной женщиной. «Он ввел меня в дом пира, и знамя Его надо мною — любовь» (Песн.П. 2:4).***



Инна Яганова живет в г. Минеральные Воды. Христианский семейный консультант. Любит читать, узнавать что-то новое. Учитесь во всем находить прекрасное и радоваться жизни во всех ее проявлениях. Жена, мать, бабушка и просто счастливая женщина.



*Художник Исаак Львович Аскназий был первым выпускником-евреем Российской академии художеств.*

*Родился он 16 января 1856 года в городе Дрисса (ныне Верхнедвинск) Витебской губернии в благочестивой хасидской семье древнего раввинского рода. Его отец, Лейба Аскназий, состоятельный купец 2-й гильдии, был, по свидетельству современников и родственников, не только глубоко верующим, но и интеллигентным, образованным человеком.*

## Живописец-библеист



«Блудница перед Христом»

Родители Исаака не позволили уже в детстве обнаружившимся у сына способностям к рисованию заглухнуть. Отец решил отвезти его в Петербург, чтобы там оценить целесообразность обучения мальчика живописи. Совет Императорской академии художеств, ознакомившись с рисунками Исаака и найдя их удов-

летворительными, постановил принять его вольнослушателем по классу живописи.

Так 26 сентября 1870 года начался тернистый и радостный путь будущего первого академика живописи из российских евреев к высотам мастерства. Каждые полгода обучение предварительно оплачивалось,



«Экклезиаст (Суета сует и всяческая суета)»

каждый год требовались доказательства успешности обучения и сложные хлопоты для продления права проживания в Санкт-Петербурге. Обучение Исаака было весьма успешным. Осенью 1874 года он перешел в число действительных учеников Академии и был освобожден от платы за обучение.

В частной жизни Аскназий был верующим евреем, соблюдавшим все обряды, и гордился своим еврейством. Еще будучи учеником Академии, он подал прошение в Совет о том, чтобы ему разрешили работать вместо субботы по воскресеньям. Живя позднее за границей, столовался лишь у евреев, во время путешествий питался только вегетарианской пищей. Он был единственным студентом Академии, который по субботам и еврейским праздникам не посещал занятий. В Академии даже осуждали его за чрезмерный интерес к еврейским сюжетам, взятым из Библии, еврейской истории и современной еврейской жизни.

Аскназий проходил академический курс весьма успешно: за свои работы он был удостоен сначала двух

малых серебряных медалей, затем двух больших серебряных наград. А картина «Блудница перед Христом» принесла ему большую золотую медаль. Картина имела громадный успех и в художественных, и в официальных кругах.

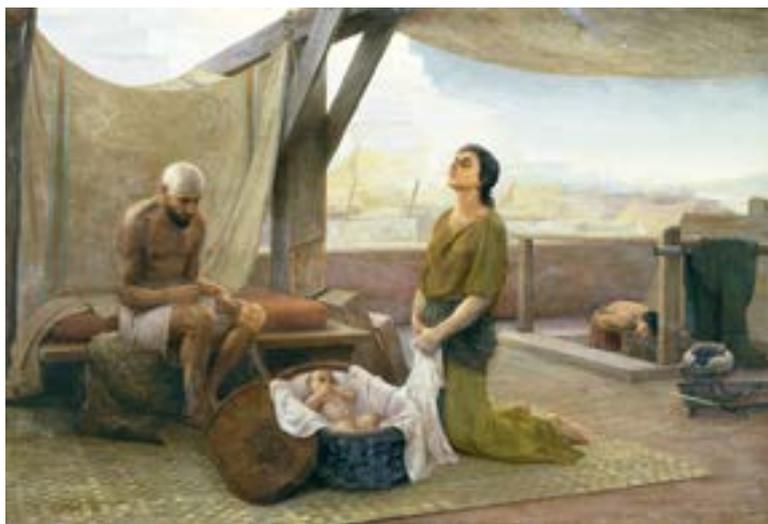
Образцом позднего творчества художника является написанное в 1899 году монументальное полотно «Экклезиаст (Суета сует и всяческая суета)». Выверенная композиция, прекрасный рисунок, знание стиля эпохи свидетельствуют, что картина выполнена рукой мастера. Царь, восседающий на троне, отрешен от роскоши окружающей его обстановки и погружен в собственные возвышенные мысли. Художник изображает царя одиноким. Только два верных слуги-телохранителя и секретарь остались с ним. Слуги с пристальным вниманием следят за движением его губ, а секретарь записывает на доске высказывания мудрого царя.

Восточная роскошь интерьера дворца и одежда царя Соломона лишь подчеркивают главную идею произведения: внешнее великолепие — все это суета.



Произведение, которому Аскназий посвятил шесть лет жизни, вошло в экспозицию Русского отдела на Всемирной выставке в Париже в 1900 году. Автор мечтал, чтобы полотно было приобретено Академией художеств для Русского музея императора Александра III. Однако картина, хоть и купленная за 5 тысяч рублей, в музей не попала, оставшись в академической коллекции.

Гилелевич Маггид писал: «Русское искусство потеряло крупного художника, чудного рисовальщика, неутомимого работника. Лучшие работы надолго останутся как достопримечательность русской школы по исторической и жанровой живописи. Но еще большая потеря — для русского еврейства, потерявшего в нем первого и почти единственного художника, посвятившего свое дарование еврейской жизни и истории».



«Родители Моисея»

Несмотря на то что Аскназий часто нуждался, в заказах он был очень разборчив и никогда не брался за работы, которые были ему неприятны или шли вразрез с его убеждениями. Сам заказ он выполнял с редкой добросовестностью. Художник подолгу собирал материал для своих картин, работал в музеях и библиотеках, делал бесчисленные этюды.

Последние годы его не слишком долгой жизни были по-прежнему связаны с alma mater, а также с Санкт-Петербургским Обществом художников, в выставках которого он участвовал и членом которого стал в год смерти в 1902 году.

6 декабря 1902 года в возрасте 46 лет Аскназий скоротечно скончался от скоротечной простуды. Под впечатлением его смерти еврейский писатель Давид

Сейчас почти никто не помнит художника Аскназия. Судьба его картин довольно драматична. Многие полотна, попав в российские и западные частные коллекции, были вывезены из России еще до революции, часть картин была позднее утеряна, а немногие имеющиеся в российских музеях, увы, зачастую хранятся в запасниках. Но некоторые картины все же известны современной публике. Это «Блудница перед Христом», «Родители Моисея», «Еврейская свадьба» и «Нищий в церкви». Они были переданы государству внучкой художника. Картина «Экклезиаст» сейчас находится в Санкт-Петербурге в музее Академии художеств имени И.Е. Репина. Туда же был передан и «Моисей в пустыне», приобретенный в 1885 г. П. Третьяковым.

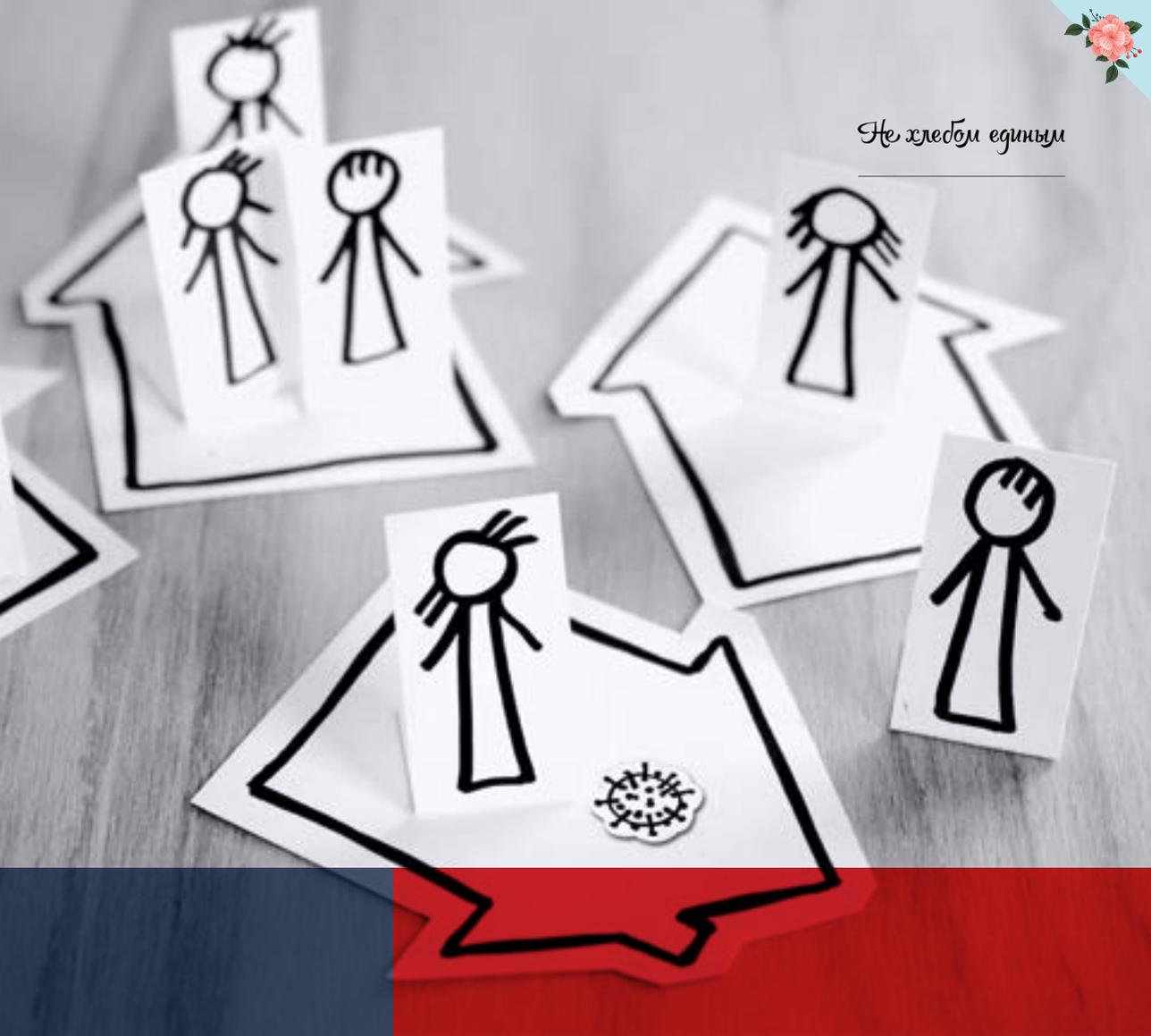
Подготовила Лилия Крупская по материалам Интернета

# ПАНДЕМИЯ СТРАХА

# ИЛИ НАДЕЖДА НА БОГА



Экономический кризис, рост числа безработных, высокий риск смертности в результате разыгравшейся пандемии, самоизоляция, опустевшие улицы, детские площадки и парки. Как все это пережить и не сойти с ума, не зная, что ждет нас завтра?



Когда люди  
поддаются  
панике,  
они не  
в состоянии  
мыслить  
здорово.

Для всего человечества коронавирус стал «лакмусовой бумажкой», триггером. Как быстро и неожиданно изменился весь мир! Мы боимся друг друга, прячемся друг от друга, мы сами себя не узнаем.

Угроза жизни — это самый сильный стресс для человека, поэтому информация о чрезвычайной опасности коронавируса, подаваемая через СМИ, способствует распространению индивидуальной и коллективной паники.

Мировое сообщество оказалось незащищенным, неподготовленным к вирусной инфекции такого масштаба, а резкая смена темпа и ритма жизни привела к тяжелым приступам тревоги и депрессии. Высокое нервное напряжение и страх за завтрашний день лишили человека покоя и способности

действовать адекватно. Когда люди поддаются панике, они не в состоянии мыслить здраво. Все это не может не отражаться на иммунной системе.

Возникает вопрос: как выживали в подобных эпидемиях предыдущие поколения? Давайте обратимся к Священному Писанию.

Читая историю израильского народа, мы видим, что болезни и инфекции были и в древние века, но правила карантина и самоизоляции уже существовали. В Книге Левит Бог дает очень подробные рекомендации относительно правил гигиены и мер по предупреждению эпидемий. Обратите внимание — сорок лет народ живет в пустыне, в условиях жаркого климата; сменяется не одно поколение, но эпидемии не поражают общество. Почему? Израиль строго следует законам санитарии и гигиены, и, несмотря на случаи отступничества и ситуативную панику, он обращается за помощью к всемогущему Богу, признавая Его владычество.

Эти два основных принципа — исполнение предписаний и признание всемогущества Бога, данные народу еще в начале путешествия по пустыне, помогают ему выжить и наследовать обетованную землю.

*«Если ты будешь слушаться гласа Господа, Бога твоего, и делать угодное пред очами Его, и внимать заповедям Его, и соблюдать все уставы Его, то не наведу на тебя ни одной из болезней, которые навел Я на Египет, ибо Я Господь (Бог твой), целитель твой» (Исх. 15:26).*

Перед тем как мы непредвзято посмотрим в глаза страху, позвольте мне рассказать одну притчу, которую я услышала от знакомого врача.

Это случилось в древности. В один город пришла злая старуха Чума. Прошла она по городу и забрала четыре тысячи жителей. Для того времени это были очень большие потери. Много горя и слез она причинила людям, а когда уходила, встретила у городских ворот одного мудреца. «Чума, Чума! Что же ты такая вредная? Столько жизней забрала!» — сказал мудрец. А Чума ответила: «Что ты, мудрец! В моем списке было только две тысячи человек, а остальные умерли от страха».

Христос предупреждал Своих учеников, что ожидает людей, живущих без Бога: *«Люди будут издыхать от страха и ожидания бедствий, грядущих на вселенную, ибо силы небесные поколеблются» (Лк. 21:26).*

Именно сейчас человечество проходит через такое испытание. Пандемия 2020 воспринимается как начало конца света, паническая информация формирует апокалиптические страхи, и все это раскачивает и без того уставшую планету. Когда мы испытываем страх, он подавляет не только нашу психику, он сковывает наше тело, лишает рационального мышления. Наверное, многим знакомо такое состояние:

- затрудненное дыхание;
- усиленное сердцебиение;
- боль в груди или ощущение стеснения;
- дрожь, головокружение;
- вздутие живота;
- покалывание в теле;
- повышенное потоотделение.

На основании вышесказанного можно сделать вывод, что страх — это слабость человеческой натуры.

Страх родился в Эдеме. Изначально отношения Адама с Богом были счастливыми и беззаботными. Но вот грех совершен. *«Он сказал: голос Твой я услышал в раю и убоялся, потому что я наг» (Быт. 3:10).* Адам испугался не столько своего внешнего вида, сколько того, что осознал непоправимость совершенного им. Таким образом Адам познал страх как разрушение и утрату отношений с Богом.

Но Господь дарует человеку шанс: *его страх будет сигнальной системой*, предупреждающей человека о наступлении чего-то плохого, о надвигающейся опасности, о присутствии негативных факторов. Другими словами — наш мозг приобрел способность сигнализировать об опасности прежде, чем мы ее осознаем. И это милость от Бога.

Давайте проследим за развитием *патологического страха* на примере Иакова. Несмотря на его близкие отношения с Богом, торги с братом и обман отца держали этого патриарха в плену страха. Он боялся брата и совершенное ранее преступление не давало ему уве-



ренности, что Господь сохранит его жизнь. Ночь борьбы навсегда изменила этого человека.

Еще один яркий пример — Давид. *«Но Ты, Господи, щит мой, слава моя; силы мои слабеющие Ты обновляешь»* (Пс.3:4). Всегда помня о своем грехе — нарушении Закона Божьего, — Давид чувствовал себя скованным. Прежде смелый и решительный, он стал неуверенным и подавленным. Его авторитет в народе упал. Все это благоприятствовало планам его амбициозного сына Авессалома.

Когда мы жили без Бога, мы боялись неизвестности, неуверенности в завтрашнем дне. Теперь, когда мы с Богом, — мы боимся Бога. Это происходит подсознательно. Монотонное накопление даже самых маленьких грешков держит нас в плену страха, парализуя наши души и наш разум. В такой ситуации человек чувствует себя беспомощным, а малейшая угроза ассоциируется со смертельной опасностью.

Пандемия страха куда более опасна, чем пандемия коронавируса. Человечество следит за выпуском новостей в ожидании пика эпидемии, но большинство даже не задумывается о приближающемся Пришествии нашего Господа. Но именно сейчас время привести отношения с Богом в порядок, укрепить духовное и душевное здоровье.

Всем нам известны простые правила и меры предосторожности, связанные с распространением инфекции. Давайте выстроим программу восстановления психического здоровья.



Елена Яковенко, нейропсихолог, директор ТОВ «Украинские центры психологической помощи». Назначение центров — помощь детям с психоневрологической симптоматикой. г. Киев

## Пандемия страха куда более опасна, чем пандемия коронавируса.

**1** **Научитесь распознавать свои страхи и приносить их к ногам Господа.** Это возможно сделать только с молитвой. *«Искуси меня, Господи, и испытай меня; расплавь внутренности мои и сердце мое»* (Пс. 25:2).

**2** **Не избегайте и не откладывайте решения проблем, связанных с преодолением мелких, «карманных» страхов.** *«Ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия».* *«Ведь Бог дал нам не дух трусости,*

*а дух силы, любви и здравомыслия»* (перевод РБО) *«Бог дал нам не духа боязни, но духа силы, любви и самообладания»* (2Тим.1:7; пер. Кулакова).

**3** **Избегайте эмоциональных перегрузок и длительного интеллектуального переутомления.**

**Не заваливайте себя ненужной информацией.** Не читайте и не просматривайте негативную информацию, особенно после захода солнца перед сном. *«Сердце мое трепещет во мне, и смертные ужасы напали на меня; страх и трепет нашел на меня, и ужас объял меня. И я сказал: «кто дал бы мне крылья, как у голубя? я улетел бы и успокоился бы; далеко удалился бы я, и оставался бы в пустыне»* (Пс. 54:5–8).

**4** **Расторгните всякие узы обмана, лукавства, полуправды.** Ис. 1гл *«Прекратите... Остановитесь... Не обманывайте...»* (Ис. 1гл.) *«Блажен человек, который на Господа возлагает надежду свою и не обращается к гордым и к уклоняющимся ко лжи»* (Пс. 39:5).

Заботьтесь об укреплении духовного иммунитета, чтобы быть уверенным, что с Божьей помощью справитесь с пандемией разочарования и страха. *«Ибо ныне ближе к нам спасение, нежели когда мы уверовали»* (Рим. 13:11).

# Им предстояло покорить мир



В истории церкви, есть ряд имен, которые внесли свой вклад в развитие церкви. Один из них – это Джозеф Бейтс (1792-1872)

Продолжаем печатать главы из книги Адриэла Чилсона «Им предстояло покорить мир». Печатается с сокращением. Продолжение следует.



## Защитник субботы

В начале 1845 года Д. Бейтсу была открыта удивительная истина о седьмом дне — субботе. Когда его достиг свет четвертой заповеди, он стал соблюдать субботу сразу же со следующей недели. Когда Джозеф Бейтс узнал о маленькой группе соблюдающих субботу в городке под названием Вашингтон, он почувствовал жгучее желание встретиться с этими людьми и поговорить с ними о вере. Он приобрел билет на поезд и ехал до того места, до которого поезд мог довести его, потом он купил билет на дилижанс и ехал до того места, до которого можно было добраться в дилижансе, а остаток пути прошел пешком. Джозеф добрался до дома Уиллеров поздно ночью. Свет уже потушили, и первый адвентистский служитель, соблюдающий субботу, уже спал. Ни минуты не колеблясь, Бейтс разбудил его, и они проговорили почти всю ночь.

После собрания, которое стало первой конференцией Адвентистов Седьмого дня, Бейтс вернулся убежденным в этой истине, в приподнятом настроении и полным рвения проповедовать о субботе. «О, как я люблю Субботу!», — восклицал он. Капитан Бейтс был духовной личностью с ясным взором и смелостью, подобно льву. Он с большой самоотдачей помогал там, где в этом была нужда. Вскоре после этого Бейтс написал трактат, который способствовал принятию света Джеймсом и Эллен Уайт. Сейчас мы понимаем, почему капитана Бейтса называли «Апостолом истины о субботе».

## Мечты моряка

Подросток Джо наслаждался жизнью моряка. С борта корабля он наблюдал постоянно меняющиеся картины: взмывающих над поверхностью моря огромных китов, резвящихся дельфинов и другие чудеса морской жизни. Джо мечтал, что однажды он станет капитаном собственного корабля и будет ходить на нем в Южную Америку, Африку и даже в Китай. А пока он был юнгой на торговом судне «Фэнни», направляющемся в Лондон с грузом пшеницы.

На обратном пути корабль стала «сопровождать» акула. Один из матросов обвязал веревкой большой кусок мяса и бросил его в воду, надеясь, что акула подплывет поближе, и ее удастся загарпунить. Однако час за часом хитрое создание игнорировало приманку.

К вечеру море стало штормить, и капитан приказал Джо взобраться на одну из мачт и обозреть горизонт, не приближается ли к ним какое-нибудь проходящее мимо судно. Не увидев ничего, Джо начал спускаться. Когда до палубы оставалось больше 15 метров, он оступился и полетел вниз. Падая, он ударился о толстый раскачивающийся канат, который отбросил мальчика в бушующее море. Тяжелая намокшая одежда вот-вот могла утянуть его на дно. Капитан и матросы поспешили на корму и бросили тонущему юнге веревку. На палубу его вытянули совершенно обессиленным.

Тут кто-то вспомнил об акуле, плывущей возле того борта, рядом с которым упал Джо. Акулы там не было... Матросы заглянули за противоположный борт — акула безмятежно скользила рядом с судном. Потрясенный этим рискованным опытом, Джо размышлял над своим спасением, произошедшим по воле Провидения — он понимал, что Бог каким-то образом сохранил его жизнь для цели, которую он должен будет осознать позже.

## Встреча с айсбергом

В мае 1809 года, решив воспользоваться возможностью посетить новую страну, Бейтс нанялся палубным матросом на корабль, направляющийся в Россию, в Архангельск...

Около полуночи раздался крик кормчего: «Айсберг! Смерть впереди!» Затем последовал ужасный удар. Джозефа отбросило к борту и оглушило. Придя в себя, он услышал крики товарищей, взывавших к Богу о милосердии. Корабль получил большую пробоину и с минуты на минуту должен был затонуть. Команде невероятными усилиями удалось освободить корабль из ледяной ловушки. День и ночь откачивая воду, моряки с большим трудом доплыли до ирландского порта Шэннон. После двухнедельного ремонта в сухом доке они продолжили свой путь. Второй раз в своей жизни Джозеф столкнулся со смертью и серьезно задумался о вечной участи...

## Женитьба

После разлуки с родными, длившейся шесть лет и три месяца, Бэйтс возвратился на родину и нанес визит своей возлюбленной Пруденс. Он попросил ее руки.

— Я охотно выйду за вас замуж, — мягко ответила девушка. — Но скажите мне одну вещь: вы собираетесь провести всю свою жизнь в море?

— Ну, не совсем так, — ответил Джозеф. — Это тяжелая жизнь, но я убежден, что могу склотить состояние. Вы никогда не будете страдать от бедности.

— А что вы имеете в виду под состоянием? — тихо спросила Пруденс.

— Я полагаю, 10 000 долларов.

Пруденс была довольна, узнав, что Джозеф планирует рано уйти в отставку и найти себе другое занятие по душе.

Они поженились 15 февраля 1818 года.

## Интересная находка

На календаре 1822 год. Капитан Бэйтс набрал команду на судно, отправляющееся в Южную Америку. Во время этого плавания он зарекся не пить и не курить. Еще одной порочной привычкой, которую он решил преодолеть, было сквернословие.

«Интересно, что это такое?» — подумал капитан Бэйтс, раскрывая небольшую новую книгу, которую только что вынул из чемодана. Это был Новый Завет. «Очевидно, Пруденс позаботилась о моем чтении. Ну что ж, посмотрим». Так он впервые приступил к изучению Писаний. После своего возвращения Бэйтс присоединился к христианской Церкви, крестившись посредством полного погружения в воду.

## Разочарование

В 1839 году по приглашению друга Джозеф и его жена посетили пять лекций о Втором пришествии Христа. Находясь под сильным впечатлением, Бэйтс приобрел и буквально проглотил издание 19 лекций Уильяма Миллера.

Первоначально вычисленное Уильямом Миллером время возвращения Христа должно было произойти весной 1844 года. Когда в назначенное время Христос не пришел, тысячи ожидающих были разочарованы,

однако с верой надеялись, что это событие должно быть не за горами. Когда наступил и окончился день 22 октября, Бэйтс больше не хотел выходить из своего дома. Но жизнь должна была идти своим чередом. Нужно было убирать урожай на полях и готовиться к зиме.

## Истина о субботе

По прошествии нескольких месяцев пастор Бэйтс узнал, что небольшая группа верующих в Вашингтоне, штат Нью-Гемпшир, соблюдает субботу как седьмой день недели. Всегда открытый к принятию новой истины, он принялся исследовать этот вопрос. Всенощное изучение Библии вместе с местным пастором Фредериком Вилером окончательно убедило его. После своего возвращения домой он решил написать трактат на эту тему, чтобы поделиться своим открытием. . .

## Десять долларов и трактаты

Как всегда утром Бэйтс достал свою Библию и симфонию, уселся за стол и начал писать. Через некоторое время из кухни пришла его жена:

— Джозеф, мне не хватит муки для выпечки.

— Сколько муки тебе недостает? — спросил он.

— Около двух килограммов.

— Хорошо.

Бэйтс взял на кухне небольшую посуду и пошел в продуктовый магазин. Вернувшись домой с покупкой, он вновь принялся писать.

Миссис Бэйтс вошла опять:

— Джозеф, откуда взялась эта мука?

— Ты же сказала, что тебе нужно два килограмма, столько я и купил.

— Капитан Бэйтс, ты — человек, исходивший под парусами весь свет, — вышел из дома, чтобы купить всего два килограмма муки?!

— Пруди, я потратил на эту муку последние деньги, которые у меня остались.

Миссис Бэйтс поднесла фартук к глазам и заплакала. Она не знала, что ее муж истратил почти все деньги для распространения адвентистской вести.

— Что мы будем делать? — зарыдала она.

Поднявшись во весь рост, Джозеф воодушевленно заявил:



— Я собираюсь написать книгу, чтобы представить истину о субботе всему миру.

— Но на что мы будем жить? — всхлипывала жена.

— Господь откроет путь, — улыбнулся Джозеф.

— Да, Господь откроет путь, — повторила она. — Ты всегда это говоришь.

По ее щекам вновь потекли слезы, и она вышла из комнаты. Джозеф продолжил писать свой трактат о библейской субботе. Примерно через полчаса ему сообщили, что на почте его ожидает письмо.

— Для меня есть письмо, мистер Дрю? — войдя в почтовое отделение, спросил он почтмейстера.

— Да, капитан Бэйтс. Почтовая пошлина стоит пять центов.

— Мистер Дрю, — сказал капитан, — у меня закончились деньги, нет даже пяти центов. Не позволите ли вы мне хотя бы взглянуть, откуда пришло письмо? — Все в порядке, капитан Бэйтс, — ответил почтмейстер. — Вы можете взять письмо с собой и заплатить в другой раз.

— Нет, — заявил Бэйтс, — я не возьму письма, пока не заплачу почтовую пошлину. Но я чувствую, что в письме должны быть деньги. Вы можете открыть его? Если там есть деньги, возьмите стоимость почтовых услуг. Если их там нет, я не буду читать письмо.

Когда мистер Дрю вскрыл письмо, оттуда выпала десятидолларовая банкнота. Деньги прислал человек, обеспокоенный тем, что капитан Бэйтс испытывает материальные затруднения.

Джозеф пошел в город и купил большой бочонок муки, несколько килограммов картофеля и другие продукты, подозвал ломового извозчика и велел ему отвезти все это к себе домой.

— Вероятно, моя жена скажет тебе, что эти продукты нужно отвезти не в наш дом, но ты не обращай внимания. Просто выгрузи все на крыльцо.

— Сделаю, как вы приказали, — пообещал извозчик.

После этого Бэйтс пошел в типографию и сделал заказ на издание тысячи своих трактатов о субботе. Он договорился, что заплатит, как только достанет деньги, но где он их раздобудет, капитан еще не знал.

По дороге домой он сделал еще несколько покупок и когда приблизился к дому, продукты из бака-

лейного магазина уже стояли у парадного подъезда. Бэйтс вошел в дом с черного входа и снова сел за рабочий стол. Вскоре пришла удивленная жена.

— Джозеф, ты только посмотри сюда! Откуда взялись все эти продукты? Я сказала извозчику, что это не для нас, но он объявил, что это именно то место, куда ему было велено их доставить.

— Хорошо, — ответил муж, — все правильно.

— Но откуда все это?

— Это послал Господь.

— О, да. Это послал Господь. Ты всегда так говоришь.

Джозеф протянул жене письмо:

— Прочитай, и ты узнаешь, откуда все это взялось.

Пруденс прочла письмо, затем удалилась в спальню, чтобы разразиться потоками слез. Возвратившись, она просила мужа простить ее за маловерие. Джозеф завершил свою рукопись, издатель напечатал ее, а через некоторое время пришли и деньги, чтобы покрыть расходы на издание. Его брошюра, озаглавленная «Седьмой день, суббота, — вечное знамение», восполнила недостаток знания по этому вопросу среди первых адвентистов. . .

## Развитие Божьего дела

Продолжительные миссионерские путешествия Джозефа напоминали Пруденс время, когда он уходил в море. Возвещая адвентистскую весть, он находился вдалеке от дома иногда от шести до девяти месяцев. Но на этот раз все было иначе. Он искал «рассеянных по горам овец», поэтому Пруденс не произносила ни единого слова жалобы.

Поездки Джозефа в Мичиган оказались столь успешными в плане приобретения новых душ, что в 1858 году он и Пруденс переехали в Монтеррей — достаточно близко от Баттл-Крика, чтобы быть полезным, когда руководители Церкви нуждались в советах Бейтса по организации и развитию Божьего дела.

Все, кому довелось знать Джозефа Бэйтса в последние годы жизни, отмечали его долгожительство и твердую поступь. Этим он был обязан здоровому образу жизни — без алкоголя, табака, мяса, чая и кофе. Он прожил свои годы лучше, чем кто-либо из его соратников.



# Бог во время мира и войны

*«Легкая жизнь ничему не учит, а главное в нас – это накопленный нами опыт: чему мы научились, и как мы выросли».*

*Ричард Бах*



В этот мир и к вере в Бога мы пришли через верующих родителей, которые принадлежали к Церкви христиан адвентистов седьмого дня. Я родилась в Украине, а мой муж в России. Мы росли в семьях, где царили мир, любовь и согласие.

Моя семья состояла из пяти человек: папа, мама, я и два брата. В семье мужа было семь человек: родители, две сестры и три брата; мой муж — самый младший. Он родился во время войны, в 1943 году. Детство его пришлось на трудное голодное время. Его мама до 1951 года была вынуждена заботиться о семье без мужа, отбывавшего 10-летний тюремный срок за отказ брать оружие во время войны.

Когда в 1943 году ему и другим братьям из церкви, родившимся до 1925 года, вручили повестки на фронт, они пришли в военкомат и написали заявление с просьбой направить их в те войска, где они, по религиозным убеждениям, не будут брать в руки оружие. Их заявление было рассмотрено на суде, и задан вопрос: готовы ли вы отказаться от веры в Бога, взять оружие и идти на фронт? Ответ был у всех один: от веры в Бога мы не можем отказаться, оружие взять мы не можем, так как шестая заповедь говорит: «не убей», но в любую часть — в санчасть или в стройбат пойдём служить. Суд вынес решение по статье 123, пункт 13 г. (Отказ от оружия под предлогом религиозных убеждений). Приговор —



10 лет в исправительных трудовых колониях.

Достойный пример отца Павла стал фундаментом для укрепления веры всех членов семьи. Все они — верующие люди. В моей семье вера и любовь к Богу были переданы нам через благочестивую жизнь родителей, поэтому быть верующими в Бога — наш естественный выбор.

Мой муж принял крещение, когда ему было 17 лет, я — в 16 лет. Павел стал совершать служение в церкви еще в юношеском возрасте — сначала в музыкальном отделе, затем библейским работником и пастором. Примером для него был его отец Дмитриенко Яков Павлович, который после отбывания тюремного заключения служил в церкви пастором. Его жизнь отличалась особой любовью к Богу, к людям и к Слову Божьему, и это вдохновило моего Павла идти тем же путем — путем посвященного служения Господу. Он понимал, что пасторское служение — это его призвание...

Путь, ведущий к нашему знакомству, начался в Ясной Поляне, где мой 23 летний будущий муж проживал вместе с родителями. Однажды к ним в гости приехала сестра Павла Лия. Между прочим, она спросила его:

А ты думаешь жениться?

Я тебе уже нашла невесту.

— И кто же это?

— Валентина Плугатарева, — ответила Лия. — Ее семью мы хорошо знаем. Они живут в городе Сухуми.

*«В усердии не ослабевайте;  
духом пламенейте;  
Господу служите»  
(Рим. 12:11).*

С этого момента Павел стал искать возможность познакомиться со мной. Вскоре после разговора с Лией Павел встретился с руководителем Церкви на Кавказе — Мацановым Павлом Андреевичем, с которым у него были близкие дружеские отношения. Во время беседы мой буду-



щий муж поинтересовался, знает ли Мацанов семью Плугатаревых, живущих в Сухуми? На что тот ответил:

— Родителей знаю, это хорошие христиане, а Валя красивая девочка. Но чтобы сделать правильный выбор, в первую очередь ты должен узнать, является ли она христианкой, любит ли Бога и родителей, любит ли общаться с Богом посредством Священного Писания.

Когда появилась возможность поехать в Сухуми, чтобы отвезти духовную литературу в сухумскую Церковь, Павел посчитал, что для него открылся путь к осуществлению его мечты. Выполнив поручение, он пришел в наш дом и наконец увидел четырнадцатилетнюю девочку с длинной косой.

Тогда я еще не знала о его намерениях. В ближайшую субботу богослужение должно было проходить в нашем доме. В то время богослужения проводили по домам. В ту субботу проповедовал Павел, а после проповеди спел, аккомпанируя на аккордеоне. Прощаясь, он предложил продолжить наше знакомство через переписку. Я согласилась...

Наши письма были духовного содержания. Когда мне исполнилось 16 лет, мы вновь встретились, и Павел сделал мне предложение. В течение двух лет нашей дружбы мы узнали друг друга достаточно хорошо. Павел неоднократно говорил мне о своем духовном призвании и спрашивал, готова ли я быть женой пастора. Я понимала, что это большая ответственность, поэтому усердно молилась, чтобы Господь открыл Свою волю. Я говорила Богу: «Если я буду помощницей в служении, то соедини нас; если же помехой, тогда поставь преграду в наших отношениях».

В 1970 году Бог соединил нас, и мы не сомневаемся, что наш семейный союз заключен по воле Божьей. Это подтверждается многими фактами, в том числе и пятидесятилетним юбилеем счастливой супружеской жизни. Наше пасторское служение мы совершали в городах Сухуми, Кобулету,

Батуми, Гяндже, Краснодаре, Курске, Белгороде, Яблонице. В каждой общине, где мы трудились, были свои особенности и свой характер. Господь через нас передавал Свои благословения общинам и служением нашим собратьям благословлял и нас. Он учил нас все более и более любить, терпеть, прощать, сострадать, плакать и молиться...

Мы восхищались Богом, Который Своим Словом и Духом Святым воскрешал мертвых во грехах, возвращал младенцев во Христе, исцелял больных и телом, и душой... Это никогда не забудется. Главное в нашем служении — это проповедь о Христе распятом и пасторские посещения; мы трудились и на кафедре, и у «камина» (от сердца к сердцу).

Наше служение в Сухуми совпало со временем военного конфликта в Абхазии. Это было трудное время для всех, и мы никогда не забудем те страшные дни. Война всегда порождает страдания, страх, слезы, потерю родных, близких, друзей, голод, жестокость, смерть и, конечно же, месть.

**Х**очу описать случай, который произошел в одну из страшных темных ночей...

В поздний час в окно нашего дома постучал сосед, с семьей которого у нас были хорошие отношения, и приглушенным умоляющим голосом сказал: «Сестра, мы очень нуждаемся в вашей помощи. Если вы не поможете, в эту ночь придут бандиты, чтобы надругаться над моей женой и убить ее».

Я спросила: «А чем мы можем помочь вам?» Он ответил: «Можно, моя жена поживет у Вас не-



сколько дней, пока я не найду способа отправить ее в безопасное место»? Не задумываясь, я сказала: «Веди ее сюда».

Дрожащую от страха плачущую женщину мы накормили тем немногим, что у нас было, и уложили спать. И только после этого осознали, насколько наша помощь связана с риском...

После трех дней пребывания соседки в нашем доме ее увезли в другое место. Этот случай стал причиной для другого, не менее чудесного, вмешательства Бога в нашу жизнь.

Вскоре после окончания грузино-абхазского конфликта «победители» начали разборки с теми, кого обвиняли в «военных преступлениях» — пособничестве противнику. Как-то мы с мужем и соседями стояли у ворот нашего дома. К нам подошла группа вооруженных людей. Я заметила, что один из них пристально разглядывает моего мужа. Сняв с плеча автомат, он злобно произнес:

— Так это ты расстрелял моего брата!

Муж ответил:

— Да вы что, этого не было.

— Нет-нет, это ты!

В этот миг сосед, жене которого мы оказали помощь, встал между ним и моим мужем и закричал:

— Не тронь его, он спас мою жену! Их семья многим людям оказывала помощь.

Мужчина опустил автомат и неохотно произнес:

— Возможно, я обознался, но ты очень похож на того...

Выражение его лица выражало сомнение, но он был вынужден согласиться с нашим соседом.

Мы вспомнили слова Священного Писания: «Делая добро, да не унываем; ибо в свое время пожнем...» (Гал. 6:9) Наш риск и доброе служение нуждающимся были вознаграждены. Слава Богу!

*«Блажен, кто помышляет  
о бедном! В день бедствия  
избавит его Господь. Господь  
сохранит его и сбережет ему  
жизнь; блажен будет  
он на земле. И ты не  
отдашь его на волю врагов  
его»  
(Пс. 40:2-3).*

В настоящее время мы находимся на заслуженном отдыхе и живем в городе Белгороде. Каждое утро я прошу Господа, чтобы Он использовал меня в Своем деле. Мое желание — быть внимательной к водительству Святого Духа, чтобы выполнять Его волю, и в то же самое время быть чуткой к нуждам людей, окружающих нас.

В нашей дружной семье девять человек: муж, я, сын, дочь, зять, невестка и три внуки. Все совершают музыкальное служение в своих общинах.

*Дорогие читательницы журнала  
«Мария и Марфа»! Продолжайте знакомиться  
с опытами, о которых Вы читаете в этом  
замечательном журнале. Приобретайте  
личные опыты. Ведь если нет опыта в общении  
с Богом и в сотрудничестве с Ним, значит,  
и жизни нет. Мой совет: не жалейте колен!  
Пусть ваши глаза и сердце будут открытыми,  
чтобы созерцать Невидимого и трудиться  
вместе с Ним.*



# Надежда с ароматом розы

«Здесь живёт Наталья...» — прошептала я, доставая из сумки газету «Скрытое Сокровище». Затем, собравшись с духом, позвонила в дверь. Тишина. Помедлив, я позвонила ещё раз. Ничего. Дома никого нет, или не хотят открывать? Вспомнилась первая встреча с хозяйкой квартиры — красивой улыбчивой женщиной. Что ж, я достала список подписчиков, решая, куда теперь направиться, но тут за дверью послышались тихие шаги. Я замерла. Появилось неприятное ощущение, что кто-то пристально смотрит на меня в глазок. Наконец дверь открыла одетая в поношенный халат сутулая бледная женщина, в которой я едва узнала Наталью.



— Здравствуйте, я принесла вам газету за этот месяц, — я робко протянула хозяйке свежий номер газеты.

— Проходите, — Наталья кивнула головой, приглашая войти.

Мы с хозяйкой квартиры присели за столик в бедно обставленной кухне. Плача, Наталья поведала мне о своём горе: от неё ушёл муж.

Я с состраданием выслушала ее печальную историю. Взяв за руку несчастную женщину, я пригласила её помолиться, и Наталья с готовностью встала на колени. В молитве я просила нашего Господа о прощении, защите и восстановлении семьи. Мы тепло попрощались. Мне показалось, что в пустом печальном доме поселилась надежда.

Прошла неделя. Каждый день я вспоминала эту женщину с потухшими глазами. Возникло горячее желание снова её навестить. Как же поддержать скорбящую душу?.. Я приготовила Евангелие. Подсчитав небольшие сбережения, зашла по дороге в цветочный магазинчик и с роскошной бархатной розой поехала к Наталье. На этот раз дверь открылась сразу. Я протянула подарок, и глаза женщины засияли. Мы пообщались и снова вместе помолились: о ней, о муже и о Божьей защите для её семьи. Расстались друзьями. **Я верила, что надежда уже не покинет этот дом.**

Прошла ещё неделя. Я не забывала о Наталье и её разбитом сердце. И снова приехала к ней, на этот раз с тремя белыми душистыми розами. Мы вновь разговаривали и молились. С того дня я стала раз в неделю навещать Наталью. С каждым моим приездом она всё больше выпрямлялась и хорошела. Я снова и снова привозила в этот дом красивый букет. К моему удивлению, стол на кухне был заставлен уже увядшими розами.

— Почему вы их не выбрасываете? — недоуменно спросила я.

— Не хочу, — улыбнулась хозяйка и тихо добавила, — они мне дороги.

Через некоторое время мне пришлось уехать из этого города, и около трёх месяцев я не виделась с Натальей и ничего о ней не знала.

Вернувшись туда на учёбу, я при первой возможности поехала по уже хорошо известному адресу. Дверь мне открыла счастливая цветущая женщина. Она рассказала, что муж её вернулся, семья восстановилась. Наталья не сомневалась: это Иисус совершил чудо — великое чудо любви и прощения.

В моей памяти навсегда остались первая алая роза в руках у несчастной женщины и наша последняя встреча, когда её глаза сияли от счастья. Больше мы с Натальей не виделись — закончив учёбу, я уехала домой. Как дальше сложилась жизнь этой женщины? Отдала ли она своё сердце любящему Богу?..

**Надежда однажды пришла в её дом и привела с собой веру, а вера позвала любовь.** Любовь воскресила к жизни. Хочется верить — к жизни вечной.

Сколько умирающих без надежды людей мы встречаем на нашем жизненном пути? Можем ли мы разжечь в чьём-то сердце огонёк надежды, который засияет вечным светом? Много ли для этого нужно? Каждый живущий на планете Земля нуждается в дающем жизнь огне. Каждый цветок в наших руках словно говорит: «Иисус любит тебя, Он дарит тебе мою красоту и аромат, Он хочет, чтобы ты был счастлив вечно...»

*Будем же дарить друг другу цветы надежды!*



Анастасия Морозова вместе с супругом и двумя дочерьми живет в Ростовской области в х. Дубрава. Больше всего на свете она любит, когда Бог улыбается. Его радость — смысл ее жизни.

# Мой путь с Богом



Мой жизненный путь начался в 1954 году в Ставропольском крае, в небольшом селе Труновка. Когда я родилась, у моих родителей уже был сын, а после меня родилась еще одна дочь. Отец часто менял работу, и в ее поисках всей семье приходилось переезжать из города в город, из одной республики в другую. Когда мне было 11 лет, отец привез нас в Таджикистан и вскоре ушел из нашей семьи. Мы больше никогда его не видели. Спустя несколько лет мы вернулись в родные края и осели в городе Новочеркасске Ростовской области, где я окончила школу, стала работать, вышла замуж и родила дочерей Ольгу и Светлану.



Жизнь моя была нелегкой и усложнялась еще тем, что муж выпивал, часто приходил домой нетрезвым. По своей натуре он был добрым человеком, но не имел сил оставить эту пагубную привычку. Я помогала ему как могла и, когда было особенно

тяжело, переписывала молитвы, читала религиозные брошюры, общалась с людьми, которые тоже искали Бога и выход из трудных жизненных обстоятельств.

В начале 90-х годов в поисках душевного мира я прослушала евангельскую программу Марка Финли, которая транслировалась по телевидению из московского Кремлевского дворца съездов. Она произвела на меня сильное впечатление. Слова проповедующего тронули мое сердце, и во мне возродилась вера в Бога. Удивительно, но моя мама и брат тоже искали Бога и к тому времени уже пришли в церковь. Я и мои дочери общались с ними, прислушивались к тому, что они нам рассказывали.

Так проходили дни за днями. Мои Ольга и Светлана повзрослели, окончили школу и, как многие молодые люди 90-х годов, рано пошли работать, чтобы иметь средства для существования. Бывало так, что на заводе, где мы с Ольгой работали, по 10 месяцев задерживали зарплату, поэтому мужу пришлось уволиться с постоянной работы и пойти подсобным рабочим на стройку, чтобы иметь хоть какие-то деньги. Выживать было очень трудно, и однажды я в отчаянии произ-

*...однажды я в отчаянии произнесла: «Кроме Бога нам никто не поможет!» Эти слова были как крик о помощи.*

несла: «Кроме Бога нам никто не поможет!» Эти слова были как крик о помощи. И Бог услышал меня! Сейчас я понимаю, что Святой Дух уже работал над моим сердцем, и с того момента

я стала еще больше читать, молиться и задумываться о жизни. Не могу без слез вспоминать тот период жизни.

## ПЕРВЫЙ ШАГ К БОГУ СДЕЛАЛА ОЛЬГА

Работая на заводе, Оля заболела. Ей сделали операцию, и врач порекомендовал поехать на море, чтобы восстановиться. Вместе с младшей сестрой Светланой она поехала к моему брату в Севастополь. Семья брата уже посещала церковь. Ольга и Светлана побывали вместе с ними на молодежном лагерном собрании, общались с молодежью, и их сердца открылись для Господа.

После возвращения домой Ольга нашла в нашем городе церковь адвентистов и по субботам стала посещать богослужения. Конечно, встал вопрос о работе в субботу, но, несмотря на различные препятствия со стороны сотрудников, Ольга через несколько месяцев приняла крещение. Я и младшая дочь тоже стали посещать церковь. В то время у церкви еще не было молитвенного дома, и богослужения проходили в арендованном помещении — темном и холодном клубном зале. Но на стене

висела надпись, вселяющая надежду: «Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные и Я успокою вас» (Мф. 11:28). Когда я впервые пришла на богослужение и прочла эту надпись, я сказала: «Господи, я пришла!» и с тех пор больше не сомневалась в своем решении. Как-то раз я спросила у младшей Светланы: «Тебе, нравится церковь, в которую мы ходим?» Она ответила, что нравится, и что, когда будет призыв ко крещению, мы обязательно откликнемся на него. Через три месяца мы крестились.

## ОБРАЩЕНИЕ МОЕГО МУЖА

Мой муж Владимир выпивал практически каждый день. Даже когда в семье не было денег, он все равно находил их на выпивку. Его не интересовали ни дети, ни я. Сложно было решать с ним какие-то бытовые вопросы, и мне приходилось обо всем думать самой. С болью в сердце я смотрела, как он погибает. Вместе с детьми мы приняли решение каждый день молиться за него. Я внесла его имя в церковные молитвенные списки и попросила, чтобы братья и сестры молились за него. В своей молитве я говорила: «Господи, обрати моего мужа к Себе любым путем, а мне дай силы все пережить!»

Восемь лет мы, не переставая, молились за него. Все соседи на нашей улице наблюдали за нашей жизнью, и чем больше мы молились, тем больше он пил. Бывало, что он приходил домой пьяный и избитый. Никто не верил, что он сможет измениться.

Некоторые знакомые с усмешкой говорили: «Если Владимир перестанет пить, то мы придем в вашу церковь».

Несмотря на пьянство, мой муж был хорошим специалистом, токарем высшего разряда. Его ценили, поэтому он чувствовал себя уверенно и позволял себе выпивать даже на работе. Как-то раз начальник застал его на работе нетрезвым, вызвал к себе и сказал, чтобы он написал заяв-

ление об уходе по собственному желанию. В то время ему до пенсии оставалось всего два года, и никакие обещания его уже не спасли — вернулся он домой безработным, в глубоком отчаянии, так как работа была для него смыслом жизни. Он оказался в тупике, не понимая, как жить дальше. Для меня его увольнение тоже стало ударом: тогда я уже сама была на пенсии и понимала, что мы не выживем. Я стала обвинять его, но потом остановилась и вспомнила свои молитвы к Богу. «Господи, может, это приведет его к Тебе?» — подумала я. На него было жалко смотреть — загнанный в угол человек, не видящий выхода, помышлявший покончить с собой. Я утешала его, находила слова поддержки, и он не сопротивлялся, когда мы вместе молились. Я поделилась своими переживаниями в церкви, и через некоторое время один брат решил взять его учеником в свою сапожную мастерскую. Но при этом поставил условие, чтобы выпившим он туда не приходил. Владимир пообещал, но не всегда исполнял обещание.

В мастерской большинство рабочих были верующими людьми, но принадлежали к разным конфессиям. Вместе они могли молиться, изучать Библию, иногда кто-то более конкретно отстаивал свою точку зрения. Все это вносило изменения в жизнь моего мужа, и выпивать он стал меньше. Как-то раз он сказал, что пойдет со мной в церковь — получил личное приглашение от своего начальника. И мы с ним пошли...

С того момента у нас началась новая жизнь: мы учимся заново узнавать друг друга, вместе читаем и молимся, занимаемся домашним хозяйством.

После крещения он не оставляет церковь — у него на многое открылись глаза: он увидел своих повзрослевших детей, внуков, и ему захотелось жить. И вот уже двенадцать лет я живу с новым мужем, вымоленным у Бога посредством молитвы и спасенным от губительного пьянства. Но тридцать лет я прожила с пьющим человеком, не на словах узнав всю горечь этого греха.



*...чем больше  
мы молились,  
тем больше он пил.*



## УКРЕПЛЕНИЕ ВЕРЫ ЧЕРЕЗ ИСПЫТАНИЯ

В то время, когда мой муж еще пил и ничего не хотел слышать о церкви, вышла замуж наша старшая дочь Ольга. После свадьбы их пригласили на пасторское служение, что очень не понравилось моему мужу.

Ранней весной 2004 года Ольга родила дочь, и через пару месяцев у нее начались проблемы с грудью, малышка могла есть только из одной груди. Вторую грудь Оле приходилось постоянно массировать, сцеживать молоко. Она обратилась к врачам. Один хирург прописал уколы, но они не помогли. Другой хирург сказал, что вскоре молоко в груди перегорит, и если кормишь одной грудью, продолжай кормить. Прошло еще некоторое время, и Ольге стало хуже — она испытывала постоянную боль, не могла ни есть ни спать, поднялась температура.

В один из дней дочь заметила синеватые пятна на груди. Не медля, они приехали ко мне домой. Мы стали усиленно молиться, пастор совершил елеепомазание, и на следующее утро Оля сразу пошла в хирургическое отделение больницы. Мы все понимали, что с ней что-то серьезное.

Я в это время осталась дома с четырехмесячной внучкой. В моей голове враг рисовал страшные картины: моя дочь умерла, моя внучка останется без матери... Я винила в случившемся всех, кричала, зывала к Богу о помощи. В то время еще не было сотовых телефонов, и незнание того, что происходит, просто

убивало меня. В три часа дня, уложив внучку, я вышла во двор и с отчаяньем молилась в открытое небо. Господь услышал меня и послал мысль: «Оля жива и будет жить, никто не виноват в этом, все это для славы Божьей». Бог послал мир в мое сердце, и я уже спокойно ждала вестей. К шести часам вечера пришел зять и рассказал, что Ольге пришлось долго ожидать, когда врачи освободятся от операций, и только к трем часам дня ее принял заведующий. Когда он увидел, что с Ольгой, не смог сдержать эмоций и начал оперативно действовать: за пятнадцать минут собрал



*Оля набралась смелости и сказала, что ее восстанавливает Господь, что о ней многие молятся. «Наверное, это так и есть», — ответил врач.*

всех хирургов, анестезиологов, медсестер и в обычной перевязочной без подготовки начал оперировать. Саша сидел у перевязочной и молился за жену. Увидев реакцию хирурга, он сильно испугался — ему показалось, земля уходит из-под ног. В тот день переполошилось все отделение.

Когда Олю вывезли, хирург подошел к Саше и сказал, что если бы они не вмешались, ей осталось бы жить пару

часов. Началось бы заражение крови, и врачи уже не смогли бы помочь.

Это был опыт не только для нас, но и для всех врачей. Дочь еще несколько недель лежала в больнице. До выписки Олю вел молодой хирург, и в один из дней, делая перевязку, он развел руками и с восхищением сказал, что не может быть, чтобы восстановление шло так быстро. Оля набралась смелости и сказала, что ее восстанавливает Господь, что о ней многие молятся. «Наверное, это так и есть», — ответил врач.



## ОПЫТ ИСЦЕЛЕНИЯ МАМЫ

В это же самое время, когда у Ольги были проблемы со здоровьем, заболевает моя мать. У нее был сахарный диабет и сильнейший варикоз. На почве всего этого у нее началась гангрена пальцев стопы. Волею судьбы она попала в ту же хирургию и к тем же врачам, которые оперировали Ольгу. Но они не стали ее оперировать, сославшись на возраст и слабое сердце, и выписали домой. Но мы не сдавались, молились и пробовали разные средства, однако гангрена не отступала и перешла уже на полстопы. Мама уже не вставала. Ей выписали сильное обезболивающее средство, побочным явлением которого были галлюцинации. Это страшно, когда ты видишь, как страдает твой близкий человек, а помочь ему не

можешь. Мы молились, чтобы Господь дал средство, которое могло бы помочь.

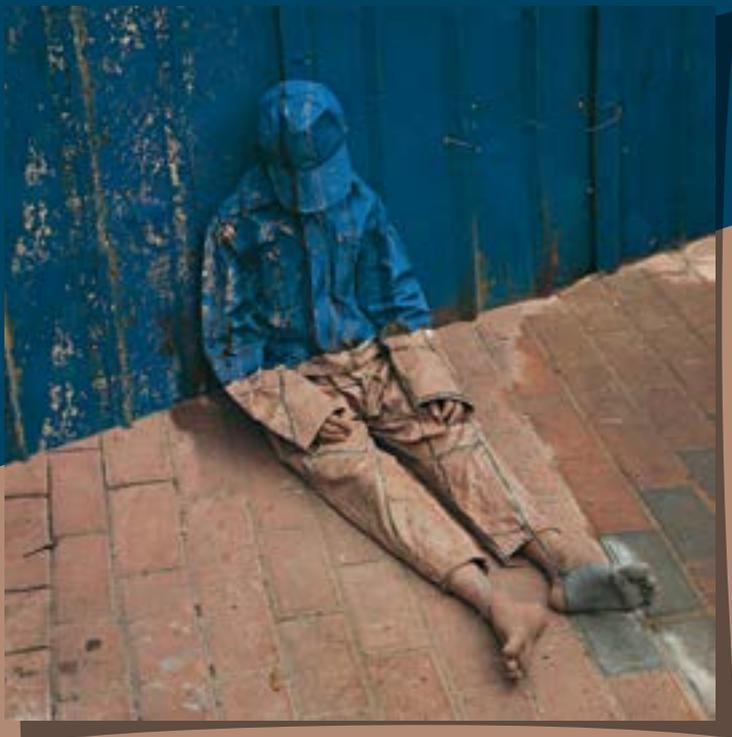
И в один из дней, когда я шла по улице мимо аптеки, я остановилась — внутренний голос сказал: «Зайди и купи мазь Вишневского». Я так и сделала. И мы стали прикладывать ее к ранам. Болезнь остановилась, те ткани, которые уже отмерли, просто высохли. Мы с моей сестрой вызвали врача на дом, и пришел тот самый молодой хирург, который отказался оперировать. Он был в шоке от увиденного — не ожидал, что мама еще жива. В его практике это было впервые. Он обработал стопу, то есть то, что от нее осталось, и сказал: «Вы истинно верующие, и Бог вас слышит».

Спустя время мы начали поднимать маму, учить ее заново ходить. И Господь восстановил ее. Мама встала на ноги, у нее полностью прошел варикоз, и она прожила с нами еще шесть лет.

---

Сиденко Валентина живет в городе Новочеркасске Ростовской области. Любит Бога и Церковь и с радостью рассказывает о том, как Бог ведет ее.

# СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



«Не будьте  
равнодушными.  
Это лучшее, что  
вы можете сделать  
в жизни».

Одри Хелберн

Один раз в год сады  
цветут,  
Весну любви один раз  
ждут.

Всего один лишь  
только раз  
Цветут сады в душе  
у нас.

Один лишь раз,  
один лишь раз.



«Надежда», «Когда цвели сады», «Эхо любви», «Гори, гори, моя звезда»... Песни Анны Герман известны всем, их слышали даже те, кто не знает ее имени. Однако далеко не все знают, что известная польская певица Анна Герман была верующей христианкой. В ее жизни было много печальных событий: потеря отца, младшего брата, ужасная авария и тяжелая болезнь, которая заставила ее задуматься о спасении и искать Бога.

# Анна Терман:

## «Господь — Пастырь мой»

Родилась Анна Герман 14 февраля 1936 года в Советском Союзе в среднеазиатском городе Ургенче, в семье голландских переселенцев, высланных в Среднюю Азию перед Второй мировой войной. Её мать Ирма, в девичестве Мартенс, происходила из голландских меннонитов, поселившихся в России. Она работала учительницей немецкого языка. Отец Ойген Герман — бухгалтер из польского города Лодзи, был по происхождению немцем. Своего отца Анна практически не помнила. В 1938 году он по ложному обвинению в шпионаже был отправлен в лагерь, а затем расстрелян. На тот момент Анне исполнилось всего лишь два года. Вскоре от болезни умер младший брат Анны. После потери

мужа мать Анны решила, что единственный способ избежать печальной участи семьи «врага народа» — это попытаться затеряться в огромной стране. Они много переезжали: жили в Новосибирске, Ташкенте и в Джамбуле, где их застала война.

Здесь Ирма в 1943 году вышла замуж за офицера Войска Польского Германа Бернера. Спустя несколько месяцев Герман без вести пропал на фронте, но этот брак позволил Ирме и ее дочери как семье польского репатрианта после войны выехать в Польшу. Там Анна пошла в школу. Особенно хорошо девочке давались языки — она говорила на польском, русском, голландском, итальянском. Прекрасно рисовала. Тогда же начала петь.

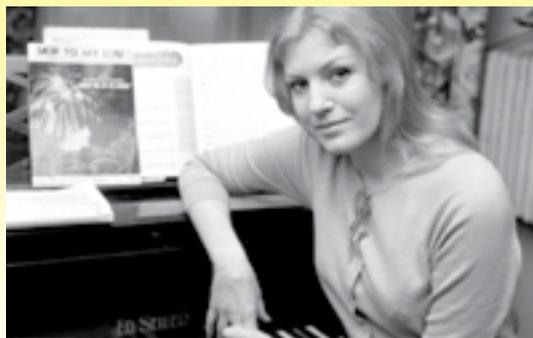
Мать Анны в те годы работала без выходных, и воспитанием внучки занималась бабушка. Она учила ее стойко переносить тяготы, выпавшие на их долю, прививала девочке любовь и терпение. И она же впервые привела



Аню в протестантскую церковь адвентистов седьмого дня, заботясь о том, чтобы семена Божьего слова возшли в добром и чутком сердце будущей певицы. После окончания школы Анна успешно поступила на геологический факультет Вроцлавского университета, но, проучившись шесть лет и получив специальность геолога, все-таки выбрала песню. В 1959 году Анна Герман впервые вышла на профессиональную сцену.



Шестидесятые годы, пожалуй, были лучшим периодом в жизни Анны. Все неплохо складывалось. Именно тогда она познакомилась со своим будущим мужем Збигневом. Простой инженер из Варшавского политехнического университета Збигнев Тухольский внешне уступал лощеным франтам, пытавшимся ухаживать за Анной. Но она полюбила его за доброе сердце и чистую душу. Она и сама была такой — неуязвимой для звездной болезни, немного уставшей от сумасшедшего ритма гастрольной жизни. **Находясь в самой гуще эстрадной среды, она сумела сохранить простоту и искренность.** «Я не могу надеть маску женщины, чуждой мне, — женщины только на показ, для рекламы. . . И я никого не хочу вводить в заблуждение», — так говорила она.



Анне Герман пророчили блестящую карьеру. Первый успех пришел к ней на III Сопотском фестивале. Вскоре награды стали следовать одна за другой: фестиваль неаполитанской музыки в Сорренто, сцена парижской «Олимпиады», фестиваль в Сан-Ремо...

Однако в зените славы Анну постигло первое в ее жизни серьезное испытание. Во время гастролей в Италии она попала в страшную автомобильную аварию. Произошло это ночью 27 августа 1967 года между городами Форли и Милан. На высокой скорости автомобиль, в котором находились Анна и её импресарио, врезался в бетонное ограждение (импресарио, желая сэкономить, отказался от услуг водителя и заснул за рулем). Анну выбросило из автомобиля через лобовое стекло заросли, где ее не сразу нашли. Прибывшая к утру «скорая» забрала только мужчину, находившегося в машине. Он отделался переломом кисти и ноги. Анна же получила 49 переломов (в том числе и позвоночника) и многочисленные травмы внутренних органов. Женщина находилась в критическом состоянии. Она пришла в сознание только через две недели.

Затем последовали тяжелые операции, после чего все ее тело, от головы до пят, было заковано в гипс. Началась борьба за жизнь и долгие мучительные месяцы в ортопедической клинике. Восстановление заняло долгих три года. И все это время ее дорогой Збигнев неотступно был рядом. Он перевез Анну из больницы в свою однокомнатную квартиру, где кормил свою любимую, умывал, одевал и вдохновлял бороться за их будущее. Збигнев натянул в комнате веревку, чтобы с ее помощью Анна могла двигаться, а по ночам вывозил в инвалидной коляске в парк, где учил ходить.



Позже в одном из интервью Анна Герман сказала: «Самым горячим желанием, когда я лежала в гипсе, было желание помыть пол! Я еще не могла ходить, а только сидела. Попросила Збышека дать воды и тряпку, начала мыть, насколько хватало сил, и была счастлива.

**Оказывается, как немного надо человеку для счастья...»**

За три года борьбы с последствиями автокатастрофы Анна многое переосмыслила. Она стала сама писать песни, и в одной из первых рассказала о человеческой судьбе, каждое мгновение которой — чудесный дар. Анна стала все чаще задумываться о Боге.

В 1970 году Анна встала на ноги, а в 1971-м вернулась на сцену. В 1972 году она вышла замуж за Збигнева Тухольского, а в 1975 году, несмотря на запреты врачей, родила здорового сыночка, тоже Збигнева.

Как и прежде, Анна пела на эстраде, и публика обожала ее голос, устраивая аншлаги на ее концертах.

И вот, когда казалось, что все тревоги позади и все мечты осуществились — есть прекрасная семья, любимая работа, всеобщее признание, — над головой Анны Герман снова собрались тучи. Здоровье певицы резко ухудшилось.

Это случилось в 1980 году на концерте в Москве. Прямо во время выступления у нее отнялась нога. Верная своему убеждению нести людям свет и добро, Анна, не в силах сдвинуться с места, продолжала петь. Тысячи людей с замиранием сердца слушали свою любимую песню «Надежда», даже не догадываясь,

**Тысячи людей с замиранием сердца слушали свою любимую песню «Надежда», даже не догадываясь, что ее исполнительница вот-вот упадет без сознания.**

что ее исполнительница вот-вот упадет без сознания. С концерта Анну увезла «скорая», и после тщательного обследования певица услышала страшный диагноз — рак. Не отменяя ранее запланированных выступлений, смертельно больная Анна улетает в Австралию, а уже оттуда — в Варшаву, прямо на операционный стол. Но слишком поздно. Надежда, о которой Анна столько раз пела, уступает место вере, окрепшей в суровых жизненных испытаниях. В наследство от бабушки ей досталась Библия.

*Читая её в больничной палате, Анна находила слова утешения и надежды, которые придавали ей силы.*

*В последний год своей жизни Анна в перерывах между операциями писала музыку и стихи. Так появились чудесные музыкальные молитвы «Отче наш» и «Славословие любви». Незадолго до смерти она попросила мужа пригласить пастора церкви адвентистов седьмого дня (ее бабушка долгое время ходила в эту церковь), чтобы тот крестил ее. После крещения Анна сказала, что если выздоровеет, то будет петь лишь в церкви для Бога. Она говорила: «Я счастлива. Я приняла*

*крещение, приняла веру своей бабушки».*

*И хотя утраченное здоровье восстановить так и не удалось, но надежда и упование на то, что Иисус стал ее Пастырем, давала покой ее душе и сердцу. Об этом Анна всегда пела. И об этом на ее погребении пел церковный хор.*

*На ее надгробии выгравирована цитата из 22 псалма Давида: «Господь — пастырь мой». Это последняя песнь, которую она спела и оставила нам.*



Алена Котлярова живет в г. Ирпене, Киевской области. Свободное время любит проводить с семьей, им по душе активные виды отдыха, выезды на природу.

Статья печатается с разрешения издательства журнала «Маргарита» УУК



Говорят,  
что можно забыть все, но  
невозможно забыть  
главное.

Продолжение. Начало в журнале №4.



## 50 лет спустя. Мы узнаем его!

**В** детстве я много слышала о дяде Йогане (мы называли его дядя Ваня). Слышала, но не видела и даже голоса его никогда не слышала. Отец рассказывал о своем старшем брате, каким помнил его с детства, читал письма, которые приходили от него. В последний раз папа видел брата в 1943 году, когда их вывозили в Германию, и с тех пор они ни разу не увиделись. Все ходатайства дяди Йогана о приглашении папы в Герма-

нию и все ходатайства папы о приглашении брата к нам заканчивались отказом.

Кому было дело до того, что где-то по разные стороны границы живут братья, которые десятки лет не видели друг друга, и одним их желанием была долгожданная встреча. Я видела, как страдал отец, какой болью наполнялись его глаза, когда приходил очередной отказ, и какой радостью светилось его

лицо, когда приходило письмо от брата или сестры. С тех пор, наверно, и появилось у меня такое нежелание надолго и далеко куда-то уезжать. Я невзлюбила границы с детства. Но еще больше меня удивляло, как могут близкие люди не общаться друг с другом, если их ничто не разделяет — ни границы, ни запреты видятся. Неужели какие-то обиды, недопонимание или равнодушие могут так сильно разобщить близких когда то людей?

Проходили годы, по-прежнему приходили письма. В каждом письме дядя Йоган прежде всего интересовался, как отец, как все мы?

Он сетовал, что не может нам никак помочь, но отец всегда отвечал, что у нас все есть, а его единственное желание — увидеть брата и сестру. Из писем мы узнавали о дяде, его семье, о наших

двоюродных брате и сестре, о тете Лиде и ее дочерях. Мы много знали о них, но их самих увидеть не могли...

И вот однажды, в конце 80-х, папе пришло письмо приглашение. Дядя не уставал постоянно отправлять эти приглашения, а отец не уставал подавать заявления на разрешение посетить брата. И вот разрешение получено! Разрешили ехать отцу и мне, младшей дочери. Как только все документы были оформлены, мы с папой стали собираться в дорогу. В тот момент мы меньше всего думали о самом путешествии, о том, что мы увидим за рубежом. У нас была одна мечта — увидеть родных нам людей.

Когда поезд прибыл в Мюнхен, на вокзале отец подошел к телефонному аппарату, чтобы позвонить брату. Он взял трубку дрожащей рукой и набрал номер.

После нескольких гудков раздался голос дяди. Отец не мог говорить, слезы текли у него по щекам. «Алло», — только и смог он выговорить. В трубке раздался голос дяди Йогана — было слышно, что он тоже плачет. Я подошла, обняла отца. Я была так рада, что в этот момент находилась рядом с ним.

Мы пересели на другой поезд и через час уже были в Аугсбурге, где на вокзале увидели бегущего к нам человека. Это был дядя Йоган! Долгие объятия, слезы радости, все было в этот момент встречи. Больно и одновременно радостно было смотреть, как два седеющих человека, разлученные почти на 50 лет, наконец встретились.

Когда дядя обнял меня, мне показалось, что этого человека я знаю всю жизнь.

Он был таким родным и таким близким! Теплое чувство наполнило меня, когда я его только увидела, узнав среди сотни людей на вокзале, хотя видела только на фотографии. Я потянулась к этому родному мне человеку и ощутила, с какой любовью он прижал меня к себе. Позже, когда мы уже были в дядином доме, я не могла заснуть от избытка впечатлений, перед моими глазами вновь вставала наша первая встреча.

С того памятного дня встречи стали регулярными — дядя Йоган приезжал к нам, а мы ездили к нему. Часто мы общались по телефону. Почему-то всегда, когда он звонил, я сердцем угадывала, что это звонок от него... Год назад дяди Йогана не стало. Я очень тяжело переживала эту утрату. Но я верю, что вновь встречу его, обязательно встречу.

*Больно и одновременно радостно было смотреть, как два седеющих человека, разлученные почти на 50 лет, наконец встретились.*

*Иисус обещает: «Приду опять и возьму вас к Себе, чтобы и вы были там, где я». Когда Он возвратится, мы обязательно узнаем Его, а Он восстановит то, что было потеряно. В тот момент слово «разлука» навсегда исчезнет из человеческого лексикона. Мы узнаем Его, а Он узнает нас, потому что сердце не сможет ошибиться, оно обязательно направит родных друг к другу. Тогда не будет никаких барьеров, разделяющих нас с Ним и с теми, кого мы любим.*



## Наша первая Библия

Мой взгляд остановился на лежащей на столе большой красивой Библии в кожаной обложке. На полке я увидела другую, поменьше — ее мне подарили много лет назад в день моего рождения. Я взяла ее и, открыв первую страницу, узнала почерк моей сестры Лены: «В День рождения от родных и друзей». Почти двадцать лет прошло с тех пор...

Я люблю перелистывать в памяти страницы прошлого. Приятно вспоминать истории, которые рассказывала мне бабушка. И сегодня я вновь вспомнила ее рассказ о первой Библии нашей семьи — Библии, которая впервые появилась в доме бабушки и дедушки почти 100 лет назад.

Бабушка выросла в бедной религиозной семье. Она старалась выполнять все, что знала и чему была научена с детства — праздники, посты, посещение церкви.

В 1921 году во время голода умер ее отец. Евгения (так звали мою бабушку) осталась с мамой и двумя

братьями — Афанасием и Николаем. Ей с детства пришлось очень тяжело работать.

Когда ей было 16 лет, она познакомилась с моим дедушкой и вышла за него замуж. Бабушка продолжала посещать церковь и все тщательно выполнять. Но, приходя домой, чувствовала какую-то пустоту. Однажды ей приснился сон. Ей снилось, что она умерла. «Я же не помолилась», — сквозь сон подумала она, встала, помолилась, как умела, и спокойно уснула.

Через некоторое время бабушке приснился удивительный сон: Иисус Христос, окруженный Ангелами, сходит на землю. Когда бабушка рассказывала мне этот сон, ее глаза сияли, словно та картина до сих пор стояла перед ее глазами. «Я увидела картину неопишуемой красоты, это было так торжественно, а такой музыки, которую я слышала, наверное, нет в нашем мире, — добавила бабушка. — Я побежала к соседям, подбежала к людям, которые шли навстречу. Я всем говорила:

посмотрите, Христос идет! Послушайте! Но многие равнодушно проходили мимо».

В этом месте бабушка замолкала, наверно, вновь переживала тот момент удивления и печали от того, что немногие разделили тогда ее радость. Но затем ее глаза снова загорались и она продолжала: «Ведь я никогда не слышала о том, что Иисус Христос придет на нашу землю. Библию я еще не читала. Но картина была настолько впечатляющей, что я запомнила ее на всю жизнь. Ни одна картина или событие моей жизни не смогли затмить того, что я увидела той ночью».

В 1930 году (это год рождения моей мамы) брат дедушки Николай пришел к ним домой и спросил:

— Вы хотели бы читать Библию?

— Хотели бы, но не знаем, где ее взять.

— Я знаю, где продается Библия.

Бабушка и дедушка погрузили большую часть собранного урожая и половину тушки поросенка в телегу и поехали в город за Библией. Вскоре долгожданная Книга была у них в доме. Но никто не знал, как читать Библию, с чего начать. Первые дни чтения проходили так: дедушка становился посреди комнаты, брал Библию, открывал Псалтырь и начинал читать нараспев, затем бабушка обязательно должна была перекрестить все, что было в комнате, и только после этого все ложились спать.

Однажды брат дедушки опять пришел к ним и спросил:

— Вы читаете Библию?

— Да, читаем.

— И что уже вычитали?

— Читаем, но ничего не понимаем.

— А как вы читаете?

— Да вот так, — и дедушка показал брату, как они читают Библию.

— Эх, вы, кто же так читает! Так вы ничего не поймете! Вот посмотрите, что я нашел. — Николай открыл Библию и прочитал: — Помни день субботний, чтобы святить его...

— Не может быть! — ответили бабушка и дедушка.

Они вместе склонились над Книгой. Ясно и отчетливо дедушка прочитал то же самое. Это было их первое

открытие. Затем последовало второе — они прочитали в Библии о том, что Иисус Христос вернется на нашу Землю.

— Так это то, что я видела во сне! — воскликнула бабушка.

Они привыкли все в жизни делать правильно. На этот раз бабушка первая захотела больше узнать об этом и найти тех людей, которые соблюдают субботу и ожидают Пришествия Иисуса Христа, а главное — тщательно исследуют Библию.

Для этого они вскоре отправились в город; там они ходили от одной улицы к другой и спрашивали. Наконец им показали дом, где живут такие люди.

— Когда я вошла в их дом, — рассказывала бабушка, — они как раз читали Библию и рассуждали. Про-

шло совсем немного времени, и я поняла, что это именно то, что я искала.

А потом началась война. 23 февраля 1943 года дедушка был убит. В этот же день их дом подожгли. Зима, муж убит, дома нет, на руках четверо детей...

Когда она об этом рассказывала, я смотрела на седую бабушкину голову, на натруженные руки в морщинах и думала: как она все это пережила?! И сама себе отвечала: только Бог помог ей пережить эту страшную трагедию и тяжелые послевоенные годы.

В моей памяти осталась самая чудесная картина детства: я в гостях у бабушки. Раннее утро, я еще в постели, тихо посвистывает чайник на печке, в ногах свернулась моя любимая кошка, а из кухни раздается пение:

*«Быть может, и в час, когда ранней зарей  
Пробьется луч солнца над грешной землей,  
Придет наш Господь, окружен вечной славой,  
Собрать от земли Своих».*

Я вставала, закутывалась в одеяло и тихонько пробиралась на кухню. Бабушка готовила завтрак и пела, смотря в окно. Когда я слышала это пение, перед моими глазами рисовалась картина, о которой она мне рассказывала — Пришествие Иисуса Христа.

Бабушка ожидала Его каждое утро. Эта уверенность укреплялась в ней с каждым днем: она твердо знала, что Он обязательно сдержит Свое Слово.

*Ни одна картина или событие  
моей жизни не смогли  
затмить того, что я увидела  
той ночью.*



## Возможности в каждом дне

Зима в этом году задержалась надолго. И хотя календарь давно напоминал о том, что на улице весна, погода продолжала утверждать обратное. Когда я ехала к родителям, на улице не спеша падал снег. Какое же было утром мое удивление, когда я не смогла открыть дверь дома — снега было так много, что для того, чтобы выйти и дойти хотя бы до ворот, нужно было хорошо потрудиться лопатой. Я заехала к родителям ненадолго, до утра. Но из-за снегопада появилась возможность задержаться в доме детства на несколько часов. Получилось так, что в это утро, кроме престарелых родителей (маме 88, папе 91) и меня, рядом никого не оказалось. Я смотрела на огромные сугробы снега вокруг дома и думала: что же делать? Дорога на улице, где живут родители, еще не была расчищена, и никто на помощь прийти не мог.

Отец уже около двух лет ничего не видел, и для него самой большой радостью был обход вокруг дома, дер-

жась за стену. Он проходил до 50 ти кругов в день и вечером хвалился тем, сколько смог пройти. Но сегодня выйти на улицу было невозможно. «Папа, — подумала я, — когда-то ты прокладывал дорогу нам, детям. И ты с радостью сделал бы это снова, но силы уже не те. Неужели ты сегодня целый день просто просидишь на диване? Я попробую что-то сделать...»

С трудом, шаг за шагом я прокладывала дорожку вокруг дома. Вот — последний рывок, и папа выходит на улицу.

— Нет, дочка, я не смогу гулять. Слишком дорого тебе эта дорожка обошлась...

Перед моим отъездом отец сделал 20 кругов. Я обняла его... он плакал. Это были слезы благодарности. И не важно, что мои руки и спина ужасно болели. Важно, что два родных мне человека испытывали радость. Боже, спасибо Тебе, что у меня получилось!

Приятно дарить приятное!!!



# Молитва матери

«Я знаю, почему у детей сладкие сны... Потому что за них молятся мамы», — вспоминаю слова знакомой мне с детства песни.

Молитва матери... Сидим с мамой, говорим, и мама в очередной раз вспоминает, как в детстве ей приходилось, направляясь в школу, а потом возвращаясь домой, более 5 километров одной идти рядом с лесом. «Меня некому было встречать, так как папы уже не было в живых, а у мамы после смерти отца здоровье было подорвано. Я всю дорогу шла и молилась. Я знала, что я не одна — Бог рядом со мной». В те годы на той долгой дороге и вошла в мамину жизнь постоянная молитва. Удивительный плод хождения с Богом на протяжении десятков лет — теперь она беседует с Богом везде, постоянно ощущая Его присутствие! И с каждым годом, как утверждает мама, эти отношения становятся все ближе и крепче. «Я люблю Его с каждым днем все больше и больше».

Помню с детства, как она молилась о своих братьях — об их обращении к Богу, об изменении их образа

жизни. Один из братьев был коммунистом, а другой абсолютно безразличным к религии. Помню, как я, маленькая, садилась к ним на колени и просила их бросить курить и поверить в Бога. А они обнимали меня и смеялись. Мама всегда молилась о них, плакала и молилась. Вставая с колен, она всегда говорила: «Бог приведет их к Себе, я верю. Он это сделает».

Неутомимо, из года в год, каждый день и не один раз возносились ее молитвы о них к Богу. Не всегда в их семьях был мир, особенно когда кто-то из них возвращался с работы выпившим. Скандалы, долгие разборки... из года в год. Но каждый раз, как только было слышно, что назревает конфликт (а они жили по соседству), мама уходила в комнату и молилась. Так продолжалось почти 60 лет...

Сначала, по словам мамы, она молилась вместе со своей сестрой и мамой — моей бабушкой, затем, когда их не стало, мама продолжала молиться одна. И наступил момент, когда они повернулись навстречу Господу! В это время старший мамин брат был со своей



семьей на Севере. И вот приходит очередное письмо. Но что это? Вместо обычных слов «Здравствуйте дорогие родные» письмо начиналось словами: «Приветствуем Вас именем Господа нашего Иисуса Христа!» И это через 60 лет молитвы и надежды на Бога! Я помню, как старший брат, дядя Коля, после возвращения с Севера приходил к нам домой, и они вместе с мамой и папой читали Библию, пели. Когда он пел, он всегда плакал. Наверное, вспоминал давно забытые песни, которые слышал еще в детстве. Когда наступил этот долгожданный момент, радости мамы не было предела! Затем к Богу возвратился младший брат, дядя Витя. Я никогда не забуду его первой и последней молитвы.

Когда мы подрастали, мы часто видели маму на коленях у своей кровати. Она постоянно молилась о каждом из нас. Проводив нас в школу, она всегда молилась Богу и просила, чтобы Он Своей рукой вел нас и хранил. Мама отдавала нас в Его руки. И так — каждое утро на пороге дома.

Как и бабушка, мама часто пела. Она продолжает петь и сейчас. Мама поет везде: на кухне, на улице, сидя на кровати. Каждое утро и каждый вечер они поют вместе с папой. Очень умирительно наблюдать и слушать это пение. Все песни радостные, позитивные, ободряющие. Их они знают наизусть.

Когда мы были детьми, иногда между нами возникали какие-то конфликты. Я не помню, чтобы мама когда-либо повысила голос или потеряла самообладание. Она быстро уходила в свое тайное молитвенное место — в другую комнату, всего на несколько минут. Оттуда она возвращалась спокойная и с любовью, но твердо включалась в решение вопроса. Некоторые люди говорят:

надо решать сразу. . . Не уверена, что сразу, не обдумав, не позволив Богу вмешаться и дать мудрости, можно что-то решить правильно.

В саду у мамы было любимое место молитвы под абрикосовым деревом. Она до сих пор вспоминает, какой мир и покой она обретала, находясь там наедине с Богом.

Сегодня у мамы много исписанных больших и маленьких тетрадей — это все ее письма к Богу — молитвы и благодарение. Стоит только завести разговор о какой-то трудной ситуации, которая разрешилась, мама тут же идет в свою комнату, достает молитвенную книгу, где все по датам точно расписано: о чем молилась, какого числа, каким был ответ, и говорит: мы с Богом об этом говорили. Я Ему об этом писала, вот, посмотри: дата, время, а вот и мое письмо к Богу. Сейчас пойду, напишу слова благодарности! И так много лет.

Самое большое наследство, которое родители могут передать детям, — это познакомить их лично с Господином Вселенной и научить общаться с Ним, искать Его постоянно, доверять Ему свою жизнь, планы, ну и, конечно, искать Его вновь и вновь, когда затерялся или потерял Его из вида. А самый лучший учебник — это личная молитвенная жизнь.

*У матерей святая должность в мире —  
Молиться за дарованных детей.  
И день и ночь в невидимом эфире  
Звучат молитвы наших матерей. . .  
Как тихо. Во дворе умолкли птицы,  
Давно уже отправились все спать.  
Перед окном склонилась помолиться  
Моя родная любящая мать.*



Инна Кампен, живет в городе Днепр (Украина). Она любит людей, и ее милосердное сердце готово вместить боль и страдание того, кто обращается к ней за помощью. Ее жизнь отдана служению Богу и ближним, и без этого она не видит смысла своей жизни.



Елена Абушинова — автор рисунков. Она живет в с. Яшалта, солнечной республики Калмыкия. Ей нравится через свое творчество обращать внимание людей на реальность и красоту деяний нашего Творца.



«Если вы похожи на меня, то так же, как и я, не хотите влачить жалкое существование и вести тепленькую, печальную, одинокую, безнадежную, несчастную пустую, бессмысленную, бесполезную и бесплодную жизнь. Вы не хотите зависеть от обстоятельств или быть ограниченными людьми. Вы хотите жизни необыкновенной – мирной, радостной, полноценной, наполненной смыслом и надеждой!

Такая жизнь становится вполне реальной, когда мы устанавливаем тесную связь с Богом. Возможно, вы задумывались о том, какие же отношения можно считать по-настоящему близкими?

Такие, при которых вы лично знаете Бога. Постоянно открываете ему свое сердце. Можете полностью отвлечься от себя и сосредоточить все свое внимание на Нем. Вы знаете, Кто Он на самом деле, и благодаря этому знанию определяете, кем являетесь вы. Вы любите Его всем сердцем и даете Ему возможность проявить всю полноту Его любви к вам.

Что же нужно сделать для углубления ваших отношений с Богом? Что действительно приближает нас к нему?

Один из путей – это прочесть Его Книгу. Другой путь – принять Его Сына, Иисуса. И есть еще один путь – молиться. Молитва обнажает вашу душу перед Тем, Кто любил вас еще до того, как вы узнали правду о Нем, и дает Богу возможность обращаться к вашему сердцу».

Сторми Омартиан

# Книга молитв

Господь, я хочу измениться. Я хочу начать меняться уже с сегодняшнего дня. Я знаю, что это возможно только под воздействием силы Духа Святого. Дай мне, по богатству славы Своей, крепко утвердиться Духом Святым во внутреннем человеке (см.: Еф. 3:16). Я знаю, что Ты восполнишь всякую нужду мою, по богатству Своему в славе, Христом Иисусом (см.: Флп. 4:19). Помогите мне стать отделенной от мира, но при этом не быть изолированной от него. Пусть Твоя любовь во мне будет свидетельством Твоего величия.

Господь, научи меня любить людей так, как Ты их любишь. Смягчи мое сердце, если оно огрубело. Ороси меня, если я стала черствой. Веди меня и ставляй, если я стала нерадивой ученицей. Сделай меня верной, жертвенной и послушной путям Иисуса Христа. Если я перестала меняться, помоги мне довериться Твоей работе надо мной. Пусть Твой свет светит через меня, чтобы я стала светом для всех, кто меня знает. Я хочу, чтобы уже не я жила, но Ты во мне (см.: Гал. 2:20). Сделай меня узнаваемым письмом Христа.



Господь, я знаю, что Твой план для моей жизни существовал уже до того, как Я познала Тебя, и я знаю, что он исполнится. Помоги мне поступать достойно звания, в которое я призвана (см.: Еф. 4:1). Я знаю, что существует определенный план для меня, и он состоится. Помоги мне быть целеустремленной и осознавать свое призвание. Удали от меня всякое уныние, и пусть на его смену придет радостное ожидание того, что Ты хочешь сделать через меня. Используй меня как Свое орудие, чтобы изменять жизни тех людей, которые встретятся на моем пути.

Господь, помоги мне слышать Твой голос, говорящий: «Это путь, по которому тебе следует идти». Говори со мной через Свое Слово так, чтобы я все понимала. Покажи мне те жизненные ситуации, в которых я была неправа. Покажи, в каком направлении мне двигаться. Я хочу делать только то, что Ты хочешь, чтобы я делала, и идти по тому пути, по которому Ты хочешь, чтобы я шла. Я знаю, что не во власти идущего давать направление стопам своим (см.: Иер. 10:23). Я хочу двигаться в правильном направлении, следуя Твоей совершенной воле в моей жизни.

Господь, дай мне видение моей жизни. Я отдаю свою судьбу в Твои руки. Если я занимаюсь тем, чем и должна заниматься, покажи мне это. Пусть то, что Ты выстраиваешь в моей жизни, сохранится для вечности. Я знаю, что все содействует ко благу тех, кто любит Тебя и призван по Твоему изволению (см.: Рим. 8:28). Я хочу явно видеть те дары и таланты, которыми Ты наделил меня. Веди меня по пути, по которому мне следует идти. Научи меня использовать свои таланты по Твоей воле и для Твоей славы.

Господь, помоги мне принимать трудные для понимания жизненные обстоятельства. Дай мне увидеть в них Тебя. Помоги мне всегда осознавать изобилие Твоей благодати ко мне. Я верю Тебе самые трудные обстоятельства моей жизни. Я прошу, чтобы Ты открыл мои глаза и я увидела то, что Ты хочешь показать мне через них. Благодарю, что я могу быть переполнена радостью Твоего присутствия на каждом шагу, который я делаю, потому что Ты освещаешь путь мой.

Господь, помоги мне быть довольной любимыми жизненными обстоятельствами. Я знаю, Ты возвращаешь меня, чтобы я стала подобной Тебе, и Ты никогда не оставишь меня. Всякое одиночество и всякое недовольство во мне — это признак того, что я должна проводить больше времени с Тобой. Помоги мне видеть Твои благословения и Твою милость в каждой ситуации, с которой я сталкиваюсь. Дай мне силу, когда я утомлена, и наполни Своей радостью, когда мне грустно. Пусть моя вера постоянно возрастает, и я буду ощущать Твое присутствие в моей жизни.

Господь, я благодарю Тебя за то, что у Тебя есть высокая цель для меня. Помоги мне узнать ее. Я хочу совершать великие дела для Тебя, но я знаю, что только Ты можешь мне в этом помочь. Только Твоя сила во мне может совершать великие дела через меня. Итак, я полностью покоряюсь Тебе. Я отдаю Тебе свою жизнь для того, чтобы Ты использовал ее для Своей славы.

# Ты кто?

*Я очень люблю путешествовать, и было время, когда я организовывала для наших сестер из церкви поездки в горы. Чаще всего это случалось в зимнее время. Невозможно описать красоту зимних горных пейзажей; пишу, и сердце наполняется восторгом от воспоминаний...*

Одна из таких поездок подарила мне удивительный опыт. Ранним зимним утром в воскресенье мы должны были выехать в горы. А в пятницу, накануне субботнего дня, я вспомнила, что не купила одну важную вещь, необходимую для этой поездки. Я попросила мужа отвезти меня на машине в супермаркет. Сделав покупку и направляясь к выходу, я обна-

ружила, что у меня вытащили кошелек, в котором были не только мои деньги, но и общественные — довольно большая сумма. Пытаясь решить этот вопрос с администрацией супермаркета, мы с мужем поняли только одно: это длительный процесс, и нет никакой гарантии, что кошелек с деньгами найдется. Стараясь не отчаиваться, я вернулась домой.



Я всегда доверяла Богу и подумала, что Господь для нашего блага поставил преграду поездке в горы. Чтобы никому не омрачить субботний день, я решила сообщить о том, что мы не поедem, после окончания субботы. Через некоторое время я услышала настойчивый стук в металлическую дверь общего коридора. Пospешив к двери, я спросила:

— Вам кого?

— Мне нужна Баbкина Любовь Васильевна, — прозвучал мужской голос.

Я открыла дверь и сказала:

— Я Баbкина Любовь Васильевна, что вам надо?

— Ты кто? — с ужасом в глазах спросил мужчина.

— Баbкина Любовь Васильевна, — утвердительно сказала я.

— Да это я понял. Ты колдунья или маг?

— В чем дело, мужчина? — спросила я, ничего не понимая.

Он протянул мне мой кошелек и сказал:

— Я вытащил у тебя кошелек и хотел купить пивка и водочки. **Когда я подошел к прилавку, услышал голос: «Верни деньги Баbкиной Любoви Васильевне, она живет...»** и я услышал точный адрес. Я осмотрелся — рядом никого не было, и подумал, что послышалось. Но когда я услышал этот голос в третий раз, у меня волосы встали дыбом, и я уже ни о чем не мог думать, как только о том, как найти тебя и вернуть деньги.

— Так кто ты? — настойчиво спросил меня мужчина.

— Я глубоко верующий человек и всегда свою жизнь полностью доверяю Богу, — сказала я.

Я хотела отблагодарить его и открыла кошелек, но он бросился прочь, так что я не успела ему ничего сказать.

Когда я показала мужу кошелек и все рассказала, он был несказанно удивлен.

После поездки в горы, которая была очень удачной, я поняла, что не Господь желал поставить препятствие, а сатана. Почему? Сейчас поймете.



В ту рождественскую ночь мы решили воспользоваться благоприятной возможностью — пройти по турбазе и рассказать отдыхающим об Иисусе Христе, для чего Он пришел в наш мир, и всем подарить книгу «Путь ко Христу». Нас принимали очень радушно, мы много рассказывали об Иисусе, и почти все наши слушатели дарили подарки; одна семья подарила каждой из нас теплые вязаные из овечьей шерсти носки.

Утром к нам пришел молодой человек. По своим религиозным убеждениям он был мусульманином. У нас состоялась удивительная беседа, и в заключение он сказал: «Я за ночь прочитал книгу «Путь ко Христу» и понял, что Христос — Спаситель мира, и я буду говорить об этом своему народу». Он произнес это так убежденно, что я поняла, почему сатана не хотел, чтобы мы поехали в горы.



Любовь Баbкина вместе с мужем Александром любят путешествовать. У них два сына и две внучки. Всегда старается помнить о своем звании — христианка.



# У Бога нет мелочей

**Послушна ли я тебе, о Боже? Этот вопрос часто возникает в моей душе. Я люблю Божьи заповеди, Его повеления, прислушиваюсь к советам, данным через пророков и апостолов. В обыденной жизни приходится принимать множество разных решений по всевозможным проблемам. Как быть уверенной, что мое решение совпадает с волей Божьей? Как поступать не по мудрости человеческой, которая в Библии названа «безумием», но по мудрости Божьей? Как поступать не по плоти, а по духу, чтобы прославлялось Его имя, Его добрые дела и благодать?**

Бог ответил на мои страстные желания понять Его и Его пути. Он обратил мое внимание на библейские стихи:

*«Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь. Кротость ваша да будет известна всем человекам. Господь близко. Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, — и мир Божий, который превышает всякого ума, соблюдает сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе. Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо,*

*что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте. Чему вы научились, что приняли и слышали и видели во мне, то исполняйте, — и Бог мира будет с вами»*

(Флп. 4:4–9).

*«Итак, возлюбленные мои, как вы всегда были послушны, не только в присутствии моем, но гораздо более ныне во время отсутствия моего, со страхом и трепетом совершайте свое спасение...»*

(Флп. 2:12).



Вникнув в то, что сказал Бог через апостола Павла, я очень обрадовалась. Я поняла, что, открывая перед Богом все свои планы, стремления, желания и со смирением доверяя Его руководству, я смогу быть уверенной, что Он ведет меня. Он Сам будет направлять мои мысли, желания и побуждать к действию. Теперь каждое утро я говорю Господу о своих планах как на день, так и на долгосрочные дела, о своих переживаниях и стремлениях, прошу Святого Духа руководить мной и спокойно иду навстречу новому дню.

Однажды мы с сестрами из церкви решили посетить пожилых людей, живущих в доме престарелых. День был солнечный, но ветерок дул прохладный. Собираясь, я почувствовала побуждение надеть кофточку, которую надевала очень редко. Рукав у нее был длинный, а горловина с большим вырезом, и потому шея оставалась открытой. Хотя эта кофточка не очень подходила к погоде, но у меня было настойчивое желание надеть именно ее. Я решила, что найду на рынок, куплю декоративную булавку и пристегну воротник кофты так, чтобы шея была прикрыта.

Но на рынке булавки, какую я хотела, не оказалось, и я купила набор обыкновенных булавок, но цветных. Среди них была и подходящая по цвету к моей кофте. Я пристегнула ворот этой булавкой, а остальные положила в сумочку.

В доме престарелых мы посетили слепую женщину Екатерину. Он любила слушать чтение Библии, опыты с Богом. Мы пропели ей несколько христианских гимнов и, как могли, постарались ободрить ее. В конце я решила рассказать ей о незрячей Валентине и о том, как Бог близок к нам и внимателен к нашим нуждам.

Однажды Валентина обнаружила, что маленькая булабочка, которая всегда была пристегнута к ее халату, исчезла. Будучи верующей, Валентина сразу рассказала Богу о своей проблеме. Для обычного человека такая потеря кажется пустяком, но для Валентины это не так. Она рассказала, что этой булавкой она всегда

закалывает блузку над верхней пуговицей. Она ведь не видит и не может проконтролировать свой внешний вид.

«Вдруг пуговка расстегнется, и я буду выглядеть неприлично, — говорила она Богу. — Без этой булавки я не смогу надеть мою красивую субботнюю блузку и пойти в церковь. Помогите мне найти булавку. Ты ведь Всевидящий и точно знаешь, где она лежит в моей квартире. Я надеюсь на Твою помощь и благодарю Тебя за заботу».

Валентина помолилась, прислушалась, что Бог ей скажет, но ничего не услышала. Продолжая доверять Богу, она занялась своими делами. Через некоторое время, когда она обедала, вдруг она встала и пошла в спальню, отодвинула стул от стены и стала ощупывать пол. Булавка торчала, воткнувшись в плитус. О, слава Богу! Валентина радостно прославляла Бога.

Только я закончила рассказ об этом чуде, как случилось следующее чудо. Екатерина воскликнула: «Вот бы Бог дал мне такие булавки!» Трепет охватил меня, потому что я знала, что Бог уже принес ей булавки в моей сумочке. «Как удивителен и благ Господь, — воскликнула я, — Он уже приготовил вам булавки!» Екатерина объяснила, что булавки ей нужны, чтобы приколоть к подушке наволочку, потому что подушка часто выпадает из нее, а незрячему человеку трудно это поправить.

Мы приколотили наволочку к подушке и все вместе радовались заботе Бога. А я радовалась еще и тому, что Господь рядом с нами, и Он производит и желание, и действие в тех, кто доверяет Ему и желает прославить Его в своей жизни.



Валентина Волошина, г. Севастополь. Любит читать духовную литературу, разбирать уроки субботней школы, выращивать комнатные цветы и помогать людям.

*Почему все женщины  
так любят цветы?  
И женское сердце так  
неравнодушно  
к праздничному букету  
или нарядной клумбе  
во дворе? Что мы  
ощущаем, когда срываем  
скромную полевую  
ромашку или вдыхаем  
аромат королевы  
цветов розы?*

# *Букет от возлюбленного Бога*



Представьте, как в платье, сотканном из нитей света — чистоты и непорочности, — гуляет по райскому саду первая женщина. Что чувствовала тогда старшая дочь Небесного Отца, окружённая цветочным великолепием? Её первозданная красота отражалась в море запахов и оттенков. Непревзойденный Художник написал первый женский портрет, и Его же кисть украсила Эдем цветами. Одна Рука, один почерк. Может, поэтому мы, женщины, и сейчас так любим цветы? Это особый подарок от нашего дорогого Папочки...

Так хочется лучше узнать неведомого Бога! Где Он? Ближе или далеко от меня? Каков Он? Что чувствует по отношению ко мне? «Ибо невидимое Его, вечная сила Его и Божество, от создания мира через рассматривание творений видимы, так что они безответны». (Рим. 1:20) Через рассматривание творений... Изящные и такие уязвимые лепестки цветов открывают чуткое, нежное сердце Творца. Цветочные ароматы напоминают о том, как благоухает любовь Иисуса.

Хочу поделиться интересным опытом Божьей любви и внимания. В студенческие годы мне иногда приходилось ранним утром выходить из дома и пешком идти по пустым улицам еще спящего города. Помню, как однажды наткнулась на лежащий посреди тротуара букет роз в подарочной упаковке. Не увидев поблизости ни одного прохожего, я бережно подобрала нежно-розовые цветы.

— Это кому? — удивились друзья, когда я добралась до места.

— Мне, — застенчиво улынулась я.

— От кого?

— От Иисуса... — я благодарно посмотрела на небо.

На следующий день я вновь нашла на асфальте букет связанных ниточкой бархатцев.

— А это от кого? — мои знакомые снова встретили меня вопросом.

— От Иисуса! — повторила я с загадочной улыбкой.

Каково же было моё удивление, когда и на следующий день я едва не наступила на одиноко лежащую на дороге чуть увядшую белую розу.

Друзья уже ничего не спрашивали. Они были уверены, что я что-то скрываю. А сердце моё пело восторженные гимны любви Богу. Я чувствовала Его внимание и заботу, Его желание радовать меня и делать счастливой. Он — Любимый — дарил мне букеты каждый день, когда ни один человек в моей жизни этого не делал.

Помню, что в течение двух недель я находила эти необыкновенные подарки. Каждое утро где-то по пути меня ждали цветы. Знакомые шептались: они были уверены, что у меня появился таинственный кавалер. А я улыбалась — счастливая, влюблённая в Своего чудного Господа.

Иисус очень часто напоминает о том, как я дорога Ему. Наш земной путь бывает трудным и безрадостным. И тает порой уверенность, что ты кому-то нужен. Чувствуешь себя иногда крошечной пылинкой, незаметной и бессмысленной в потоке времён. Но именно в эти моменты достаточно одного взгляда на живые цветы, чтобы вспомнить, что мы — принцы и принцессы — дети Правителя миров. Мы принадлежим Царскому роду. В нас течёт королевская кровь Небесного Владыки, которую Он пролил за каждого человека. Иисус дарит нам венец победителя и Свой трон. Прощение и оправдание принадлежит кающемуся грешнику. Мы можем принять Царское достоинство и войти в Небесные дворы. Вход свободен! Цветы, растущие в наших палисадниках и на клумбах, на полях и лугах продолжают говорить о неустанной заботе и внимании Небесного Отца. Не отвергнем любящее Сердце! Позволим Ему войти в нашу жизнь и наполнить её цветами Своей любви!

*«Побеждающему дам сесть со Мною на престоле Моём, как и Я победил и сел с Отцом Моим на престоле Его» (Откровение 3:21).*

*Он — любимый — дарил мне букеты каждый день, когда ни один человек в моей жизни этого не делал.*

**КОРОНАВИРУС.  
КАРАНТИН.  
САМОИЗОЛЯЦИЯ.**

С недавнего времени эти слова  
стали нам знакомы до боли  
и принесли немало проблем  
в наши семьи.

10

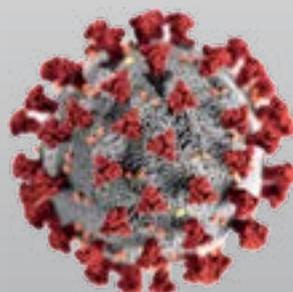
СОВРЕМЕННЫХ

ВАКЦИН

ОТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ

СЕМЕЙНЫХ

ВИРУСОВ





Ситуация, сложившаяся при соблюдении карантина и самоизоляции, стала большим вызовом для многих семей. Кроме проблем со здоровьем, не меньшими проблемами оборачиваются нездоровые отношения в семье, которые нарушают ее единство, тем самым делая ее несчастной. Ведь многие даже не имели представления о том, каково это — быть со своей второй половинкой, со своими детьми 24/7. В социальных сетях распространяется информация, что за время карантина увеличилось количество разводов. Карантин стал лакмусовой бумажкой для определения отношений в семье. Эти семейные вирусы, порожденные коронавирусом, очень опасны!

Анализируя происходящее в нашем обществе и в наших семьях, мы видим благоприятную возможность либо укрепить отношения, либо всерьез заняться их перезагрузкой.

Для того чтобы уберечься от опасных вирусов в семейных отношениях, необходимы прививка или профилактика, которые помогут защитить семью.

Итак, 10 вакцин, помогающих сохранить единство в семье:

### 1 Принадлежность

Очень важно, чтобы каждый член семьи чувствовал, что его любят, что он принадлежит к этой семье, и что он значим.

Мы едины — это прекрасно, но каждый человек должен иметь свободу для той деятельности, которая, по его мнению, приносит ему удовлетворение.

Люди становятся более смелыми и склонны пробовать что-то новое, готовы экспериментировать, потому что знают, что у них есть то безопасное место, куда можно вернуться, если что-то не получилось.

Собирайтесь всей семьей не только по особым случаям, но и просто вместе проводить время. Это помогает усилить чувство принадлежности!

Говорите друг другу:

— Ты очень важен!

— Ты очень нужен!

— Ты — украшение нашей семьи!

### 2 Гибкость

Несмотря на уже сформированные в семье порядки и устои, не забывайте иногда проявлять гибкость в своих решениях.

Нежелание проявить лояльность может принести множество обид и необратимых последствий.

Чем больше гибкости вы проявите в принятии решений, тем счастливее будет ваша семья. Если кто-то из членов семьи всегда будет считать, что прав только он один и последнее слово должно оставаться за ним, — это не принесет счастья семье.

### 3 Уважение

Уважать друг друга значит при принятии решений принимать во внимание чувства, мысли, мнения, потребности и предпочтения других. Это также означает, что нужно признавать и ценить мнения, чувства и участие семьи в целом.

Единственный способ завоевать и сохранить уважение людей — показать, что вы сами уважаете их.

Уважение объединяет семью и будет проявляться как дома, так и в церкви, в школе, на работе и в других общественных местах.

### 4 Честность

Без честности не получится создать и поддерживать единство семьи.

Поощряйте честность, проявляя понимание и уважение, когда кто-то говорит вам о своих неправильных поступках. Осуждайте поступок, но не человека. Это метод Христа!

Если мы не будем этого делать, а просто рассердимся, когда кто-то сознается в своем плохом поступке, то в следующий раз он просто это скроет, чтобы избежать осуждения и неуважения.

### 5 Прощение

Прощать людей, которые обидели вас, очень важно при выборе ваших следующих действий.

Утаенная обида не способствует взаимному уважению между близкими родственниками. Имейте в виду, что все делают ошибки, все мы иногда говорим то, что не следовало бы говорить, так как никто из нас не совершенен.

Старайтесь достойно разрешать проблемные ситуации, достигайте понимания и двигайтесь дальше.

Жизнь слишком коротка. Просите Бога, чтобы Он помог вам простить. Просите друг у друга прощения.

Дорогие родители, не забывайте просить прощения у детей. Это только подымет ваш авторитет!

## 6 Щедрость

Отдавать, не думая, «а что я получу взамен», является важным принципом единой семьи. Благодаря щедрости нам удается сочувствовать и сопереживать, так как мы пытаемся понять то, чего люди хотят или в чем нуждаются.

Быть щедрым не значит просто дать денег тем, кто в них нуждается. Это также и ваше время, и любовь, и внимание!

## 7 Общение

Общение — это и искусство, и наука, которые просто необходимы для единства семьи. Если мы мало общаемся, то наши близкие будут искать общение вне дома.

В семье необходимо не только слушать друг друга, но и слышать!

Кроме устной речи, общение распространяется также на тон голоса и его громкость, на выражение лица и глаз, на жесты.

Когда люди знают, что они могут открыто говорить о чем угодно — о своих надеждах, мечтах, страхах, успехах или неудачах, — не боясь осуждения, это обнадеживает и укрепляет связь друг с другом: такая семья связана единой ниточкой любви и понимания.

## 8 Ответственность

Все мы хотели бы, чтобы нас считали ответственным людьми. Ответственность появляется с опытом.

В детстве вам, возможно, показывали, как убирать свои игрушки после того, как вы поиграли, как убирать свою комнату, как и когда кормить собаку. В зрелом возрасте чувство ответственности увеличивается. Взрослого ответственного человека не нужно заставлять приходить на работу вовремя, отвечать на телефонные звонки или выполнять работу в срок.

Проявляйте ответственность в семье, чтобы привить это качество каждому из членов семьи!

## 9 Традиции

Также есть еще нечто весьма ценное для единства семьи. Это традиции. Это особая «фамильная черта», нить, связующая поколения, — то, что делает семью уникальной. Традиции не обязательно должны быть дорогостоящими, сложными или требующими много усилий.

Это может быть что-то простое: семейный ужин, субботний сюрприз, день мамы, день папы и т. п.

Если в настоящее время у вашей семьи нет традиций, так создайте их!

Все традиции происходили от какого-то конкретного человека. Почему бы вашим семейным традициям не начаться с вас? Проявите творческий подход и все вместе получайте удовольствие!

## 10 Духовность

Это самая надежная вакцина, которая никогда никого не подводила.

Сделайте веру в Бога реальной в вашей жизни:

- вместе читайте,
- молитесь вместе,
- поддерживайте друг друга,
- посещайте церковь,
- участвуйте в жизни церкви!

Если каждая семья вовремя «вакцинируется» от губительных для нее вирусов, то обязательно снизится риск конфликтных ситуаций, и наши отношения будут НЕОБЫЧНЫМИ!

Просто нужно помнить о том, что каждый день в свою семью необходимо «инвестировать».

Ведь счастливая семья — это не только удачный союз двух любящих людей, но и постоянная работа над отношениями!

*Здоровых отношений вашей семье  
с температурой 36,6!*



Ирина Исакова — семейный консультант и активный организатор различных церковных мероприятий, замужем, живет в г. Киеве.



# Мудрая жена устроит ДОМ СВОЙ...

Книга Притчей Соломона  
14 глава 1 текст



Фото из семейного альбома  
Томенко Владислава и Марины.  
г. Ставрополь.  
Дети — Витали, Леонард и Кристиан.

Чтобы попасть в эту рубрику,  
пришлите свои качественные  
семейные фото  
на email: [caumsda@yandex.ru](mailto:caumsda@yandex.ru)

# СИЛА СЛОВ



«Дай мне послушать, что ты говоришь, и я скажу, как ты живешь».

А. Шам

Психологи провели масштабный эксперимент, целью которого было выяснение зависимости между словами, которые люди произносят ежедневно, и качеством их жизни.

По условиям эксперимента участники должны были в течение суток записывать на диктофон все свои разговоры, желательны и внутренние диалоги. В эксперименте приняли участие 3 группы людей. В первую входили люди со средним достатком, имеющие постоянную работу, семью, в целом устроенную и благополучную жизнь. В другую группу были включены люди, имевшие различные проблемы, находившиеся «на дне» общества — наркоманы, алкоголики, психически нестабильные люди без постоянной работы и источника дохода. В третью группу вошли люди, создавшие свой

успешный бизнес, довольные жизнью и умевшие радоваться простым вещам.

Критерием оценки было количество позитивно и негативно окрашенных слов в речи и мыслях. Результат: первая группа использовала негативных слов **в 10 раз** больше чем позитивных, вторая группа — **в 100 раз**, третья — **50% на 50%**. Таким образом, счастливые и успешные люди чаще других обращаются к созидательным словам. Из этого следует, что произносимые слова влияют на наше финансовое благополучие, поскольку формируют определенные мысли и настрой.

**Мы являемся тем, что делаем постоянно (Аристотель).** В ходе анализа эксперимента был установлен тот факт, что мозгу не важен источник негативных слов: произносит ли их сам человек или кто-то рядом, инфор-



мация поступает по радио или ТВ. В этой связи особенно важно, с кем мы постоянно общаемся, что слушаем, что смотрим, что читаем, какие слова и мысли впускаем в свое сознание. Думаю, каждый может вспомнить случай, когда вечером после просмотра новостей впечатление от увиденного не давало сразу уснуть. Как мы теперь понимаем, это не лучшим образом влияет не только на наше физическое здоровье, но и на наши мысли, а в итоге на то, как мы проживаем день, и на нашу жизнь в целом. Попробуйте провести собственный эксперимент: на один месяц откажитесь от телевизора. Вы будете приятно удивлены результатом — сколько же времени появится для давно задуманных дел, для возможности в тишине сосредоточиться на своих мыслях, а возможно, наконец-то составить подробный план

достижения давней мечты или просто провести время с близкими!

**Скажи мне кто твой друг, и я скажу кто ты.** Наше окружение во многом влияет на нас. Мы даже становимся немного похожи на тех, с кем больше всего проводим времени, чье мнение для нас авторитетно. Мы перенимаем их интересы, взгляды, привычки, ценности. С кем мы общаемся, кто составляет наш ближний круг общения? Какой настрой создает это окружение, помогает ли стать счастливее?

Для развития навыка видеть повод для благодарности в любых обстоятельствах обратите внимание на книгу Элинон Портер «Полианна». Она полезна одним удивительно эффективным упражнением — это «игра в радость». Правила просты: в любых обстоятельствах искать положительные стороны, и чем труднее ситуация, тем интереснее играть. Секрет счастья в том, что если вы во всем ищите зло и ждете его, будьте уверены: вы его получите; ожидая же и отыскивая добро, вы обретете его. Интересно отметить, что в США во времена Великой депрессии эта веселая детская книжка произвела фурор! Безусловно, надежда и привычка видеть доброе даже в проблеме помогает пережить даже самые непростые времена.

**Советы:** Больше общайтесь с жизнерадостными людьми. Радость тоже «заразительна»! Лучше читайте новости, а не смотрите их. Ищите свой источник приятных эмоций: природа, животные, добрые книги, фильмы, интересные люди. Развивайте чувство юмора — это один из лучших способов сохранять хорошее настроение. Чаще смейтесь, делитесь своей радостью, ищите в каждом событии положительные стороны и будьте счастливы!



Елена Кошина живет в г. Ростове-на-Дону, интересуется живописью, книгами о личной эффективности, историей этикета.



*«Да будет украшением вашим  
не внешнее плетение волос, не золотые  
уборы или нарядность в одежде,  
но сокровенный сердца человек  
в нетленной красоте кроткого  
и молчаливого духа, что драгоценно  
пред Богом»  
(1Петр. 3:3-4)*

*«Вся слава дочери Царя внутри...»  
(Пс. 44:14)*



# Женственность

На севере Индии возвышается один из шедевров мировой архитектуры — великолепный Тадж-Махал, белоснежный мраморный мавзолей, украшенный инкрустациями из драгоценных камней и самоцветов, памятник великой любви мужчины к женщине.

Император Шах-Джахан из династии Моголов мог выбирать в жены любую женщину. У него было три жены, с двумя из них он заключил политический брак, но всю свою любовь он отдал третьей — красавице Мумтаз Махал, простой девушке из народа, торговавшей на рынке. Шах счастливо прожил с ней 19 лет, но Мумтаз умерла при родах их 14-го ребенка. Узнав, что его любимая жена умирает, император горько заплакал и, ударяя себя в грудь, повторял слова поэта Саади: «Как



Богу нет покоя в руках расточителя, терпение в сердце любящего подобно воде в сите».

Тадж-Махал, строительство которого продолжалось 17 лет, предстал как символ любви, непод-





## Некоторые советы, как сохранить женственность:

### **Любить себя и окружающих.**

«...люби ближнего твоего, как самого себя. Я Господь» (Лев. 19:18).

### **Заботиться о своем здоровье, не забывать о зарядке.**

«Препоясывает силою чресла свои и укрепляет мышцы свои» (Пртч. 31:17).

### **Иметь опрятный, ухоженный вид.**

«Крепость и красота — одежда ее...» (Пртч. 31:25).

### **Носить женственную одежду.**

«И надел на тебя узорчатое платье, и обул тебя в сафьянные сандалии, и опоясал тебя виссоном, и покрыл тебя шелковым покрывалом» (Иез. 16:10).

### **Иметь чувство стиля, быть элегантной.**

«...виссон и пурпур — одежда ее» (Пртч. 31:22).

### **Сохранять сексуальную привлекательность для мужа.**

«Как ты прекрасна, как привлекательна, возлюбленная, твою миловидностью!» (П. Песн. 7:7).

### **Улыбаться.**

«Всегда радуйтесь» (1Фес. 5:16).

### **Не забывать о скромности.**

«Но мудрость, сходящая свыше, во-первых, чиста, потом мирна, скромна, послушлива, полна милосердия и добрых плодов, беспристрастна и нелицемерна» (Иак. 3:17).

### **Проявлять оптимизм и жизнерадостность.**

«...весело смотрит она на будущее» (Пртч. 31:25).

### **Не испытывать зависти и быть искренней.**

«Ибо где зависть и сварливость, там неустройство и всё худое» (Иак. 3:16).

### **Видеть достоинства других и быть дружелюбной.**

«Возлюбленные! если так возлюбил нас Бог, то и мы должны любить друг друга» (1 Ин. 4:11).

### **Быть тактичной.**

«Уста свои открывает с мудростью, и кроткое наставление на языке ее» (Пртч. 31:26).



властной времени и обстоятельствам. Великий индийский поэт Рабиндранат Тагор назвал этот мавзолей «слезой на щеке вечности». В 2007 году он был признан новым чудом света.

Что же было такого особенного в этой женщине, что так вдохновило ее мужа, создать произведение искусства, которым восхищаются миллионы людей? Эта девушка стала для молодого индийского правителя воплощением мечты. Он находил в ней вдохновение для своих великих дел и начинаний. О том, как тесно были переплетены их жизни, какие чувства испытывал великий шах к своей любимой, говорят поэтические строки о том, что «трону мира он готов предпочесть самый маленький локон, ниспадающий на ее изящную шею».

Умудренный опытом Соломон сказал: «Кто найдет добродетельную жену? Цена ее выше жемчугов. Уверенно в ней сердце мужа ее, и он не останется без прибýtка. Она воздаст ему добром, а не злом, во все дни жизни своей». (Пртч. 31:10–12)

Перечитывая эту главу из Книги Притчей, не перестаешь восхищаться описанной здесь женщиной. А что происходит с нами, почему со временем, с возрастом мы перестаем восхищаться тех, кто находится рядом с нами? Что с нами не так?

Многочисленные телепередачи, модные журналы стали поднимать тему женственности. Оказывается, родиться на 100 % женственной невозможно. Женственность — не природный дар. Можно ли ожидать от девочки, что женственность «вырастет» вместе с ней благодаря «врожденным» особенностям пола? От природы зависит многое, но и среда оказывает влияние на формирование личности. Чтобы предста-

витьницу прекрасного пола назвали женственной, должно совпасть множество факторов, среди которых — правильное воспитание с детства и постоянная работа над собой взрослой женщины.

Как же стать женственной? Женственность — это совокупность таких качеств как чувстви-

тельность, нежность, мягкость, жертвенность, сострадательность. Понятие женственности включает в себя как биологические, так и социальные, и культурные элементы. Современные женщины все более уверены в себе, свободны и независимы.

И здесь важно не перейти черту, когда смелость, уверенность, хладнокровие и рациональное отно-

шение к жизни начнет восприниматься окружающими как гендерная противоположность. И нужно совсем немного, чтобы такую женщину назвали мужеподобной. Неухоженная внешность, хамоватое поведение никак не соотносятся с понятием женственности. Салон красоты и платье в пол не скроют этого. В глазах мужчин даже сильная женщина может выглядеть романтической, нежной, нуждающейся в мужском плече. Для этого нужно не так уж много. **Женственность — это прежде всего уважительное отношение к себе самой и к окружающему миру.** Зачатки женственности есть в каждой из нас, просто нужно полюбить себя и развивать то, что заложил в нас Творец.

*Женственность — это совокупность таких качеств как чувствительность, нежность, мягкость, жертвенность, сострадательность.*



Ольга Гламоздинова, Ростов-на-Дону. Замужем 16 лет, имеет двоих детей: Диану и Тимофея. Является руководителем Отдела женского служения конференции. Любит готовить, рукодельничать, путешествовать вместе с семьей.

A woman with dark, wavy hair is looking down thoughtfully. In the background, a large oval mirror reflects her face, but she is looking at her reflection with a slight distance. The background wall has a light blue and green pattern.

# Женская самооценка

*В этой статье мы рассмотрим, что такое самооценка, на что она влияет, как формируется у женщин и как иметь здоровую самооценку. Затронем мы и высокую самооценку, но лишь отчасти, поскольку это большая редкость для женщин в постсоветских странах.*



Слово «самооценка» происходит от латинского *aestimare* и означает «оценивание человеком своей значимости». Он оценивает самого себя, свои достоинства и недостатки. Существует и более глубокое описа-

ние данного понятия. Которое сдержит определенные ориентиры, необходимые нам, чтобы понимать уровень оценки самого себя. Может показаться, что здесь все просто и понятно: самооценка — это отношение к самому себе. Это правда, но есть нечто большее, на что мне хотелось бы обратить ваше внимание.

Углубимся в понятие «самооценка». Это представление человека о важности своей личности, деятельности среди других людей и оценивание себя и собственных качеств, достоинств, недостатков, чувств, а также их выражение.

Существуют две формы самооценки: внутренняя и внешняя; а также три вида самооценки: заниженная, завышенная и адекватная. Фундамент самооценки закладывается в детском возрасте. Значительную роль в ее формировании играют оценка окружающих и достижения человека. Если вы мама или бабушка, помните: вы именно те люди, которые закладывают основы адекватного отношения к себе у той маленькой личности, которую Бог вверил в ваши надежные руки на определенный промежуток времени. С возрастом самооценку можно корректировать. Если с детства у вас сформировалась заниженная самооценка, ее можно скорректировать и сделать адекватной при определенных усилиях. Но если у вас или у вашего ребенка завышенная самооценка, то исправить это немного сложнее. Если вы уже сформировали у ребенка неадекватную самооценку, то чем раньше начнете корректировать ее, тем легче будет вашему ребенку в будущем. Учтите, что вам также придется



менять свою модель поведения, а это не просто, но ради благой цели стоит сделать. Главное в этом деле — баланс. Увлечись борьбой со своей заниженной самооценкой, вы можете сделать ее

завышенной, поэтому не стоит переусердствовать.

### НА ФОРМИРОВАНИЕ САМООЦЕНКИ ВЛИЯЕТ НЕСКОЛЬКО ФАКТОРОВ

Отметим некоторые из них: наличие в семье зависимого родителя; неполноценная семья — отсутствие одного из родителей, будь то в результате развода или смерти. Проблема также существует, если один из родителей постоянно работает за границей или они не имеют близких отношений, но живут ради детей. К негативным факторам также относятся: чрезмерная опека родителей; слишком требовательное отношение к ребенку; отсутствие внимания к ребенку; психологическая травма.

**Негативные факторы, влияющие на завышенную самооценку:** гипертрофированная любовь к ребенку, когда он является кумиром для своих родителей, которому они поклоняются и вокруг которого вертится их мир. Также сюда можно отнести некоторые профессии, имеющие такой побочный эффект, как «звездная болезнь», — это артисты, актеры, врачи.

**Позитивные факторы, влияющие на адекватную самооценку:** факторами, влияющими на самооценку, являются полноценная семья, в которой есть свои правила, где уважают каждого члена семьи, уделяют время общению с ребенком, слышат и понимают его чувства, формируют доверительные отношения. В такой семье умеют сострадать, помогать, развивают самостоятельность, ответственность и прививают любовь к Богу, подтверждая это не только словами, но и поступками.

Также здесь умеют прощать, вдохновляя других меняться к лучшему.

## КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЮТ ЭТИ ФАКТОРЫ?

Они формируют убеждения человека относительно себя и внешнего мира, закрепляясь в модели поведения и привычках. Правильная самооценка необходима всем, особенно женщинам, поскольку им важен мир эмоций и то, как их оценивают значимые для них люди. У мужчин дела обстоят несколько иначе. Женщина владеет силой влияния на мужчину, и от ее самооценки зависит, будет ли она вдохновлять его на подвиги или уничтожать. Женщина способна создавать атмосферу в семье и она может быть разрушительной или созидательной. Почему для женщины важна самооценка? Просто потому, что она

влияет на качество ее жизни. Знакома ли вам ситуация, когда женщина, будучи замужем, убеждена, что плохо вы-

глядит, и периодически озвучивает это своему мужчине. Он отвечает ей, что все хорошо и он любит ее такой, какой она есть. Но женщина не верит и пытается всячески напомнить себе о своих физических недостатках. Мужчина при этом чувствует себя, мягко говоря, некомфортно и пытается поддержать свою возлюбленную. Предлагая женщине надеть именно то, что ему нравится, или сделать определенную прическу, он слышит отказ. Женщина аргументирует, что ей это не подходит. Он смиряется с ее заниженной самооценкой, постепенно отдаляется, переключаясь на рыбалку, путешествия, компьютерные игры и другие увлечения. Вот еще одна ситуация. Женщина, выдав свою дочь замуж, будучи уверенной в своей правильной жизненной позиции, начинает активно участвовать в жизни молодых, указывая им, как, что и кто должен делать. При этом она

высказывает своему уже взрослому ребенку критику в адрес ее или его супруга(-ги), пытается что-то решать в молодой семье. В следствие такого преувеличения женщиной своей значимости уничтожается молодая семья. Она использует обиду как манипуляцию, тем самым подпитывая свое «Эго». И в результате никто не обретает счастья. Приведу еще один пример. Полная семья воспитывает девочку-подростка. Мама с папой давно утратили интерес друг к другу и соприкасаются лишь в словесных перепалках. Каждый сфокусирован на своих интересах, имея свои жизненные страхи и обиды друг на друга. У девочки устойчиво формируется заниженная самооценка, поскольку родители слишком заняты выяснениями отношений. И однажды они замечают, что

их ребенок слишком похудел и практически ничего не ест, часто смотрит в зеркало и постоянно в плохом настроении. Попытки поговорить девочка встречает агрессивно. Любой способ заставить ее поесть вызывает состояние борьбы. В результате похода к врачу выясняется диагноз — анорексия и психическое расстройство.

Длительное стационарное лечение с последующей реабилитацией — вот ожидаемая реальность для этой семьи. Конечно, не только самооценка была причиной всему происходящему, но она сыграла важную роль. И похожих ситуаций можно привести множество.

**«Возлюби ближнего твоего, как самого себя» (Мф. 22:39).**

*Если я не люблю себя, то как могу любить ближнего своего? А может, я люблю себя настолько, что на других любви уже не хватает? Тогда я буду любить искаженной любовью, плохо влияющей на ближних. Отношение с окружающими базируется на отношении к себе. Однако отношение к себе возможно самостоятельно изменить, следуя библейскому тексту: «...Возлюби Господа*



*Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим» (Мф. 22:37). Это слова Иисуса, и если мы принимаем их, то ничего не теряем, лишь обретаем помощь Бога, преобразовывая нашу личность в полноценную, способную адекватно любить себя и своего ближнего. Это первый практический совет. Воплощая его в жизнь, вы без чрезмерных усилий получите результат, потому что не сами будете расти, а с помощью Того, Кто вас создал. Прикладывая определенные усилия, вы непременно достигнете успеха в изменении своей самооценки и станете хорошим помощником в этом деле для младшего поколения.*

### КАКИЕ УСИЛИЯ СТОИТ ПРИЛОЖИТЬ?

Проведите честный самоанализ. Как и любое лечение, изменения мы начинаем с анализа.

- Научитесь любить перемены или их последствия.
- Не живите прошлым.
- Не унывайте.
- Перестаньте накручивать себя.
- Поймите невозможно угодить всем.
- Позвольте себе жить радостно и счастливо и не вспоминайте о своем тяжелом детстве.

Существуют определенные убеждения и модели поведения, укореняющиеся в нас и сопровождающие нас по жизни. Они состоят из определенных привычек, которые становятся автоматическими. Как только мы решили меняться, нам придется искоренять старое, заменять новыми привычками, которые мы хотим себе привить. Работает это по схеме: «стимул — поведение — вознаграждение», только происходит все уже осознанно. Схема та же, которая всегда работает для формирования неправильных привычек, но в большинстве случаев это происходит неосознанно. И еще один важный элемент — это стабильность закрепления новых хороших привычек, которые мы себе прививаем. А вот тут без дисциплины никак не обойтись.

### КАКИЕ ХОРОШИЕ ПРИВЫЧКИ НАМ СЛЕДУЕТ ФОРМИРОВАТЬ?

- забота о своем здоровье, теле и разуме. Для этого нужно выделить время в своем графике и поставить на первое место;
- развивать умение быть благодарными (Богу, людям, себе);
- не критиковать себя, а анализировать и работать над своими ошибками, размышляя, как в следующий раз сделать или поступить правильно;
- принять то, что каждый имеет право на ошибку;
- позволить себе советоваться с другими и не бояться показаться из-за этого слабым человеком;
- принять то, что мы можем учиться друг у друга чему-то новому и хорошему. Например, мы, взрослые, можем научиться у наших детей быть простыми, искренними и незлопамятными. Или научиться у старшего поколения быть трудолюбивыми и терпеливыми. А возможно, у наших ровесников — быстро принимать решения, но только созидающие. Может быть, встретившийся незнакомый человек сообщит нам что-либо новое, что может пригодиться в практической жизни и т. д.;
- понять, что никто, кроме нас самих, не может сделать нас счастливыми;
- воспитайте в себе качество быть приветливым человеком и улыбайтесь как можно чаще.

Если Вы будете выполнять все эти рекомендации, я гарантирую вам адекватной самооценки у вас и ваших детей. Еще один важный аспект — вы будете ощущать себя счастливым человеком, который может изменять мир вокруг себя, а следовательно, быть благословением для окружающих вас людей.



Елена Владовская, практикующий психолог, тренер по работе с психологической травмой, клиника «Ангелия», г. Киев.

Статья печатается с разрешения издательства журнала «Маргарита» УУК

## МНЕ ПОВЕЗЛО...

Я думаю, мне крупно повезло,  
Что я однажды правду о Тебе узнала,  
И что с Тобой, Господь, так хорошо!  
Ведь раньше тоже этого не знала.

Не то, что я не верила Тебе,  
Иль ухом о Тебе я не слыхала.  
Но то, что должен жить Христос во мне,  
Я этого тогда не понимала.

Как Никодим, не знала о рожденье  
От Духа, хоть и слышала о том,  
И как во мне Ты должен отразиться...  
Хотя желала всем своим умом!

Не знала я! Ты ж влек меня к Себе,  
Чтоб Божий мир наполнил мою душу!  
От власти тьмы желал освободить  
И дать понять, что Ты мне очень нужен.

Ведь без Тебя не может человек  
Из рабских уз греха освободиться!  
Чтобы свободу в жизни обрести,  
Он должен в смерть Твою и сам креститься.

И мы идем с Тобой и побеждаем  
Пороки мира, ложь и суету.  
В себе самих грехи мы распинаем  
И насаждаем в мире доброту.

Мы призваны нести благословенье,  
Твоею благодатью просвещать.  
Призвание наше царское, святое —  
О подвиге Голгофском возвещать.

И дальше по следам Твоим иди,  
Неся свой крест, нисколько не страдая.  
Ведь только так нас можно научить  
Идти к Отчизне, Богу доверяя.

Да! Не напрасно Богу доверять!  
Своих детей Господь наш не подводит.  
И если жизнь с избытком обещал,  
Он к этой жизни человека и приводит.

От Бога мудрость! Он источник сил,  
Источник жизни, благ и вдохновения!  
Все это обретает человек  
В ответ на кроткое пред Господом смирение.

## ВРАЧУ

Позвольте, стихами я к Вам обращусь,  
В словах благодарности низко склонюсь,  
Поведаю боль я и радость свою...  
И этим я Богу хвалу воспою!

О, как я боялась глаза потерять!  
Не вижу — нельзя ни читать, ни писать...  
Нельзя восторгаться небес красотой,  
Всем, чем наделил нас Бог в жизни земной!

Его я просила направить к врачу.  
Он знал, что попасть непременно хочу  
К тому, кто бы милость мне смог оказать —  
Глазам исцеленье и помощь мне дать!

И вот я у Вас! Слава Богу, у Вас!  
(Опасен ведь был промедления час.)  
Ваш опыт врача и внимание ко мне...  
И радость надежды вызрела во мне!

Домой возвращалась счастливою я —  
Я знала, поможет мне вера моя!  
Ведь Вы — врач от Бога, сомнения нет.  
И Он не лишит меня зрения, нет!

Теперь же от сердца я Вам говорю  
Спасибо! Я Вам пожелаю дарю:

Пусть Бог охранит Вас от зла и от бед  
И в нужное время даст нужный совет,  
В делах и труде Вас Он благословит  
И радость и мир сердцу Он подарит!

Пусть полною чашею будет Ваш дом,  
И будет уютно родным вашим в нем!  
Желаю Вам самого лучшего я,  
И Богу, и Вам благодарности неся!



Светлана Коржова живет в посёлке Горный Красносулинского района Ростовской области. В Завете с Богом 20 лет. Безмерно счастлива, что Бог нашёл ее в этом мире и ведёт по жизни. В детстве училась игре на аккордеоне, фортепиано и гитаре. Любит рисовать, петь, восхищается красотой природы.





## ГОСПОДЬ ПРИШЕЛ СЛУЖИТЬ

### СПАСИТЕЛЬ НАШ

Стою перед Тобой, Господь,  
И каюсь, милости прошу.  
Избавь меня от всех тревог,  
Тебе вверяю жизнь мою!

Дай силы мне, Господь святой,  
Стать вновь подобием Твоим,  
Очисти меня, Иисус, омой  
И дух мой правый обнови!

Лишь только Ты можешь помочь,  
На узкий путь Свой вывести,  
Изгнать с души всю немощь прочь,  
И все сомненья отвести!

Слаба и немощна душа,  
Впадает в бездну вновь она.  
И вновь зовет — Иисус, приди!  
Прошу, прости и помоги!

И Всепрощающий Господь,  
Который раз идет помочь.  
Всегда на страже Он стоит,  
Господь не дремлет и не спит!

Любовь Христа ведет в обитель,  
Где нет греха, где нету слез.  
Он вечный путь, Он есть Спаситель,  
Чрез смерть спасенье нам принес!

Бог никогда нас не покинет,  
Всегда зовет: ко Мне приди!  
С любовью в Отчий дом нас примет,  
Поможет в вечность нам войти!

20.01.2020г

Господь, пришел служить Ты нам,  
Спас непокорных, грубых, скверных.  
Святую жизнь отдал за нас  
И ждешь от нас поступков верных.

С любовью по земле ходил  
И людям приносил надежду,  
Но злой народ Тебя судил,  
И снял последнюю одежду!

Пришел на землю, чтоб спасти,  
Простить грехи, забрать болезни,  
Но крест заставили нести  
Лжецы, предатели, невежды.

Ты воскрешал, людей спасал,  
Слепые души прозревали.  
Святым Ты был, всем помогал —  
Законники не принимали.

О, зависть, слепота людская  
Жестокий, злобный фарисей,  
Кому ты, руку поднимая,  
Кричал: «Распни Его, убей!»

Но, кроток и смирен, Сын Божий  
Шел на распятие весь в крови.  
Слуга народа, Агнец Божий  
Нес тяжкий крест Своей судьбы!

Не рвите, люди, вы одежду,  
Не поносите вы Его,  
Иисус оставил нам надежду-  
Слава, хвала Ему за все!

Не поклоняйтесь вы мамоне,  
Не втягивайтесь в суету  
И уберите с душ икону,  
Живому поклонитесь вы Христу!

Отвергнув дьявольские сети,  
Примите в сердце вы Христа,  
И Он откроет для вас двери,  
И примет в вечный дом Отца!

Через года, через столетья  
Живая Кровь течёт с креста.  
Печать любви — Свое бессмертье  
Оставил в память навсегда!!!

20.08.2018г.



Людмила Бадоян живет в городе Краснодаре. С детства верила в Бога, хотя родители были коммунистами. В зрелые годы пришла в церковь и приняла крещение. Дар писать стихи был получен в ответ на молитву. Имея этот дар, она пишет стихи на разные темы, составляет песни, а также проводит сольные авторские концерты. Ее душа поет о любви к Богу, восхищаясь Его бесконечной любовью и принесенной жертвой за грешных людей.



# Софийская вертикаль

Это восхождение запомнилось нам на всю жизнь. В этой статье делимся главным — опытом постижения красоты!

Гора София, высота 3637 метров. Самая высокая вершина горного массива Архыз. Впервые мы с женой посетили Архыз в 2015 году и, конечно, увидели эту гору. Тогда даже не мечтали на нее подняться, но в 2018 году группа Андрея Николаева — проводника в горы, предложила присоединиться и покорить вершину. Варианта «нет» не могло и быть. По времени восхождение заняло 4 дня и 1 день на спуск.

Есть пять вариантов происхождения названия «София» (в переводе с греческого языка — мудрость). Одни говорят, что имя горе дали греки-миссионеры в раннем Средневековье, потому что она похожа на купол византийского храма, другие считают, что болгарскими и советскими альпинистами, совершавшими исследование этих мест в советский период. **Итак, цель нашего восхождения — главная и самая высокая гора в Архызе — София.**



Ледниковое озеро

В Книге Притчей 25:2 сказано: «Слава Божия — облекать тайною дело, а слава царей — исследовать дело». И мы постараемся раскрыть тайны Божьи, которые Он вложил в это прекрасное место, чтобы увидеть красоту Его характера. Рассмотрим 4 духовных урока, которые мы извлекли из восхождения на Софию.

## Урок 1. Ледники

Ледники сходят с трех сторон горы. Когда попадаешь на Софийскую поляну, сразу же привлекает

внимание большое количество рек, ручьев, потоков. При подъеме на Софию нам удалось пройти северный и восточный ледники, и мы ощутили неопишное благоговение из-за масштаба увиденного и красивых бездонных голубых ущелий. Ледниковая вода обладает лучшими вкусовыми качествами, и ее особенность в том, что ее можно пить весь день. Нет чувства утоления жажды. Когда смотришь на восточный ледник с Софийского седла, то лучшего места для обозрения не найти, поэтому многие люди стремятся сюда, чтобы увидеть незабываемое. Чему учит нас увиденное?

Ледники питают все живое вокруг. От них зависит жизнь Архыза. Они незаменимы. Так и Бог —



Панорама с горы Софии



Водопады

Он всегда дает жизнь. Любой приходящий к Нему получает новую, с избытком высочайшего качества, жизнь.

## Урок 2. Вода

Как я уже сказал, пить ледниковую воду можно бесконечно. Каждый, кто пил ее, отмечал этот феномен. И тут вспоминаются слова пророка Аггея: «Вы сеете много, а собираете мало; едите, но не в сытость; пьете, но не напиваетесь. Так говорит Господь Саваоф: обратите серд-

ца ваши на пути ваши...» (Агг. 1:6–7) Это говорит о том, что Бог в Своей красоте и глубине отношений с человеком вызывает жажду познать Его. «Жаждающий пусть приходит», — звучит библейский текст. Существует невидимая сила притяжения к Богу, и ты подгоняешь рассвет, чтобы встретиться с Ним. Каждое утро я поднимался очень рано и спешил поговорить с Богом и посмотреть на окружающий горный пейзаж. Меня мучила жажда, которую я охарактеризовал бы как опасение упустить то, что может быть, уже никогда не увижу, и понять в Боге то, что не смогу понять, если не увижу.

## Урок 3. Тишина

Чем ближе приближаешься к вершине, тем тише становится окружающий мир. Постепенно замолкает шум бурных рек, птиц становится меньше. Тишина горы Софии говорит громче, чем звуки рок-конcertов, радио, ТВ-шоу и заявлений политиков. То, что слышится, примерно следующее: «Все в твоей жизни не так, как должно бы быть. Но ты ничего не изменишь, потому что только в новом мире, после того, как Я приду, все будет, как надо». Это был ответ на мою глубокую неудовлетворенность служением и отсутствием желаемых резуль-





татов. Словами не объяснить, но услышанное прошло как меч обоюдоострый до самых глубин души и сблизилось с Богом еще больше. Очень жду возвращения к этой тишине, потому что после таких опытов становишься другим человеком.

## Урок 4. Вершина

Восхождение было безопаснее, чем спуск. На спуске мы использовали только дюльферы (спуск по верёвке с помощью специальных спусковых устройств), потому что идти вниз было крайне опасно. Сыпучая порода, камнепад, вероятность оступиться и сорваться в отвесную пропасть были весьма велики. Когда ты приходишь

к Богу, часто это трудный путь, но безопасный; ты добираться до вершины и переживаешь чувство победы и счастья. Согласно статистике, подавляющее число трагедий происходит, когда альпинисты спускаются с горы. Когда ты уходишь от Бога, то, образно говоря, «спускаешься в ад». Вероятность невозвратимости и смерти крайне велика. На вершине мы обнаружили небольшое озеро и записку от альпинистского клуба г. Ессентуки. Они написали свой отчет и пожелали следующей группе, которая покорит вершину, доброго возвращения.

В заключение хочу пожелать каждому подняться на гору София, чтобы найти Бога. По возвращении каждый поймает себя на мысли, что я, мир, вера, церковь, семья стали другими, потому что посмотрел на них глазами Бога!



**С уважением и пожеланиями постоянных побед, любители путешествий Вероника и Алексей Дедовы. г. Ессентуки**

На вершине горы София



# Псиллиум

*В рубрику «Необычные продукты» сегодня попал действительно оригинальный продукт – псиллиум.*

*Для российских хозяек он непривычен и даже загадочен.*

*Однако с ростом интереса к веганской выпечке, а также аллергических состояний у детей и взрослых, стоит присмотреться к этому продукту поближе, а возможно, подружиться с ним и использовать на своей кухне.*



### Что такое псиллиум

Второе его название — исфагула (ispaghula), испагол (ispaghul). По-русски — мука из отрубей подорожника блошиного (*plantago psyllium L.*) Однако это не тот сорняк, который мы в детстве прикладывали к ранам, а его родственник — ценное лекарственное растение, из которого и делают эту добавку. А вернее, из шелухи его семян.

### Зачем нужен псиллиум, и с чем его едят

Псиллиум на 80–85 % состоит из ценной растворимой клетчатки. Она полезна для микрофлоры кишечника и прекрасно очищает его, мощно сорбируя токсические вещества. Употреблять его с этой целью можно следующим способом. Размешать 1 чайную ложку в стакане с водой комнатной температуры. Пить жидкость стоит сразу же, не дожидаясь разбухания. Псиллиум ни в коем случае нельзя употреблять как сухой порошок, только с большим количеством жидкости. Ведь 1 грамм чистой муки псиллиума впитывает 45 миллилитров воды!

Именно способность впитывать и удерживать влагу, становясь «гелем», является главным кулинарным свойством псиллиума. И это делает его главным компонентом выпечки без глютена и яиц!

Почему это актуально? Да потому что сегодня аллергия на глютен — белок яйца и пшеницы становится все

более распространенной! А также все больше людей сознательно переходят на растительное питание и отказываются от продуктов животного происхождения. Соответственно, встает вопрос замены компонентов для приготовления привычных блюд.

Многие рецепты, где используются к примеру, яйца, можно успешно сделать веганскими с помощью псиллиума.

Псиллиум отлично скрепляет тесто и придает выпечке пористую воздушную структуру. Фактически псиллиум заменяет собой клейковину (глютен). И это очень важно! Ведь многие популярные виды безглютеновой муки — кокосовой, миндальной, кунжутной, кукурузной, гречневой — не содержат глютена. А без скрепляющего компонента выпечка из них получается довольно сухой и крошащейся.

Как приготовить «яйцо» из псиллиума? Развести 1 чайную ложку с горкой в 0,5 стакана воды. Перемешать, дать постоять. Использовать как замену одному яйцу. Можно добавлять в оладушки и блинчики.

Приобрести псиллиум можно практически в любом магазине здорового питания. Продается он в виде целых чешуек или чаще в виде муки. Способ применения разного помола псиллиума может отличаться, нужно читать инструкцию по применению на упаковке или уточнять у консультанта.

Надеюсь, что статья была для вас интересной и познавательной. Будьте здоровы, обогащайте свой рацион новыми полезными и интересными продуктами и блюдами!

Почитать подробнее о продуктах и новинках здорового питания можно в блоге [@ecolavka\\_stav](#).



Елена Казаринова,  
администратор магазина «Эколавка»  
в г. Ставрополь

# Апельсиновый пирог



*Предлагаем вашему вниманию необычный эффектный рецепт полезного десерта, который не содержит белой муки, яиц и сахара. Он потребует вашего внимания и времени, но, поверьте, это того стоит!*

*Итак, апельсиновый пирог от известного блога полезных десертов @awakengame.*



**Вначале нам нужно заготовить основной ингредиент — апельсиновое пюре.**

2 средних апельсина (в кожуре!) хорошо промываем, заливаем холодной водой, доводим до кипения. Варим 10–15 минут и эту воду сливаем. Это необходимо для очистки и вывода из кожуры химикатов.

Снова заливаем водой и варим до готовности 1–2 часа. После варки апельсины разрезаем, убираем косточки, отрезаем плодоножки. Кладем в блендер (вместе с кожурой!) и превращаем в пюре.

Готовить пюре можно параллельно с вашей текущей работой на кухне. Это занимает немного времени. Готовое пюре можно использовать сразу или, если нет времени на пирог, убрать его в холодильник (хранится 5–7 дней), либо в морозилку (я всегда так делаю).

Что же, пюре готово, готовим ингредиенты для пирога!

**Нам понадобятся:**

- 200 г апельсинового пюре;
- 150 г сиропа топинамбура;
- 50 г воды;
- 100 г миндальной муки;
- 70 г кукурузной поленты/крупки (именно крупки, или кукурузной манки);
- 1 ст.л. псиллиума (без горки);
- 1 ч.л. разрыхлителя (без него десертная веганская выпечка не получится).

**Приготовление**

Смешать в одной миске все сухие ингредиенты (миндальную муку и псиллиум предварительно просеять).

В другой миске смешать пюре, сироп и воду.

Соединить обе смеси.

Смазать форму кокосовым маслом.

Выложить в неё тесто (пирог должен быть невысоким).

Выпекать примерно 30–40 мин. при температуре 180°С до готовности.

Перед подачей полить шоколадом, посыпать миндальными лепестками или украсить взбитыми кокосовыми сливками.

Наслаждаться насыщенным цитрусово-ореховым вкусом и пользой!

***Приятного аппетита!***



# Рататуй по-астрахански

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2 крупные луковицы
- 2 средние моркови
- 2 баклажана (нарезанные крупными кубиками, 2 см толщиной)
- 2 кабачка (нарезанные крупными кубиками, 2 см толщиной)
- 5 штук болгарского перца (нарезанные крупными кубиками, 2 см толщиной)
- 1 помидор (по желанию)
- 1–2 зубчика чеснока
- растительное масло
- соль по вкусу



Лук порезать крупными кубиками около 1,5 см толщиной и выложить слоем на дно глубокого противня, немного подсолить и сбрызнуть растительным маслом (на все последующие слои также добавляем соль и масло). Ставим в разогретую до 200° С духовку.

Нарезаем полукольцами или кольцами морковь, выкладываем ее вторым слоем и опять ставим в духовку.

Для следующего слоя готовим баклажаны, выкладываем на лук и морковь. Таким же образом вы-

кладываем следующие слои кабачков, затем слой перца, сбрызнув при этом растительным маслом и добавив соль.

В конце приготовления добавляем нарезанный помидор и помещаем в духовку на 1–2 минуты. Достаем овощи из духовки, пропускаем чеснок через чесночницу и все перемешиваем.

Рататуй подается охлажденным.

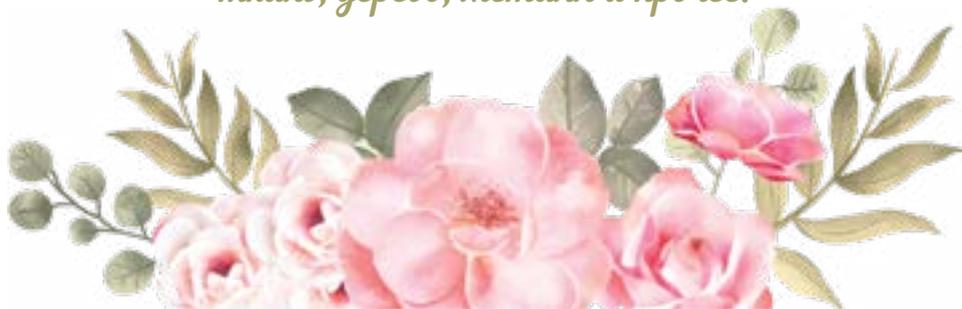


# Декупаж

*Ищете увлечение для души, но не знаете, чем заняться? Сегодня существует большое количество разнообразных творческих направлений, среди которых особое место занимает декупаж.*

*Декупаж – декоративная техника по ткани, посуде, мебели и пр., заключающаяся в скрупулезном вырезании изображений из бумаги, которые затем наклеиваются или иным способом прикрепляются на различные поверхности.*

*Разнообразие материалов, предлагаемых в магазинах, позволяет декорировать любую поверхность: свечи, керамику, ткань, дерево, металл и прочее.*



Для того чтобы приступить к работе в технике декупаж, вам понадобятся инструменты. У вас обязательно должны быть:

- небольшие острые ножницы — как маникюрные, так и медицинские или пинцетные ножницы;
- кисточки нужного размера;
- клей ПВА (разбавленный или неразбавленный), либо специальный декупажный клей.

Декупаж на стеклянных предметах можно разделить на прямой (когда рисунок наклеивается на лицевую, наружную сторону стекла) и обратный (когда он приклеивается на внутреннюю сторону предмета, например тарелки). Перед началом работы стеклянный предмет нужно обезжирить спиртом (водкой) или ацетоном.

Для того чтобы создать на стекле фон, используют обычные акриловые краски, краски для росписи по стеклу, бумагу ручной работы или рисовую, витражные контуры, маркеры для стекла.

Для финального покрытия работы используются акриловые лаки, специальные лаки-спреи для стекла и декупажа. Если вы хотите, чтобы сделанная вещь использовалась в декоративных целях, то можете использовать те же лаки, клеи и краски, что и для прямого декупажа на стекле. Очень гладкую поверхность желательно обработать наждачной бумагой.

**Я хочу предложить самый облегченный вариант декупажной техники.**

Выбираем красивые и подходящие по размеру баночки для задуманного нами изделия. Подготавливаем их — моем, обезжириваем.

Я купила одноразовые скатерти для стола — желтую и оранжевую. На обычном картоне рисуем листочек (у меня кленовый — подходил по времени года) — получаем лекало. С помощью лекала вырезаем листочки из скатертей. Каждый листик обводим контуром для рисования по стеклу, рисуем прожилки, придаём листьям четкость и яркость. Наносим на листочек по капельке клея ПВА для столярных изделий и приклеиваем его к



внутренней стороне баночки. Располагаем произвольно, как нравиться. Верх или горлышко банки тоже украшаем, закрашиваем той же самой контурной краской — золотой.

Внутри нашей, уже красивой, баночки, ставим свечу без пламени (светодиодную), чтобы ткань не загорелась.

Последний штрих — повязываем на горлышко бечевку (шпагат).

Такое можно сотворить не только с баночкой, можно задекорировать стакан, любую вазочку и т.д.

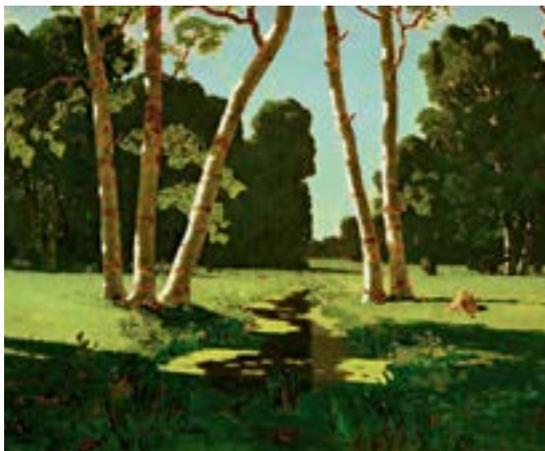


*Я желаю вам много прекрасных работ, чтобы они приносили радость и пользу вам и вашим близким.*



Ольга Константинова  
живет в г. Шахты, любит Господа, родных,  
радуется жизни.

# ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:



## О вечном

В этой рубрике мы знакомим своих читателей с русскими художниками, чьи картины мы восхищаемся. Порой и сама жизнь этих талантливых людей вызывает восхищение. В следующем номере мы расскажем об Архипе Куинджи и его невероятной истории женитьбы.

## История Церкви

Тем, кто идет впереди, намного труднее, чем тем, кто следует по уже проложенному пути. Читая книгу Адриэла Чилсона «Им предстояло покорить мир», мы узнаем, как Бог избирает первопроходцами посвященных людей с сильной волей и твердых духом. В следующем номере мы познакомим вас с семьей Джеймса и Эллен Уайт.

## Библейские женщины

Истории библейских женщин учат нас многому. На примере одних мы учимся доброте, милосердию, терпению, гостеприимству, другие предостерегают нас от ошибок, которые мы можем совершить в своей жизни. И совсем неважно, что нас разделяют тысячелетия, – их жизненный опыт ценен для нас. Поэтому в каждом номере журнала мы рассказываем истории библейских женщин.

## Поэзия наших читателей



Для любителей поэзии в следующем номере мы опубликуем стихи Ольги Кун. Вот что она сказала о себе: «Я свадебный стилист; меня часто волновал вопрос, как совмещать работу и Евангелие.

Господь дал мне идею и вдохновение! И теперь под рабочими фотографиями в соцсетях я выставляю свои стихи, которые славят Бога!»  
Надеемся, что ее стихи вдохновят и наших читателей.

## Дорогие женщины!

Если вы хотите разнообразить свою жизнь яркими красками, улыбками и укрепить отношения с Богом — христианский журнал «Мария и Марфа» для вас и ваших друзей. Заказать журнал можно по телефону: 8 (863) 232 26 56 или на сайте [adventist-caum.ru](http://adventist-caum.ru) Редакция журнала приглашает к сотрудничеству всех, чье сердце наполнено Божьей любовью и готово поделиться ею с ближними. Мы ожидаем христианскую поэзию, прозу, духовные размышления и яркие переживания жизни с Богом. Письма и предложения высылайте по адресу: 322013 г. Ростов-на-Дону, ул. Возрождения 19/24 или на эл. почту по адресу: [caumsda@yandex.ru](mailto:caumsda@yandex.ru)

# ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ «ЖИВОЙ ИСТОЧНИК»

Расположен в живописном месте, среди холмов, полей и лесов Уральской местности, в 25 километрах от города Перми.

## ДЛЯ ВАС

Здоровое и вкусное питание, массаж, бассейн, баня (сауна), спелеокамера (соляная комната), производство здоровых продуктов, и многое другое...



## КОНТАКТЫ

8 (922) 642-10-02

8 (342) 277-49-02

614530, Пермский край,  
Пермский р-он, д.Таранки,  
ул. Сиреневая, 2  
l.b.istomin@mail.ru  
uralmolokovo.ru

Предварительная запись  
по телефону с 9:00 до 18:00

## КАК ДОЕХАТЬ

Ж/д вокзал г. Перми,  
автобус №1,  
остановка «Автовокзал».  
Автовокзал, автобус №485  
(Пермь-Жебрей),  
остановка  
«д. Молоково»



# „Уповай

на Господа и делай добро;  
живи на земле и храни  
истину. Утешайся Господом,  
и Он исполнит желания  
сердца твоего. Предай  
Господу путь твой и уповай  
на Него „

(Псалтирь 36:3-6)

